



journal
LEBEN & BILDUNG

Österr. Post AG/Postentgelt bei bezahlte: 9020 Klagenfurt, RM 07A037233



die kärntner
volkshochschulen
feldkirchen



©misterOwlphoto.com

www.vhsktn.at

JAHRESPROGRAMM 11+12

**JOURNAL
LEBEN & BILDUNG**

IMPRESSUM:

Medieninhaber & Verleger:

Agentur ilab crossmedia og
Benediktinerplatz 5,
9020 Klagenfurt

Redaktion:

Nadja Baumgartner,
Gerwin Müller, Beate Grferrer

Druckauflage:

260.000 Exemplare

Gesamtherstellung:

Agentur ilab crossmedia og
www.ilab.at
© VHS, 2011

Die Kärntner Volkshochschulen sind zertifiziert



AK / Heimath



**AK-Bildungsgutschein fördert
Weiterbildung und Gesundheit**

Ob Sprach-, Rhetorik- und EDV-Kurse oder das Nachholen von Bildungsabschlüssen: Die Arbeiterkammer fördert mit dem AK-Bildungsgutschein ihre Mitglieder beim lebensbegleitenden Lernen. Denn nichts schützt mehr vor Arbeitslosigkeit, als eine gute und fundierte Ausbildung. Aber auch die Gesundheit der Beschäftigten liegt uns am Herzen, weshalb die AK ein spezielles Drei-Säulen-Programm zur Gesundheitsförderung unterstützt. Fordern Sie jetzt Ihren persönlichen AK-Bildungsgutschein im Wert von 100 Euro oder 150 Euro für Lehrlinge und Arbeitnehmerinnen bzw. Arbeitnehmer ab 50 Jahren an!

Viel Erfolg wünscht

Günther Goach

Präsident der Arbeiterkammer Kärnten

AK / Bauer



Bildung muss für alle zugänglich sein!

Der Zugang zu Bildung ist für die Kärntner Volkshochschulen ein wichtiges Thema. Dieser darf nicht vom sozialen Status oder Einkommen abhängen, denn Bildung muss für alle zugänglich sein. Die Kärntner Volkshochschulen sehen es als ihren Auftrag, nicht nur pädagogisch wertvolle, sondern auch leistbare Kurse für alle Kärntnerinnen und Kärntner anzubieten.

Viel Freude beim Lernen wünscht

Dr. Gerwin Müller

Geschäftsführer der Kärntner Volkshochschulen

Leitbild der Kärntner Volkshochschulen

Der Verein *Die Kärntner Volkshochschulen* ist eine flächendeckende, gemeinnützige, nicht gewinnorientierte, politisch unabhängige, der Demokratie und den Menschenrechten verpflichtete allgemein bildende Erwachsenenbildungseinrichtung. Die Kärntner Volkshochschulen sind barrierefrei und ein Ort der Begegnung, der Kommunikation und Integration.

Wir fördern lebensbegleitendes Lernen und bieten ein breites, qualitativ hochwertiges und beständiges Angebot mit verschiedenen Schwerpunkten zu sozial verträglichen Preisen. Wir stehen für Offenheit, Vielfalt, Toleranz, Freiwilligkeit, soziale Verantwortung und einen emanzipatorischen Bildungsansatz.



Editorial

Liebe Leserinnen und Leser!

Weiterbildung und die Stärkung persönlicher Kompetenzen werden immer wichtiger, um im Berufsalltag bestehen zu können. Mit ihrem breit gefächerten Programm bieten die Kärntner Volkshochschulen die Möglichkeit, sich für die Anforderungen im Job und die Herausforderungen des täglichen Lebens fit zu machen.

Neben dem klassischen Bildungsangebot haben die Kärntner Volkshochschulen auch heuer wieder die schon bekannte Reihe „Wege zum Weltwissen“ im Programm. Spezielle Kurse für Menschen ab der Lebensmitte (gekennzeichnet mit 50+) sowie „Die junge VHS“ für Kinder und Jugendliche in Klagenfurt und Villach runden das Angebot ab. Dieses Jahr werden ausgesuchte Kurse erstmals auch in Gebärdensprache übersetzt, da es uns ein besonderes Anliegen ist, unsere Kurse möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen. Leider sind wir derzeit die einzige Erwachsenenbildungseinrichtung in Kärnten mit einem solchen Angebot.

Hohe Qualität, kompetente Beratung, ein vielfältiges Angebot für alle Altersgruppen und eine bedarfsorientierte Planung sind für uns oberste Prämisse. Unsere Statistik gibt uns Recht, denn wir können Jahr für Jahr mehr TeilnehmerInnen ansprechen.

Wir - das sind 32 hauptberufliche und 20 ehrenamtliche MitarbeiterInnen sowie 950 TrainerInnen, die in den 8 Bezirksvolkshochschulen, 26 Zweigstellen und in diversen Projekten tätig sind.

Ich wünsche Ihnen auch heuer wieder viel Freude beim Durchblättern des neuen Programmheftes und bin mir sicher, dass auch für Sie der passende Kurs dabei ist!

Mag.^a Beate Gfrerer
Stv. Geschäftsführerin und Pädagogische Leiterin der Kärntner Volkshochschulen

Inhalt

Programm ab Seite 7

- 33 *Der Europäische
Computerführerschein®*
- 34 *Reisen mit den Kärntner
Volkshochschulen*
- 35 *Grundbildung –
Hauptschulabschluss*
- 36 *Sie möchten beruflich
weiterkommen?*
- 37 *Sprachen interaktiv und
spontan lernen*
- 38 *Gesundheit – Hilfe
zur Selbsthilfe*
- 39 *Highlights der Volkshoch-
schule Klagenfurt*

INHALTSVERZEICHNIS

Wege zum Welt-Wissen	Seite 7
Gesellschaft und Kultur	Seite 13
Persönlichkeitsbildung, Rhetorik und Kommunikation	Seite 13
Naturwissenschaft und Umwelt	Seite 14
EDV/Wirtschaft	Seite 15
Die Welt der Sprachen	Seite 18
Integrationskurse Deutsch	Seite 21
Kochen und gesunde Ernährung	Seite 24
Kreativität und Freizeit	Seite 26
Sport und Gesundheit	Seite 27
Tanzkurse	Seite 33

Infoabende zur Berufsreifeprüfung im Fachbereich „Gesundheit und Soziales“



Nutzen Sie die Möglichkeit, berufsbegleitend die Matura nachzuholen. Unsere erfahrenen TrainerInnen bereiten Sie in angenehmer Lernatmosphäre auf den erfolgreichen Abschluss vor.

Weitere Informationen erhalten Sie am **Mo., 5. September 2011 um 17.30 Uhr** in der **VHS Villach** und am **Mo., 12. September 2011 um 17.30 Uhr** in der **VHS Klagenfurt**.

Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl bitten wir Sie, sich unter 050 477 7003 für den Informationsabend anzumelden.

Gefördert von: **esf** **bm:uk**

ANMELDUNG – INFORMATIONEN

Anmeldung für die Kurse und Veranstaltungen im Jahresprogramm 2011/2012

- **Persönlich** mit Bareinzahlung im Büro der VHS Feldkirchen in der AK/VHS Feldkirchen Villacherstr. 3, 9560 Feldkirchen
(ab Dezember 2011 – Max. Blaha Str. 1)
- **Telefonisch:** 050 477 7602
- **Fax:** 050 477 5610
- **E-Mail:** vhs-feldkirchen@vhsctn.at
- **Kursfinder:** www.vhsctn.at
- **Erlagschein oder Telebanking** – bei vorheriger telefonischer, elektronischer oder persönlicher Anmeldung. Bitte Namen, Kurs und Kursnummer angeben!
- **Bankverbindung:** BAWAG, BLZ 14000, Kontonummer: 96410060237, IBAN: AT751400096410060237, BIC: BAWAATWW

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag von 8 -12 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kursbeginn:

Herbstsemester: **26.09.2011**

Frühjahrssemester: **23.01.2012**

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Leitung: Mag.^a Beate Gfrerer (Stv. Geschäftsführerin der Kärntner Volkshochschulen)

Bezirksstellenkoordination:
Christine Fercher-Maneth

Telefon: 050 477 7602

Fax: 050 477 5610

E-Mail: c.fercher-maneth@vhsctn.at

ANMELDEFORMALITÄTEN

Das Angebot der Kärntner Volkshochschulen umfasst neben Kursen auch Seminare, Workshops und Vorträge. Alle Veranstaltungen werden von qualifizierten TrainerInnen nach erwachsenengerechten Prinzipien gestaltet. Entsprechend den Lernzielen und -inhalten werden unterschiedliche Methoden wie Gruppendiskussion, Einzelarbeiten, Plenumsgespräche, Rollenspiele, praktische Alltagsübungen, gemeinsames Erleben und Erlernen u. v. m. eingesetzt.

Melden Sie sich bitte rechtzeitig vor Kursbeginn an, Ihr Kurs könnte überfüllt sein bzw. wegen mangelnder TeilnehmerInnenzahl abgesagt werden. Bei Überschreitung des vereinbarten Zahlungstermins erhalten Sie eine **Zahlungserinnerung**, die umgehend zu begleichen ist.

Um Sie über kurzfristige Änderungen oder Kursabsagen rechtzeitig informieren zu können, benötigen wir Ihre aktuelle Telefonnummer, unter der Sie während der Bürozeiten erreichbar sind. Laut §22 des Datenschutzgesetzes informieren wir Sie darüber, dass Ihre Daten für unsere TeilnehmerInnenkartei gespeichert werden. Sie werden ausschließlich für interne Verwaltungsabläufe verwendet und streng vertraulich behandelt.

Einzahlungsbestätigung: Eine Anmeldung zu den Kursen ist unbedingt vor Kursbeginn erforderlich. Der Besuch von Volkshochschulkursen ist an die Einzahlung des Kursbeitrages gebunden. Verspätete Anmeldungen ziehen keinen Anspruch auf Reduzierung des Kursbeitrages nach sich. Kurse werden auch bei zu geringer TeilnehmerInnenzahl grundsätzlich nicht im Voraus abgesagt, kommen Sie daher bitte auf jeden Fall zur ersten Kursstunde oder erkundigen Sie sich im VHS-Büro.

Stornobedingungen: Jede Anmeldung (**persönlich, schriftlich, telefonisch, online**) ist verbindlich!

Ummeldung und Rücktritt sind nur persönlich (im VHS Büro) und schriftlich möglich. Eine kostenlose Stornierung ist bis zu 10 Kalendertage vor Kursbeginn möglich. Nach dieser Frist wird eine 50-prozentige Stornogebühr verrechnet. Bei Storno ab dem Tag des Kursbeginns bzw. bei Nicht-Teil-

Die VHS im Internet:
www.vhsctn.at

nahme an einem Kurs wird der gesamte Kursbeitrag fällig. Der gebuchte Platz wird bis Kursende für Sie freigehalten. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie einen/eine ErsatzteilnehmerIn anmelden, der/die den Kurs bzw. die Veranstaltung besucht und den Kursbeitrag bezahlt.

Für Buchungen im Fernabsatz (insbesondere über Internet oder E-Mail) steht den KursteilnehmerInnen als KonsumentInnen im Sinn des KSchG ein gesetzliches Rücktrittsrecht innerhalb einer Frist von sieben Werktagen (exklusive Samstage) zu, gerechnet ab dem Tag des Vertragsabschlusses, wobei ein Absenden der Rücktrittserklärung binnen der Frist ausreicht. Dieses Rücktrittsrecht besteht jedoch nicht, wenn der Kurs oder die Veranstaltung vereinbarungsgemäß bereits innerhalb dieser sieben Werktage beginnt. Bei Nichtzustandekommen eines Kurses wird die Gebühr in voller Höhe bis spätestens drei Wochen nach Absage des Kurses rückerstattet (Rückzahlung nur gegen Vorlage des Originalbelegs möglich!).

Keine Rückzahlung bei: Zusammenlegung von Kursen, Versäumen von Unterrichtsstunden, vorzeitigem Ausscheiden, Änderung des Kurstages bzw. -ortes nach Kursbeginn sowie KursleiterInnenwechsel.

Kursabsage: Die VHS behält sich vor, unterbelegte Kurse abzusagen. Die Kursgebühr wird in voller Höhe oder mittels Gutschein rückerstattet. In Absprache mit den KursteilnehmerInnen und den KursleiterInnen können unterbelegte Kurse bei gleich bleibender Gebühr verkürzt oder gegen Aufzahlung in voller Länge durchgeführt werden.

KursleiterInnen-Ersatz: Die Volkshochschule behält sich vor, bei Verhinderung des/der ausgeschriebenen Kursleiters/Kursleiterin eine entsprechende Vertretung einzusetzen.

Unterrichtseinheit (UE): eine Unterrichtseinheit beträgt 50 Minuten bzw. in speziellen Fällen 60 oder 45 Minuten.

Teilnahmebestätigungen: Über den regelmäßigen Besuch kann eine kostenlose Teilnahmebestätigung ausgestellt werden. Für jede weitere Ausfertigung fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 2,- an. Für das Einlösen des Bildungsgutscheins der Arbeiterkammer Kärnten im Wert von € 100,- ist

eine Anwesenheit von mindestens 75 % erforderlich. An den gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt. Kurse in öffentlichen Schulen entfallen auch an schulfreien und schulautonomen Tagen.


Kursorte: Mit der Anmeldung zu den Kursen der Volkshochschule verpflichten sich die TeilnehmerInnen zur Einhaltung der Hausordnung des jeweiligen Veranstaltungsortes.

Bitte beachten Sie:

- Die Volkshochschule haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen, Fahrrädern usw., für Unfälle und sonstige Schäden während aller Kurse sowie auf den Wegen zu und von den Kursorten.
- Haus- bzw. Turnschuhpflicht in öffentlichen Gebäuden und Schulen
- Rauchverbot in Schul- und Kursräumen
- Das Mitnehmen von Haustieren in Kursräume ist nicht gestattet!
- Für Beschädigungen muss Ersatz geleistet werden!

Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Vereins „Die Kärntner Volkshochschulen“. Sie finden die AGB im Internet unter www.vhsktn.at, im Büro der Volkshochschule oder erhalten sie per E-Mail oder Fax gerne zugesandt.

Abkürzungen:

- HS = Herbstsemester
- FS = Frühjahrssemester
-  = Bildungsgutschein der AK Kärnten im Wert von 100 bzw. 150 Euro (Lehrlinge & 50+). Für Mitglieder der AK Kärnten!

Onlinereservierung

Reservieren Sie Kurse online.
Mit dem Kursfinder
unter **www.vhsktn.at**
Kurse suchen und buchen!

WEGE ZUM WELT-WISSEN

Die Kärntner Volkshochschulen bieten mit der Kursreihe „WEGE zum WELT-WISSEN“ ein umfangreiches Angebot für Menschen mit Interesse an umfassender Allgemeinbildung. Die ReferentInnen dieser Reihe sind ExpertInnen auf dem jeweiligen Gebiet.

Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltungen in Villach oder Klagenfurt stattfinden.

Naturwissenschaften

Der Sternenhimmel in Theorie und Praxis

Unter dem Schwerpunkt astronomischer Himmelsbeobachtung können Sie sich am Himmel zurechtfinden. Sie lernen, welche Instrumente zum Einsatz kommen und welche Objekte damit am Himmel beobachtet werden können.

DI Dr. Alfred Jusner,

Mitglied der „Astronomischen Vereinigung Kärnten“ € 61,-

6x2 UE

Planetarium Klagenfurt

Beginn: Montag, 26.09.11, 19:00

Termine: Mo., 26.09., 03.10., 17.10., 07.11., 21.11. und 05.12.2011, jeweils 19:00 - 20:40



Strahlenschutz: Wie sicher sind wir in Österreich?



NEU!

Fukushima in Österreich? Die größten Lügen rund um die Atomenergie. Wie schütze ich mich und meine Familie richtig? Erfahren Sie mehr über Kernphysik und persönlichen Strahlenschutz bei Unfällen in einem Kernkraftwerk.

Kurs wird in Gebärdensprache übersetzt!

Thomas Knauder, Experte für Strahlenschutz

€ 8,-

1x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Montag, 03.10.11, 18:00



Afrika beginnt im Süden Villachs

NEU!

Und gleichzeitig wächst der Himalaya jedes Jahr! Wie kommt es zu diesem tektonischen Statement? Warum bebt es immer wieder in den glei-

chen Regionen? Erfahren Sie mehr über Erdbeben und Tsunamis sowie den Plattenbau der Erde und Thermalquellen.

Mag. Michael Gutt

€ 12,-

1x3 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Freitag, 14.10.11, 17:00



Inhaltsstoffe von Lebensmitteln selbst erforscht

Nutzen Sie in diesem Laborkurs die Gelegenheit, selbst einfache chemische Experimente mit Lebensmitteln durchzuführen und so mehr über die Industrie der Speiseproduktion zu erfahren.

Mag. Karl Brachtl, Chemiker

€ 35,-

1x4 UE

Europagymnasium Klagenfurt

Termin: Mittwoch, 12.10.11, 18:00



DNA - Baustein des Lebens

Lernen Sie die Grundlagen des Trägers unserer Erbinformation kennen. Gemeinsam isolieren wir Gene aus Gemüse und unserer Mundschleimhaut.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christina Morgenstern, Molekularbiologin € 22,-

1x3 UE

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Freitag, 28.10.11, 17:00



Krebs - Geißel der Menschheit: Wie lange noch?



NEU!

Von der Biologie der Krebsentstehung bis zur Detektion und Therapie von Krebserkrankungen. Gemeinsam führen wir ein Experiment zum Nachweis eines Tumormarkers durch.

Kurs wird in Gebärdensprache übersetzt!

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christina Morgenstern, Molekularbiologin € 22,-

1x3 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Freitag, 30.03.12, 17:00



Hält die Kosmetik, was sie verspricht?

NEU!

Einfache chemische Experimente mit Kosmetika.

Mag. Karl Brachtl, Chemiker

€ 35,-

1x4 UE

Europagymnasium Klagenfurt

Termin: Mittwoch, 02.05.12, 18:00





Die Schönheit unseres Waldes


Abwechslungsreicher Vortrag mit viel Anschauungsmaterial, der Einblicke in die Pflanzen- und Tierwelt der heimischen Wälder bietet. Der Wald als Lebensraum für Tier und Mensch aus waldbiologischer Sicht betrachtet.

Kurs wird in Gebärdensprache übersetzt!

Mag. Gerald Muralt, Wildbiologe € 8,-
 1x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Mittwoch, 20.03.12, 17:30 

Was Sie über die Kärntner JägerInnen noch nicht wissen!


Erfahren Sie mehr über die abwechslungsreichen Aufgabenbereiche, ehrenamtlichen Tätigkeiten und Berührungspunkte zwischen JägerInnen und anderen WaldnutzerInnen.

Mag.ª Freydis Burgstaller-Gradenegger, Jagdprüferin € 8,-
 1x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Donnerstag, 22.03.12, 17:30 

Kulturelle Vielfalt


Die vielen verschiedenen Triests **NEU!**

Das Scheitern der multiplen Identitäten in „Trieste/Trst/Triest“. Anhand der Lektüre von Boris Pahor, Italo Svevo und Scipio Slataper mit historischen Fakten findet visualisierte und zelebrierte Erinnerungskultur statt.

Dr.ª Silvia Biazio, Historikerin, Native Speaker € 17,-
 1x3 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Donnerstag, 01.09.11, 18:00 

Arabisch - Sprache, Kultur und Geschichte



23 arabische Länder haben eine gemeinsame Sprache, Kultur und Geschichte. Im Vortrag werden Gemeinsamkeiten in der arabischen Welt analysiert und diskutiert.

Mag. Ahmed Diab, Native Speaker € 8,-
 1x1 UE; **Wochenendkurs**
 ÖGB Klagenfurt
 Termin: Freitag, 25.05.12, 18:00 

Hexen und andere Fachfrauen

NEU!



Grundsätzliche Informationen über Hexen und Hexenverfolgungen. Entwicklungsgeschichte von der weisen Frau zur Ärztin und Krankenschwester.

Mag.ª Judith Oberzaucher € 8,-
 1x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Termin: Freitag, 18.11.11, 18:00 
 Termin: Dienstag, 10.04.12, 18:00 

Philosophie



Lernen Sie Ihre philosophischen Kompetenzen kennen

Alle Menschen sind Philosophen! In diesem Sinne obliegt es jedem selbst, sich dieser Fähigkeit bewusst zu werden bzw. diese zu üben und dadurch einen neuen Blick auf Leben und Welt zu finden.

Mag. Georg Lentsch, Philosoph € 88,-
 7x2UE
 VHS Villach
 Beginn: Montag, 03.10.11, 18:00 
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Montag, 05.03.12, 18:00 

7 Philosophen in 7 Durchgängen

Von der Philosophiegeschichte zum Philosophieren. Ausgehend von 7 der bedeutendsten Philosophen und deren Meinungen werden verschiedene Deutungsmöglichkeiten von Welt reflektiert, um daraus eine individuelle philosophische Haltung zu gewinnen.

Mag. Georg Lentsch, Philosoph € 88,-
 7x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Dienstag, 04.10.11, 18:00 
 VHS Villach
 Beginn: Dienstag, 06.03.12, 18:00 

Ein Leben lang lernen!
www.vhsktn.at


Vom geglü ckten Leben - philosophische Spuren der Lebenskunst

Der Versuch, ein geglü cktes Leben zu führen, beflügelt(e) viele, zu philosophieren. Verschiedene Betrachtungsweisen und Beantwortungsmöglichkeiten der bewussten Lebensführung werden aufgezeigt und gemeinsam besprochen.

Mag. Georg Lentsch, Philosoph € 88,-

7x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Mittwoch, 05.10.11, 18:00 

VHS Villach

Beginn: Mittwoch, 07.03.12, 18:00 


Das Phänomen „Religion“ - philosophisch betrachtet

Religion scheint trotz oder gerade wegen der Vielfalt ihrer Ausdrucksmöglichkeiten eine konstante Größe darzustellen. Anhand ausgewählter Überlegungen großer Denker nähern wir uns diesem Phänomen.


Mag. Georg Lentsch, Philosoph € 88,-

7x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Donnerstag, 06.10.11, 18:00 

VHS Villach

Beginn: Donnerstag, 08.03.12, 18:00 


Die 5 Weltreligionen im Vergleich

Die Lehren der 5 Weltreligionen werden einzeln im Grundriss dargestellt und ihre Verflechtung miteinander wird aufgezeigt.


Mag. Georg Lentsch, Philosoph € 88,-

7x2 UE

VHS Villach

Beginn: Freitag, 07.10.11, 18:00 

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Freitag, 09.03.12, 18:00 

Tod und Trauer in den Weltreligionen


Wer über Religionen referiert, muss immer die Innen- und Außenperspektive beachten, also wie die jeweilige Theologie ihren Glauben interpretiert und wie man diese Kultur wissenschaftlich

zu verstehen versucht. Ein Seminar mit Übersicht über die Vorstellungen der Weltreligionen zu Sterben, Tod und Jenseits und die unterschiedlichen Trauerriten und Abschiedszeremonien.

Marc Kohl, Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiter € 20,-

2x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Dienstag, 04.10.11, 18:00 


Rat und Hilfe im Trauerfall - Ein praktischer Leitfaden

In diesem Vortrag haben Interessierte die Möglichkeit, Fragen zu stellen, die sie sich sonst nicht zu stellen trauen. Weiters bekommen Sie fachkundige Auskunft und Hilfe für die Zeit, in der die meist letzten Dinge im Leben geregelt werden müssen. Hauptziel dieses Vortrages ist es, den Menschen die Angst vor den Themen Tod und Trauer etwas zu nehmen.

Marc Kohl, Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiter € 8,-

1x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Mittwoch, 09.11.11, 18:00 


Mit Ritualen durch die letzte Zeit im Leben begleiten **Neu!**

Steht ein Mensch vor dem Ende seines Lebens, fehlen uns oft die Worte - Worte der Erklärung, des Trostes, der Hilfe, der Anteilnahme. Angehörige, Kranken- und Pflegepersonal, SeelsorgerInnen können oftmals mit der Situation schwer umgehen. Rituale und Zeremonien, die in diesem Seminar vorgestellt werden, erleichtern die Kommunikation mit dem/der Sterbenden, den Umgang mit dem Sterben und die Unterstützung des Trauerprozesses für Angehörige.

Marc Kohl, Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiter € 20,-

1x4 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Samstag, 03.12.11, 09:00 

Onlinereservierung
unter **www.vhsktn.at**

Gesellschaftspolitische Bildung

Helden und Heldinnen


NEU!

Könnten Löwen sprechen, wären Jäger niemals Helden! Mit kreativen Methoden wird über Heldinnen und Helden als Symbol der heutigen Gesellschaft diskutiert und der Umgang mit Medien bewusst gemacht.

Mag.^a Bianca Steiner, Sozialpädagogin € 56,-


3x4 UE; **Wochenendkurs**

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Freitag, 21.10.11, 17:00 

Fr., 21.10. und 28.10. von 17:00-20:10

Sa., 29.10. von 09:00-12:10

Beginn: Freitag, 09.03.12, 17:00 

Fr., 09.03. und 16.03. von 17:00-20:10

Sa., 17.03. von 09:00-12:10

100 Jahre Weltfrauentag - Geschichte der Frauenbewegung


NEU!

Ein Streifzug durch die Geschichte der Frauenbewegung mit speziellem Österreichbezug.

Mag.^a Judith Oberzaucher € 8,-

1x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Dienstag, 18.10.11, 19:00 

Körperbilder - Körpersprache

NEU!


Was sagen Werbung und Medien über die Rollenbilder unserer Gesellschaft aus? Verschiedene mediale Darstellungen von Frauen- und Männerkörpern werden interpretiert.

Bitte mitbringen: optional Zeitschriften und Werbebilder

Mag.^a Judith Oberzaucher € 40,-


2x4 UE; **Wochenendkurs**

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Freitag, 11.11.11, 16:00 

Fr., 11.11. von 16:00 - 19:30

Sa., 12.11. von 14:00 - 17:30

Beginn: Freitag, 11.05.12, 16:00 

Fr., 11.05. von 16:00 - 19:30

Sa., 12.05. von 14:00 - 17:30


Erinnerung im Bild - Wege in die Orte der Unmenschlichkeit **NEU!**

Ein Reisebericht aus den ehemaligen Lagern Jasenovac, Rab, Goli Otok und Lipa mit medialer Aufbereitung. Emanzipatorische Zugänge und lebendige Erinnerung mittels Fotografie.

Dr.ⁱⁿ Silvia Biazio, Historikerin, Native Speaker € 25,-

2x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Donnerstag, 01.09.11, 18:00 

Spuren jüdischen Lebens in Klagenfurt - Stadtrundgang

Der Rundgang durch Klagenfurt ermöglicht eine Annäherung an die Geschichte der jüdischen Gemeinde von Kärnten zwischen 1880 und 1938 und deren Vernichtung durch die Nationalsozialisten.


Stadtrundgang mit Vortrag und Dialog, Fotos und Dokumenten zum Veranschaulichen.

Wetterfeste Kleidung!

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Nadja Danglmaier, Historikerin € 28,-

1x4 UE

Treffpunkt ÖGB-Haupteingang

Beginn: Freitag, 21.10.11, 14:00 

Nationalsozialismus in Klagenfurt - Stadtrundgang


Mit dem Stadtrundgang soll aufgezeigt werden, inwiefern Klagenfurt Teil eines Gesamtsystems war, jedoch mit speziellen Ausprägungen, wie viele Institutionen involviert und Teile der Bevölkerung einerseits als Opfer betroffen waren und andererseits auch aktiv im Regime mitgewirkt haben.

Wetterfeste Kleidung!

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Nadja Danglmaier, Historikerin € 28,-

1x4 UE

Treffpunkt: ÖGB-Haupteingang

Termin: Freitag, 20.04.12, 14:00 

Onlinereservierung
unter **www.vhsktn.at**

Musikgeschichte und Konzerte

villach skultur

Die folgenden Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Kulturreferat der Stadt Villach angeboten und bieten vor dem **jeweiligen Konzert eine kostenlose Einführung** in die musikalischen Werke. Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl ist **eine Anmeldung notwendig**.

Karten für die darauffolgenden Konzerte (jeweils um 19.30 Uhr, Congresscenter Villach, Josef-Resch-Saal) erhalten Sie im Kartenbüro Knapp (Tel. 04242-27341). VHS-TeilnehmerInnen erhalten 25 % Ermäßigung.

Academia Ars Musicae

NEU!

Einführungsgespräch zum Jubiläumskonzert mit dem künstlerischen Leiter Brian Finlayson. Acies Quartett. Frederic Chopin und Ludwig van Beethoven.

Vortrag kostenlos. Anmeldung erforderlich.

Brian Finlayson

Congress Center Villach, Galerie Draublick
Termin: Dienstag, 25.10.11, 18:30

German Brass

NEU!

Einführungsgespräch zum Konzert „German Brass in concert – German Brass around the world“. Von Bach bis Mozart und von Glenn Miller bis hin zu Evergreens.

Vortrag kostenlos. Anmeldung erforderlich.

Congress Center Villach, Galerie Draublick
Termin: Sonntag, 11.03.12, 18:30

Sinfonietta da Camera Salzburg:

Nosferatu - eine Sinfonie des Grauens **NEU!**

Einführungsgespräch mit dem Dirigenten Peter WesenAurer zum Stummfilmabend mit Live-Orchester-Begleitung.

Vortrag kostenlos. Anmeldung erforderlich.

Peter WesenAurer

Congress Center Villach, Galerie Draublick
Termin: Dienstag, 17.04.12, 18:30

Das Volkslied im Wandel der Zeit

Unterhaltsamer PowerPoint-Vortrag mit Klangbeispielen aus den verschiedenen Epochen.

Dr. Werner Gruber, Musikprofessor

€ 8,-

1x2 UE
ÖGB Klagenfurt

Termin: Mittwoch, 28.09.11, 18:00



Konzert: Bella Italia in Liedern

NEU!

Ein Abend voller italienischer Lyrik mit Liedern, die an la dolce vita und l'amore erinnern. Gesungen werden allgemein bekannte Lieder - von Adriano Celentano bis Zuccherò - und neues Liedgut, das in Italien geschätzt wird.

Mag. Davide Persichetti, Native Speaker

€ 8,-

1x2 UE
ÖGB Klagenfurt

Termin: Donnerstag, 20.10.11, 18:30

Termin: Donnerstag, 08.03.12, 18:30

Fryderyk Chopin - sein Leben und seine Musik

Wer war der Pole mit dem französisch klingenden Namen? Widmen wir uns einen Abend lang seinem Leben und künstlerischen Schaffen.

Vortrag

Mag.^a Magdalena Gregori

€ 8,-

1x3 UE
ÖGB Klagenfurt

Termin: Dienstag, 28.02.12, 18:00



Musik verstehen lernen

NEU!

Anhand einiger Musikbeispiele (unter anderem des Kärntner Komponisten Norbert Artnert) entwickeln wir ein Musikverständnis.

Dr. Werner Gruber, Musikprofessor

€ 8,-

1x2 UE
ÖGB Klagenfurt

Termin: Mittwoch, 25.04.12, 18:00




Ein Leben lang lernen!

www.vhsktn.at

Literatur


Goodbye Europe - EmigrantInnenliteratur **Neu!**

Sie verließen ihre Heimat und sind doch durch ihre Sprache immer mit ihrer Herkunft verbunden. Wir beschäftigen uns mit Leben und Werk deutschsprachiger AutorInnen in der Emigration. Bert Brecht, Familie Mann, Franz Werfel, Guido Zernatto, Ruth Klüger, Hilde Spiel

Dr.ⁱⁿ Helgard Kraigher, Germanistin € 49,-
 5x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Dienstag, 18.10.11, 10:15 

Brasilianische Literatur

Kontakt mit Texten von Clarice Lispector, Cecilia Meireles und Joao Guimaraes Rosa
 Kenntnisse des brasilianischen Portugiesisch (mind. B1 -Niveaustufe laut GERR)

Mag.^a Cristina Gehring Brack € 44,-
 4x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Mittwoch, 02.05.12, 18:30 



Die folgenden Kurse werden in Kooperation mit der Arbeiterkammer Kärnten durchgeführt.

Klagenfurter Lesezirkel **Neu!**

Der Lesezirkel ermöglicht es, sich über politische, wissenschaftliche und unterhaltsame Themen auszutauschen. Bücherliste: Wolf Haas - Auferstehung der Toten, Michael Köhlmeier - Sunrise, E. W. Heine - Hackepeter.

Teilnahme kostenlos. Anmeldung erforderlich.

OSTr Mag. Walter Juritsch, Germanist
 10x2 UE
 AK Bibliothek Klagenfurt
 Beginn: Donnerstag, 06.10.11, 17:00
 Beginn: Donnerstag, 23.02.12, 17:00

Villacher Lesezirkel

Der Lesezirkel ermöglicht es, sich über politische, wissenschaftliche und unterhaltsame Themen auszutauschen und kostenlos zu informieren. Bücherliste: Wolf Haas - Auferstehung der Toten, Michael Köhlmeier - Sunrise, E. W. Heine - Hackepeter.

Mag. Christoph Kreutzer, AK-Bibliothekseitung
 10x2 UE
 AK Mediathek Villach
 Beginn: Donnerstag, 06.10.11, 17:00
 Beginn: Donnerstag, 23.02.12, 17:00

AK Bibliotheksführung Klagenfurt **Neu!**

Eine Möglichkeit, die Bibliothek hautnah zu erleben und sich über die Aufgaben und Ziele sowie Produkte und Dienstleistungen kostenlos zu informieren. Anmeldung erforderlich.

1x2 UE
 AK Bibliothek Klagenfurt
 Termin: Dienstag, 11.10.11, 10:00
 Termin: Dienstag, 06.03.12, 10:00

AK Mediatheksführung Villach

Eine Möglichkeit, die Bibliothek hautnah zu erleben und sich über die Aufgaben und Ziele sowie Produkte und Dienstleistungen kostenlos zu informieren. Anmeldung erforderlich.

1x2 UE
 AK Mediathek Villach
 Termin: Donnerstag, 13.10.11, 10:00
 Termin: Donnerstag, 08.03.12, 10:00

Ein Leben lang lernen!
www.vhsktn.at

Einzelcoaching für EDV-Kurse
 Wir bemühen uns, auch **Wünsche außerhalb des Programms** zu erfüllen.
 Natürlich bieten wir auch Einzelcoachings an.
Einzelcoaching: € 45,- pro UE

GESELLSCHAFT UND KULTUR


Brasilianische Landes- und Kulturkunde Neu!

Vielseitige Perspektiven der gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und kulturellen Besonderheiten Brasiliens.

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Alves € 60,-

6x2 UE

AK/VHS Feldkirchen

109-FS Beginn: Donnerstag, 02.02.12, 18:00 

Afrikanischer Workshop für Kinder

Anhand von afrikanischer Musik, Kinderreimen, Kindergeschichten und Bewegungselementen lernen die Kinder die afrikanische Kultur kennen! Für Kinder von 3 bis 5 Jahren mit Eltern.

Michelle Schübler € 22,-

4x1 UE

AK/VHS Feldkirchen

209-HS Termin: Freitag, 14.10.11, 14:30

209-FS Termin: Freitag, 09.03.12, 14:30

Afrikanischer Workshop für Erwachsene

Tauchen Sie ein in die afrikanische Welt. Durch Tanz, Musik, Kunst und Kultur lernen Sie mehr über dieses faszinierende Land.

Michelle Schübler € 22,-

1x4 UE

AK/VHS Feldkirchen

309-HS Termin: Samstag, 01.10.11, 14:00

309-FS Termin: Samstag, 17.03.12, 14:00

Leitfaden für Amts- und Behördenwege Neu!

Tipps vom Antrag bis zum Bescheid! Was zu beachten ist bei Fristen, Unterlagen, Parteiengehör, Instanzen, Inhalten behördlicher Bescheide.

Mag. Michael Gutt € 48,-

2x3 UE

AK/VHS Feldkirchen

409-HS Beginn: Freitag, 21.10.11, 18:30

409-FS Beginn: Freitag, 09.03.12, 18:30


PERSÖNLICHKEITSBILDUNG/
RHETORIK/KOMMUNIKATION**Selbstmarketing****Neu!**


Selbstmarketing ist gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten eine Investition in die berufliche Zukunft. Persönliche Potenziale herausfinden, berufliche Handlungsfelder entdecken und sich selbst optimal präsentieren.

Susanne Moser, VHS-Dozentin € 75,-

1x8 UE

AK/VHS Feldkirchen

509-HS Termin: Samstag, 22.10.11, 09:00 

509-FS Termin: Samstag, 03.03.12, 09:00 


Imageberatung


Steigern Sie Ihren Erfolg auf allen Ebenen durch professionelle Styling Tipps. Wählen Sie einen Kleidungsstil und Farben, die Ihrer Körperform und Ihren Proportionen entsprechen.

Claudia Ladenhauf, Friseurmeisterin, Farb-Stilberaterin € 48,-

2x3 UE

AK/VHS Feldkirchen

609-HS Beginn: Mittwoch, 02.11.11, 18:30 

609-FS Beginn: Dienstag, 17.04.12, 18:30 

Körper(wahrnehmung) und Selbst(wert)

Frauen in herausfordernden Lebenssituationen brauchen einen Ideenpool und Begleitung. Neue Impulse in Form von Gruppenerfahrung.

Kerin Piereder-Crane € 50,-

1x8 UE

Kompetenzzentrum ladybird, Gurktalerstr. 30, 9560

709-HS Termin: Samstag, 15.10.11, 09:00

709-FS Termin: Samstag, 10.03.12, 09:00

(Keine) Angst vor der Angst


Ursachen und Hintergründe von Angststörungen und Panikattacken. Strategien, Tipps und Tricks zur Bewältigung im beruflichen sowie privaten Alltag.

Isabella Schober,

Dipl. Shiatsu Therapeutin, Gesundheitstrainerin € 12,-

1x3 UE

AK/VHS Feldkirchen

809-FS Beginn: Donnerstag, 22.03.12, 18:30 

Klopf die Sorgen weg!**Neu!**



Sorgen, Ängste, Schuldgefühle, negative Gewohnheiten oder belastende Erinnerungen können vielen Menschen das Leben im Alltag, aber vor allem auch im beruflichen Umfeld erschweren. Durch Meridianklopfübungen können negative Ereignisse umgewandelt und frei für eine positive Weiterentwicklung genutzt werden.

Isabella Schober,

Dipl. Shiatsu Therapeutin, Gesundheitstrainerin € 12,-

1x3 UE

AK/VHS Feldkirchen

909-HS Termin: Donnerstag, 24.11.11, 18:30 **909-FS** Termin: Donnerstag, 26.04.12, 18:30 **Die Burnout-Spirale****Neu!**


Erschöpfungszustände bis hin zum Burnout sind ein wachsendes Problem. Betroffene geraten schnell in eine Abwärtsspirale, die sogar existenzbedrohend werden kann. Deshalb ist es wichtig, warnende Anzeichen zu erkennen und ihnen vorzubeugen. Mithilfe des Stress-Tests erfahren Sie in kürzester Zeit, ob es für Sie schon „brenzlich“ wird.

Isabella Schober,


Dipl. Shiatsu Therapeutin, Gesundheitstrainerin € 12,-

1x3 UE

AK/VHS Feldkirchen

1009-HS Termin: Donnerstag, 29.09.11, 18:30 

Bibliothek Bodensdorf

1009-FS Termin: Mittwoch, 01.02.12, 18:30 **Muße - vom Wert des Nichttuns****Neu!**

Raus aus Hektik und Stress, rein in die Kunst der Muße. Entschleunigung und Auszeiten rücken das Wesentliche ins Blickfeld, machen kreativ und schützen vor Überlastung.

Isabella Schober,

Dipl. Shiatsu Therapeutin, Gesundheitstrainerin € 12,-

1x3 UE

Bibliothek Bodensdorf

1109-HS Termin: Donnerstag, 13.10.11, 18:30**Liebeskummer - weiblich oder doch männlich?****Neu!**

Es kann jede/n treffen, egal wie alt man ist, aber der Umgang und die Bewältigungsstrategien sind

bei jedermann/jederfrau unterschiedlich! Welche Symptome kann Liebeskummer hervorrufen, welche Phasen durchlebt man und wie kann die „Krise“ als Chance genutzt werden!

Mag.ª Barbara Woititschek, Psychologin € 10,-

1x2 UE

Beratungsstelle Lichtblick, Heftgasse 3, 9560

1209-HS Termin: Dienstag, 22.11.11, 19:00**1209-FS** Termin: Dienstag, 20.03.12, 19:00**NATUR UND UMWELT****Herstellen von Propolis und Kräutercremen**

Propolis ist das natürlichste Antibiotikum und wird sehr gerne, auch in Verarbeitung mit Kräutern, zur Herstellung von Cremes verwendet.

Materialkosten ca. € 12,-

Elisabeth Fussi, Bienenwirtschaftsfachberaterin € 25,-

1x4 UE

Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15, 9560

1309-HS Beginn: Freitag, 21.10.11, 14:00**Kräuterseifen selbst herstellen Teil I**

Bitte mitbringen: Handtuch; Materialkosten ca. € 14,-

Elisabeth Fussi € 25,-

1x4 UE

Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15, 9560

1409-HS Beginn: Freitag, 11.11.11, 14:00**Kräuterseifen selbst herstellen Teil II****Elisabeth Fussi** € 30,-

1x5 UE

Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15

1509-FS Beginn: Samstag, 04.02.12, 14:00**NaturgartenPraxis -****Tipps und Tricks für einfacheres Gärtnern Neu!**

Sie erfahren, wie man einfach und ohne umzustecken einen neuen Garten anlegt, Gartenabfälle sinnvoll und fachgerecht entsorgt und wie man Schnecke & Co im Zaum hält!

Helga Riepl, Fachlehrerin € 12,-

1x3 UE

Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15

1609-FS Termin: Freitag, 09.03.12, 17:00

EDV/WIRTSCHAFT

An den Kärntner Volkshochschulen gibt es die Möglichkeit, den **Europäischen Computer Führerschein® (ECDL®)** zu erwerben. Sie können sich in Ihrer Volkshochschule auf die einzelnen Teilprüfungen vorbereiten und anschließend die Teilprüfungen im zertifizierten Testcenter an der Volkshochschule Klagenfurt ablegen. Auf einzelne Module, die nicht in Ihrer Volkshochschule angeboten werden, können Sie sich in der Volkshochschule Klagenfurt vorbereiten.

Kurzbeschreibungen zu EDV-Kursen, die den ECDL Modulen entsprechen

EDV-Grundlagen

EDV-Grundlagenkurse sind ein Angebot für Menschen, die zum ersten Mal mit dem PC in Berührung kommen und ihn völlig stressfrei nutzen wollen. Inhalte: grundlegender Umgang mit dem PC (Einschalten, Starten von Programmen, Maus, Bildschirmoberfläche) und das Schreiben kurzer Texte, Speichern, Drucken, Internet und E-Mail.

Einführung in Windows 7 (ECDL Modul 1-2)

Windows 7, das Nachfolgeprogramm von Windows XP, besticht durch das bahnbrechende Design, macht die Bedienung des PCs noch einfacher und bietet überdies mehr Sicherheit, vor allem bei der Nutzung des Internets. Die Einführung beginnt mit dem grundlegenden Umgang mit dem PC. Weiters werden die Windows-Oberfläche, der Desktop, die Symbole und Fenster, die Datenverwaltung unter Windows, Datentypen, Ordner und Dateien erklärt, erstellt, bearbeitet, gesucht und gefunden.

MS-Word (ECDL Modul 3)

Das Textverarbeitungsprogramm umfasst das Schreiben von Texten, das Formatieren, das Überarbeiten, die Rechtschreibprüfung, das Drucken, das Erstellen und Anwenden von Dokumentvorlagen und die Serienbriefferstellung.

MS-Excel (ECDL Modul 4)

Die Tabellenkalkulation umfasst die Grundlagen wie Oberfläche, erste Arbeitsschritte, Konfigura-

tion, das Arbeiten mit den Arbeitsmappen und -blättern, die Dateneingabe, die Anpassung, das Formatieren, die Eingabe von Formeln und Funktionen, Diagramme, den Druck und die Dateiverwaltung.

Access (ECDL Modul 5)

Access ist ein Datenbanksystem zur elektronischen Datenverwaltung. Die wesentliche Aufgabe ist, große Datenmengen effizient, widerspruchsfrei und dauerhaft zu speichern und benötigte Teilmengen in unterschiedlichen, bedarfsgerechten Darstellungsformen für BenutzerInnen und Anwendungsprogramme bereitzustellen.

PowerPoint (ECDL Modul 6)

PowerPoint ist ein Präsentationsprogramm, mit dem man Folien für z. B. Vorträge bearbeitet. Einfügen von Texten, Bildern, Diagrammen, Tabellen, Grafiken, Sounds etc. Die Folien werden formatiert und mit Effekten aufgepeppt.

Internet und E-Mail (ECDL Modul 7)

Grundlagen, Konzepte und Begriffe des Internets: Zugriff auf Web-Seiten, Navigation zwischen Web-Seiten, Informationen suchen und finden, Kennenlernen von Suchmaschinen und das Arbeiten damit, Downloads etc. E-Mail: erstellen, empfangen, beantworten, verwalten.

Webdesign

Inhalte: HTML-Programmierung, Navigationsaufbau, Textformatierung, Tabellen und Frames, Umgang mit Hyperlinks und Bildeinbau. Verwendet wird ein Freewareeditor.

Adobe Photoshop

Einführung: digitale Bildverarbeitung (Korrigieren von Fehlern und Bedienen der Werkzeuge). Fortsetzung: Das Arbeiten mit den Ebenen, Makeln, Filtern und Texten in Ihren Bildern wird perfektioniert. Erkennen Sie, wie leicht eine Fotomontage zu erstellen ist.

Infos zu den **Prüfungen** finden Sie auf **S. 33**


Infos zum **ECDL®** erhalten Sie in der **VHS-Klagenfurt** unter **050 477 7000**

Das Tastaturtraining - 10-Finger-System

Das Adler-Suchsystem hat ausgedient! Sie lernen in kurzer Zeit mit 10 Fingern zu schreiben. Mit Fingerübungen, Fingergymnastik und Schreibtraining gelangen Sie zum Ziel. Keine Voraussetzungen! Kursbuch im Preis inbegriffen!

N. N. € 159,-

8x3 UE
Computerraum Hauptschule

1709-HS Beginn: Donnerstag, 10.11.11, 18:30 

Di: 15.11.; 22.11.; 29.11.; 06.12.;
Do: 10.11.; 17.11.; 24.11.; 01.12.;


TRAU DICH! - Der PC-Workshop für AnfängerInnen




Ein Angebot für Menschen, die zum ersten Mal mit dem PC in Berührung kommen und ihn völlig stressfrei nutzen wollen. Keine Voraussetzungen! Skripten im Preis inbegriffen!

Otto Markus Hoffmann, Dipl.-Pädagoge, EDV-Trainer € 109,-
4x3 UE

Computerraum Hauptschule

1809-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 17:00 


1809-FS Beginn: Mittwoch, 07.03.12, 17:00 

Computerkurs für EinsteigerInnen


Keine Voraussetzungen! Kursbuch im Preis inbegriffen!

Kerstin Tauchhammer, Dipl. Päd. € 159,-

6x3 UE
Computerraum Hauptschule

1909-HS Beginn: Freitag, 14.10.11, 18:00 

Mo: 17.10.; 24.10.; 31.10.; Fr: 14.10.; 21.10.; 28.10.;

1909-FS Beginn: Montag, 23.01.12, 18:30 


Mo: 23.01.; 30.01.; 06.02.; Fr: 27.01.; 03.02.; 10.02.;

Computer-Mix für EinsteigerInnen

Von den ersten Schritten am Computer über die Textverarbeitung bis zum Internet. Keine Voraussetzungen!

Gerhard Röhrenbeck € 159,-

6x3 UE
Computerraum Hauptschule

2009-HS Beginn: Donnerstag, 03.11.11, 18:30 

Di: 08.11.; 15.11.; 22.11.; Do: 03.11.; 10.11.; 17.11.;

2009-FS Beginn: Montag, 20.02.12, 18:30 

Mo: 20.02.; 27.02.; 05.03.; Mi: 22.02.; 29.02.; 07.03.;


EDV für Junggebliebene

Hier erlernen Sie den grundlegenden Umgang mit dem Computer. Wie funktionieren Computer und Drucker? Tipps für den Computerkauf. Texte und Briefe verfassen und gestalten. Wie funktioniert das Internet und wie werden E-Mails versandt?

Keine Voraussetzungen!

Kerstin Tauchhammer, Dipl. Päd. € 159,-

6x3 UE
Computerraum Hauptschule

2109-HS Beginn: Montag, 21.11.11, 18:00 


Mo: 21.11.; 28.11.; 05.12.; Fr: 25.11.; 02.12.; 09.12.;

Computer-Mix für leicht Fortgeschrittene

Word, Excel, Internet. Grundlagen der Textverarbeitung, Schreiben, Korrigieren und Formatieren von Texten. Erstellen einfacher Berechnungen und Diagramme, Verwendung von Formeln. Kennenlernen des Internets, Surfen, Chatten, Suchmaschinen, E-Mails versenden und verwalten. Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse!

Gerhard Röhrenbeck € 159,-

6x3 UE
Computerraum Hauptschule

2209-HS Beginn: Donnerstag, 24.11.11, 18:30 

Di: 29.11.; 06.12.; 13.12.; Do: 24.11.; 01.12.; 15.12.;

2209-FS Beginn: Montag, 12.03.12, 18:30 


Termine: 12.03.; 14.03.; 21.03.; 23.03.; 26.03.; 28.03.;

Einführung in MS-Word

Der Kursinhalt umfasst Teil 1 von Modul 3 - ECDL. Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse! Kursbuch im Preis inbegriffen!

Susanne Moser, VHS-Dozentin € 109,-

4x3 UE
Computerraum Hauptschule

2309-HS Beginn: Montag, 26.09.11, 18:30 

Mo: 26.09.; 03.10.; Mi: 28.09.; 05.10.;

2309-FS Beginn: Dienstag, 10.01.12, 18:30 

Di: 10.01.; 17.01.; Do: 12.01.; 19.01.;


Excel für EinsteigerInnen

Der Kursinhalt umfasst Teil 1 von Modul 4 - ECDL.
Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse.
Kursbuch im Preis inbegriffen!

Susanne Moser, VHS-Dozentin € 109,-

4x3 UE

Computerraum Hauptschule

2409-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 18:30 

Di: 27.09.; 04.10.; Do: 29.09.; 06.10.;

2409-FS Beginn: Montag, 09.01.12, 18:30 

Mo: 09.01.; 16.01.; Mi: 11.01.; 18.01.;


Präsentieren mit PowerPoint

Der Kursinhalt umfasst Teil 1 von Modul 6 - ECDL.
Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse!
Kursbuch im Preis inbegriffen!

Gerhard Röhrenbeck € 109,-

4x3 UE

Computerraum Hauptschule

2509-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 18:30 

Di: 27.09.; 04.10.; Do: 29.09.; 06.10.;

2509-FS Beginn: Montag, 09.01.12, 18:30 

Mo: 09.01.; 16.01.; Mi: 11.01.; 18.01.;


Einführung in das Internet und Outlook

Der Kursinhalt entspricht dem Modul 7 - ECDL.
Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse!
Kursbuch im Preis inbegriffen!


Susanne Moser, VHS-Dozentin € 109,-

4x3 UE

Computerraum Hauptschule

2609-HS Beginn: Montag, 21.11.11, 18:30 

Mo: 21.11.; 28.11.; Mi: 23.11.; 30.11.;

2609-FS Beginn: Dienstag, 28.02.12, 18:30 

Di: 28.02.; 06.03.; Do: 01.03.; 08.03.;

Unterwegs mit Facebook, Twitter & Co


NEU


Wollen auch Sie auf der Plattform „Facebook“ die Möglichkeit nutzen, mit Freunden in Kontakt zu treten? Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie es funktioniert und wie Sie das soziale Netzwerk optimal nutzen können.

Otto Markus Hoffmann, Dipl.-Pädagoge, EDV-Trainer € 50,-

2x3 UE

Computerraum Hauptschule

2709-HS Beginn: Mittwoch, 09.11.11, 18:30 

2709-FS Beginn: Dienstag, 17.04.12, 18:30 


Bildbearbeitung mit Photoshop

Theorie und Praxis der digitalen Bildbearbeitung; die mit der Digitalkamera erstellten oder eingescannten Bilder bearbeiten und optimieren; Bildfehler wie Farbstich, Kontrast, Helligkeit, Farbsättigung und Gradationskurven korrigieren.
Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse!


Susanne Moser, VHS-Dozentin € 109,-

4x3 UE

Computerraum Hauptschule

2809-HS Beginn: Montag, 07.11.11, 18:30 

Mo: 07.11.; 14.11.; Mi: 09.11.; 16.11.;

2809-FS Beginn: Dienstag, 31.01.12, 18:30 

Di: 31.01.; 07.02.; Do: 02.02.; 09.02.;


Tipps und Tricks für den Umgang mit der Digitalkamera **Neu!**


Von den Grundregeln der Aufnahmetechnik bis zur Datensicherung, digitale Fotos in den Computer einlesen und ausdrucken, Fotos per E-Mail verschicken und auf CD brennen u. v. m. Wenn vorhanden, eigene Kamera mitbringen.
Keine Voraussetzungen!

Otto Markus Hoffmann, Dipl.-Pädagoge, EDV-Trainer € 50,-

2x3 UE

Computerraum Hauptschule

2909-HS Beginn: Mittwoch, 18.01.12, 17:00 

2909-FS Beginn: Donnerstag, 19.04.12, 17:00 


Einführung E-Book **Neu!**

Kennenlernen des E-Books als neues Medium unseres elektronischen Zeitalters.

Otto Markus Hoffmann, Dipl.-Pädagoge, EDV-Trainer € 36,-

1x4 UE

Computerraum Hauptschule

3009-HS Termin: Freitag, 04.11.11, 17:00 

Ein Leben lang lernen!

www.vhsktn.at

DIE WELT DER SPRACHEN

Unsere Kurse orientieren sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen**. Der Raster auf S. 22-23 dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkenntnisse und hilft Ihnen, den für Sie passenden Kurs zu finden.

Lehrbücher – wenn nicht anders angegeben (nicht im Kurspreis inbegriffen):

ENGLISCH

Headway A1 – ISBN: 978-3-06-804359-2

Headway A2 – ISBN: 978-3-06-804363-9

Headway B1, Part 1 – ISBN: 978-3-06-804367-7

Headway B1, Part 2 – ISBN: 978-3-06-804371-4

ITALIENISCH

Allegro A1 – ISBN: 978-3-12-525580-7

Allegro A2 – ISBN: 978-3-12-525582-1

Allegro B1 – ISBN: 978-3-12-525584-5

SPANISCH

eñe A1 – ISBN: 978-3-19-004219-7

FRANZÖSISCH

On y va! A1 – ISBN: 978-3-19-003325-6

On y va! A2 – ISBN: 978-3-19-003351-5

SLOWENISCH

ABC 123 GREMO – ISBN: 978-961-237-229-3

DAF (Deutsch als Fremdsprache)

Schritte Plus 1 – ISBN: 978-3-19-011911-0

Schritte Plus 2 – ISBN: 978-3-19-011912-7

Sprachdienstleistungen

Natürlich bieten wir Lernenden auch die Möglichkeit, intensiv und individuell in einer **Kleingruppe** oder im **Einzelcoaching** eine Sprache zu erwerben. Das gilt sowohl für Erwachsene als auch für SchülerInnen, die **Nachhilfe** benötigen.

Gerne erarbeiten wir auch ein **maßgeschneidertes Konzept für Ihre Firma**, indem wir uns flexibel nach Ihren Wünschen richten und auf die Bedürfnisse Ihrer MitarbeiterInnen eingehen. Das Training kann in Ihrer Firma oder in den Räumlichkeiten der Kärntner Volkshochschulen stattfinden.

Für Fragen zu individuellen Schulungen und maßgeschneiderten Konzepten steht Ihnen gerne un-

sere **Sprachenreferentin, Frau Mag.^a Annalisa Adamo** unter der Telefonnummer 050 477 7008 oder a.adamo@vhsbtn.at zur Verfügung.

	Preis in € / UE	Preis in € / Person
Nachhilfe zu zweit (auch in kleinen Gruppen möglich*)	34,-	17,-
Einzelcoaching	35,-	
Zweiercoaching	40,-	20,-

Die Europäischen Sprachenzertifikate TELC



The European Language Certificates. Sprachkompetenz wird europaweit mess- und vergleichbar: zahlreiche internationale Konzerne sowie Universitäten und Fachhochschulen in vielen Ländern haben TELC bereits als Qualitätsstandard eingeführt. Die Volkshochschule Villach ist zertifiziertes Prüfungsinstitut.

TELC-Prüfungen (alle Niveaus) finden zweimal pro Jahr statt.

Informationsabende: Do., 20.10.2011/08.03.2012 um 18:00 Uhr in der Volkshochschule Villach

Prüfungstermine: Sa., 28.01.2012/12.05.2012

ÖIF-Prüfungen und Vorbereitungsworkshops (Integration)



Die Kärntner Volkshochschulen sind beim ÖIF (Österreichischer Integrationsfonds) zertifiziert und führen die vom Bundesministerium für Inneres vorgeschriebenen „Deutsch-Alphabetisierungskurse“ sowie die vorgeschriebene Prüfung für Visum (Niveau A2) und Staatsbürgerschaft (Niveau B1) durch. Die Prüfung ist kursunabhängig, daher wird den InteressentInnen dringend empfohlen, am 3-stündigen Vorbereitungskurs teilzunehmen. Die Teilnahme an einer ÖIF-Prüfung ist unabhängig von einem Kursbesuch.

Die **ÖIF Prüfungen und Vorbereitungskurse** finden an der **VHS Villach**, Widmannngasse 11, 9500 Villach ca. 1x pro Monat statt.

ÖSD - Österreichisches Sprachdiplom

Die Volkshochschule Villach bietet **Vorbereitungswshops** an, die gezielt auf die jeweilige Prüfung vorbereiten.

Prüfungsniveaus: Grundstufe (A2) € 80,-, Zertifikat (B1) € 90,-, Mittelstufe (B2) € 100,-, Oberstufe (C1) € 115,-, Diplom Wirtschaftssprache Deutsch (C2) € 125,-.

Prüfungstermine: Sa., 21.01. + 16.06.2012

Info: 050 477 7100 oder vhs-villach@vhskt.n.at

Der Kursbeitrag richtet sich in den meisten Kursen nach der TeilnehmerInnenzahl, daher bitte nicht vor Kursbeginn einzahlen, jedoch bis spätestens eine Woche nach Kursbeginn!

Gebärdensprache**NEU!**

In diesem Kurs werden lautsprachbegleitende Gebärden zur Grammatikverdeutlichung gelernt. Parallel zu jedem gesprochenen Wort wird eine möglichst bedeutungsgleiche Gebärde ausgeführt, die im Grunde eine Visualisierung der Lautsprache ist. Skriptum wird von der Trainerin zur Verfügung gestellt.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Beatrix Harb, Native Signer

10x2 UE

Polytechnische Schule

3109-HS Beginn: Freitag, 07.10.11, 18:00

Gebärdensprache Fortsetzung**NEU!**

Skriptum wird von der Trainerin zur Verfügung gestellt.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Beatrix Harb, Native Signer

10x2 UE

Polytechnische Schule

3209-FS Beginn: Freitag, 03.02.12, 18:00

Englisch 1 / A1

Kursbuch: Headway A1, Lektionen 1-3.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Glenn Rose, Native Speaker

10x2 UE

Polytechnische Schule

3309-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 19:00

N. N.

3309-FS Beginn: Dienstag, 24.01.12, 19:00

Englisch 2 / A1

Kursbuch: Headway A1 ab Lektion 4.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Glenn Rose, Native Speaker

10x2 UE

Polytechnische Schule

3409-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 19:00

3409-FS Beginn: Dienstag, 24.01.12, 19:00

Englisch 3 / A1+

Kursbuch: Headway A1 ab Lektion 6.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Glenn Rose, Native Speaker

10x2 UE

Polytechnische Schule

3509-HS Beginn: Montag, 26.09.11, 19:00

3509-FS Beginn: Donnerstag, 26.01.12, 19:00

Englisch 4 / A2

Kursbuch: Headway A2

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Glenn Rose, Native Speaker

10x2 UE

Polytechnische Schule

3609-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 19:00

3609-FS Beginn: Montag, 23.01.12, 19:00

Englisch 5 / B1

Kursbuch: New Headway Intermediate English Course.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Janet Rose, Native Speaker

10x2 UE

Polytechnische Schule

3709-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 19:00

Glenn Rose, Native Speaker

3709-FS Beginn: Mittwoch, 25.01.12, 19:00


Englisch für mäßig Fortgeschrittene / B1

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Janet Rose, Native Speaker

10x2 UE

Polytechnische Schule

3809-HS Beginn: Montag, 26.09.11, 19:00 **3809-FS** Beginn: Montag, 23.01.12, 19:00 **Italienisch 1 / A1**



Kursbuch: Allegro 1.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Mag.ª Cornelia Konrad

10x2 UE

Polytechnische Schule

3909-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 18:30 **3909-FS** Beginn: Dienstag, 24.01.12, 18:30 **Italienisch 2 / A1**



Kursbuch: Allegro 1 ab Lektion 5.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Dr.ª Barbara Cinausero

10x2 UE

Polytechnische Schule

4009-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 18:30 **Mag.ª Cornelia Konrad****4009-FS** Beginn: Donnerstag, 26.01.12, 18:30 **Italienisch 3 / A1+**



Kursbuch: Allegro 1 ab Lektion 8.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Mag.ª Melanie Pagitz

10x2 UE

Polytechnische Schule

4109-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 19:00 **Dr.ª Barbara Cinausero****4109-FS** Beginn: Mittwoch, 25.01.12, 18:30 **Italienisch 4 / A2**



Kursbuch: Allegro 2 ab Lektion 2.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Dr.ª Barbara Cinausero

10x2 UE

Polytechnische Schule


4209-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 18:30 **Mag.ª Melanie Pagitz****4209-FS** Beginn: Donnerstag, 26.01.12, 18:30 **Italienisch für mäßig Fortgeschrittene / B2**

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Mag.ª Margaritha Seppel

10x2 UE

Polytechnische Schule



4309-HS Beginn: Montag, 26.09.11, 18:30 **4309-FS** Beginn: Montag, 23.01.12, 18:30 **Slowenisch 1 / A1**

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Thomas Petz, Native Speaker

10x2 UE

Polytechnische Schule

4409-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 19:00 **4409-FS** Beginn: Dienstag, 24.01.12, 19:00 **Slowenisch Aufbau / A2**


Eigene Kursunterlagen.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Thomas Petz, Native Speaker

10x2 UE

Polytechnische Schule

4509-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 17:00 **4509-FS** Beginn: Dienstag, 24.01.12, 17:00 **Spanisch 1 / A1**



Kursbuch: eñe 1.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Fabiola Arango-Gomez, Native Speaker

10x2 UE

Polytechnische Schule

4609-HS Beginn: Freitag, 30.09.11, 17:30 **4609-FS** Beginn: Montag, 23.01.12, 17:30 **Spanisch Aufbau/ A1+**

Kursbuch: eñe 1 ab Lektion 5.

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Fabiola Arango-Gomez, Native Speaker

10x2 UE

Polytechnische Schule

4709-HS Beginn: Montag, 26.09.11, 17:30 

4709-FS Beginn: Freitag, 27.01.12, 17:30 


Französisch 1 / A1


5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Mag.ª Barbara Martha Dreschl, VHS-Dozentin

10x2 UE

Polytechnische Schule

4809-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 18:30 

4809-FS Beginn: Mittwoch, 25.01.12, 18:30 


Französisch Konversation / B1


5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Mag.ª Barbara Martha Dreschl, VHS-Dozentin

10x2 UE

Polytechnische Schule

4909-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 18:30 

4909-FS Beginn: Dienstag, 24.01.12, 18:30 

Niederländisch / A1

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-


Niederländisch für AnfängerInnen.


Kursbuch: Welkom!

Karin Mollee, Native Speaker

10x2 UE

Polytechnische Schule

5009-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 17:30 

5009-FS Beginn: Donnerstag, 26.01.12, 17:30 

Integrationskurse Deutsch als Fremdsprache

Seit 1. Jänner 2006 ist das neue Niederlassungs- und Aufenthaltsgesetz in Kraft. Die Zielgruppe der Integrationsvereinbarungen sind Drittstaatenangehörige, die dauerhaft in Österreich bleiben wollen. Ziel des Deutsch-Integrationskurses ist die Erreichung des A2-Niveaus des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens.

Wenn Sie in kurzer Zeit schnell Deutsch lernen wollen – hier werden die Grundstrukturen und alles, was man für den Alltag benötigt, vermittelt.

Deutsch als Fremdsprache - Basiskurs 1 / A1

Für Lernende, die im Rahmen der Integrationsvereinbarungen einen Gutschein der Behörde ausgestellt bekommen haben, sowie für TeilnehmerInnen, die in kurzer Zeit ihr Deutsch verbessern wollen. Bei der Anmeldung muss der Gutschein der Behörde mitgenommen werden.

Kursbuch: Schritte plus 1

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Mag.ª Melanie Pagitz

10x2 UE

Polytechnische Schule

5109-HS Vorberechnung: Donnerstag, 29.09.11, 18:00 

5109-FS Vorberechnung: Donnerstag, 26.01.12, 18:00 

Deutsch als Fremdsprache - Basiskurs 2/A2

Für Lernende, die im Rahmen der Integrationsvereinbarungen einen Gutschein der Behörde ausgestellt bekommen haben, bereits wesentliche Ziele von A1 erreicht haben und für die Einhaltung der Integrationsvereinbarungen (Visum) eine Prüfung machen werden. Bei der Anmeldung muss der Gutschein der Behörde mitgenommen werden.

Kursbuch: Schritte plus 2

5-7 TN € 133,-/ 8-10 TN € 101,-/ ab 11 TN € 81,-

Mag.ª Melanie Pagitz

10x2 UE

Polytechnische Schule

5209-HS Vorberechnung: Donnerstag, 29.09.11, 18:30 

5209-FS Vorberechnung: Donnerstag, 26.01.12, 18:30 

Lernbegleitung für SchülerInnen

NEU

In Einzelarbeit werden Kinder mit spezifischen Lernschwierigkeiten, insbesondere Legasthenie und Dyskalkulie, gefördert. Lernmaterial: € 10,-
Anmeldung auch während des Semesters möglich.

Petra Martin, Volks- und Sonderschulpädagogin,

Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin

€ 30,-/UE

AK/VHS Feldkirchen

5309-HS Vorberechnung: Mittwoch, 12.10.11, 15:00

5309-FS Vorberechnung: Mittwoch, 08.02.12, 15:00

Schülernachhilfe für
Hauptgegenstände: € 17,- / Person

RASTER ZUR SELBSTEINSCHÄTZ

	A1	A2	B1
	Alle AnfängerInnen-kurse beginnen mit Lernziel A1	Ca. 2.-3. Lernjahr an der VHS oder verschüttete Pflichtschulkenntnisse	AHS-, BHS- oder gute Hauptschulkenntnisse
HÖREN	<input type="checkbox"/> Sie können alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn sehr deutlich und langsam gesprochen wird (z. B. sich vorstellen, sich begrüßen, einfache Informationen zur Person geben).	<input type="checkbox"/> Sie können einzelne Sätze und häufig verwendete Ausdrücke sowie das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Aussagen verstehen (z. B. Wegbeschreibungen).	<input type="checkbox"/> Sie können bei Gesprächen das Wesentliche verstehen, wenn in klarer Standardsprache gesprochen wird, sowie Radio- und Fernsehsendungen die Hauptinformation entnehmen.
LESEN	<input type="checkbox"/> Sie können einfache Informationen (z. B. vertraute Namen, sehr einfache Sätze) in Prospekten und auf Plakaten verstehen.	<input type="checkbox"/> Sie können kurze und einfache Texte lesen (z. B. Anzeigen und Prospekte) sowie einfache Briefe verstehen.	<input type="checkbox"/> Sie können Texte verstehen, in denen die Ihnen schon bekannte Alltags- und Berufssprache vorkommt (z. B. private Briefe).
SPRECHEN	<input type="checkbox"/> Sie können sich in sehr einfachen Situationen verständigen, wenn Ihr/e GesprächspartnerIn sehr langsam und klar mit Ihnen spricht (Informationen über Ihre Person geben, einfache Fragen stellen).	<input type="checkbox"/> Sie können sich in einfachen Gesprächen verständigen, wenn es um vertraute Themen geht (z. B. um Ihre Familie, Ihre Ausbildung). Sie können einfache Informationen zu Ihrer Person und Ihrem Beruf geben.	<input type="checkbox"/> Sie können ohne Vorbereitung ein Gespräch beginnen und in Gang halten sowie Ihre eigene Meinung zu verschiedenen Themen äußern. Sie können die Handlungen eines Films oder eines Buches wiedergeben.
SCHREIBEN	<input type="checkbox"/> Sie können Formulare ausfüllen und eine einfache Postkarte schreiben.	<input type="checkbox"/> Sie können einen einfachen persönlichen Brief schreiben und einfache Mitteilungen und Notizen verfassen.	<input type="checkbox"/> Sie können einen einfachen Text verfassen, in dem Sie über vertraute Themen und eigene Erfahrungen berichten.

UNG VON SPRACHKENNTNISSEN

B2	C1	C2
<p>Maturakenntnisse der ersten Fremdsprache</p>	<p>Ausgezeichnete Maturakenntnisse oder ähnliches</p>	<p>Fast muttersprachliches Niveau</p>
<p><input type="checkbox"/> Sie können bei Gesprächen das meiste verstehen, auch wenn schon schneller gesprochen wird, sowie Fernseh- und Radiosendungen problemlos die Hauptinformation entnehmen.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können bereits problemlos Gespräche verstehen, auch wenn schneller gesprochen wird, sowie TV-Nachrichten mühelos inhaltlich folgen.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können ohne Probleme TV-Sendungen und Spielfilme verstehen sowie längeren Diskussionen folgen.</p>
<p><input type="checkbox"/> Sie können schon komplexere Texte verstehen, in denen die Ihnen bekannte Alltags- und Berufssprache vorkommt.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können Artikel, Berichte, populäre Romane und Sachbücher lesen und dabei das meiste verstehen.</p>	<p><input type="checkbox"/> Lange und komplexe literarische und Sachtexte bereiten Ihnen keine Schwierigkeiten.</p>
<p><input type="checkbox"/> Sie können problemlos ein Gespräch beginnen, dieses in Gang halten, in komplexeren Ausdrücken Ihre Meinung wiedergeben sowie in zusammenhängenden Sätzen Ereignisse, Pläne und Ziele beschreiben.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können sich aktiv an Diskussionen beteiligen und Ihre eigenen Ansichten wiedergeben und begründen.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können sich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne dabei öfters nach Worten suchen zu müssen, sowie komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erläutern.</p>
<p><input type="checkbox"/> Sie können einen einfachen Text verfassen, in dem Sie persönliche Erfahrungen und Eindrücke beschreiben.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können Leserbriefe und Texte schreiben und dabei für oder gegen einen Standpunkt Stellung beziehen.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können sich schriftlich klar und strukturiert ausdrücken sowie Argumentationen ausführen.</p>

GRUNDBILDUNG - Lesen, Schreiben, Rechnen und PC für Erwachsene

Wenn Sie Ihre Lese- und Schreibkenntnisse auffrischen und trainieren wollen, dann sind Sie bei uns genau richtig: In Kleingruppen lesen Sie Texte, üben Rechtschreibung und Grammatik. Außerdem können Sie bei uns die Grundrechnungsarten wiederholen und erlernen einfache Computeranwendungen.

Kursorte: Villach, Klagenfurt, St. Veit, Wolfsberg, Spittal an der Drau

Beginn: Oktober 2011, Einstieg jederzeit möglich

Kontakt: Mag.^a Ricarda Motschilnig MSc,
0676 / 845 870 103
r.motschilnig@vhs.ktn.at

**Es ist nie zu spät!
HAUPTSCHULABSCHLUSS nachholen**

Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren aus Österreich und anderen Ländern können sich kostenlos auf das Nachholen des Hauptschulabschlusses vorbereiten – egal, ob sie einzelne negative Fächer ausbessern oder den ganzen Abschluss nachholen wollen.

Kursorte: Villach, Klagenfurt, Wolfsberg, Spittal an der Drau

Beginn: September 2011, Einstieg jederzeit möglich

Kontakt: Mag.^a Claudia Facciani-Rizzo,
050 477 7024 bzw. 0676 / 845 870 104
c.facciani-rizzo@vhs.ktn.at

Die Kurse sind kostenlos und werden gefördert von:



KOCHEN UND GESUNDE ERNÄHRUNG

Die Kosten für Lebensmittel und Unterlagen sind im Kurspreis enthalten. Mitzubringen sind 2 Geschirrtücher, Schürze und Schreibmaterial.

Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn, da die KursleiterInnen das Material einkaufen müssen!

Metabolic Balance® Neu!

Sie möchten gesund und dauerhaft Ihr Wohlfühlgewicht erreichen? Metabolic Balance® richtet die Aufmerksamkeit auf Ihren individuellen Stoffwechsel. Es dient der Gesundheitsförderung und der Gewichtsregulierung.

Dr.ⁱⁿ Dagmar Grohmann, Praktische Ärztin € 10,-

1x2 UE
AK/VHS Feldkirchen

5409-HS Termin: Mittwoch, 05.10.11, 19:00

5409-FS Termin: Donnerstag, 01.03.12, 19:00

Fasten Neu!

Eine Woche fasten nach Dr. Buchinger. Am 05.03. findet der kostenlose Informationsabend statt. Die Fastenwoche wird von 12.03. - 16.03.2012 durchgeführt.

Bitte mitbringen: warme Socken, Löffel, Tasse. Verwendete Unterlagen: eigene Skripten

Elke Götz - Lassnig, Physiotherapeutin € 80,-

5x2 Std.
AK/VHS Feldkirchen

5509-FS Beginn: Montag, 05.03.12, 18:30

Stilvoll bei Tisch - Tischkultur heute Neu!

Steigern Sie Ihren beruflichen und privaten Erfolg durch stilvolles Verhalten und gutes Benehmen bei Tisch und in der Gesellschaft.

Der Workshop beinhaltet ein gemeinsames Essen. Die Kosten dafür sind selbst vor Ort zu entrichten.

Reinelde Jost, Dipl. Sommeliere € 22,-

1x4 UE
Gasthof Seitner

5609-HS Termin: Freitag, 04.11.11, 16:00

5609-FS Termin: Freitag, 16.03.12, 16:00



Sissy Sonnleitner

zählt zu Österreichs zwölf besten Köchinnen. Die VHS-Villach bietet zwei Wochenendkurse mit der Haubenköchin an.

„Kochen für AnfängerInnen“
und „Mediterrane Küche mit Spargel und Kräutern“

Info & Anmeldung in der VHS-Villach unter 050 477 7100 oder vhs-villach@vhs.ktn.at



NEU

Die Kunst, Wein zu genießen

Für alle, die das Kulturgut Wein für sich entdeckt haben und ihre theoretischen und praktischen Erfahrungen erweitern möchten. Kursinhalt: Weinbau in Österreich; Rebsortenkunde; Degustationskriterien; Sensorik; Speisen und Wein.

Die Kosten für den Wein betragen € 60,- und sind im Kurspreis enthalten.

Reinelde Jost, Dipl. Sommeliere € 85,-

1x4 UE

Hauptschule, Lehrküche

5709-HS Termin: Freitag, 21.10.11, 16:00

100

5709-FS Termin: Freitag, 23.03.12, 16:00

100

**Kürbisgerichte -
schmackhaft, einfach, günstig!**

NEU!

Andrea Lothspieler € 35,-

1x4 UE

Hauptschule, Lehrküche

5809-HS Termin: Freitag, 07.10.11, 17:00

Kochen macht Spaß

NEU!

Grundkurs für EinsteigerInnen und Singles. Unter dem Motto: „Es geht doch ganz einfach!“

**Michael Oberrauter, VHS Dozent,
Küchenleiter „Thermenhotel Das Ronacher“** € 38,-

1x5 UE

Hauptschule, Lehrküche

5909-HS Termin: Freitag, 11.11.11, 17:00

Verfeinerte Hausmannskost

NEU!

Von der Klachlsuppn über die Rippalan bis hin zum Ritschert. Auch diese Speisen können zu einem kulinarischen Highlight werden! Alt Bewährtes, neu zubereitet.

**Michael Oberrauter, VHS Dozent,
Küchenleiter „Thermenhotel Das Ronacher“** € 38,-

1x5 UE

Hauptschule, Lehrküche

6009-HS Termin: Freitag, 18.11.11, 17:00

Bunte Weihnachtsbäckerei

Bringen Sie etwas Adventstimmung in Ihren Alltag - am Besten mit selbstgemachten Keksen! Bitte mitbringen: Behälter für Kekse.

Birgit Pregl, ARGE-Seminarbäuerin € 36,-

1x5 UE

Hauptschule Lehrküche

6109-HS Termin: Dienstag, 22.11.11, 17:00

Bunte Weihnachtsbäckerei

Birgit Pregl, ARGE-Seminarbäuerin € 36,-

1x5 UE

Hauptschule Lehrküche

6209-HS Termin: Freitag, 25.11.11, 17:00

Das perfekte Weihnachtsmenü

NEU!

Schnelle Rezepte für ein stressfreies Fest.

Andrea Lothspieler € 35,-

1x4 UE

Hauptschule Lehrküche

6309-HS Termin: Freitag, 02.12.11, 17:00

**Qualitätsvolle Schmankerln,
preiswert gekocht**

NEU!

Andrea Lothspieler € 29,-

1x4 UE

Hauptschule, Lehrküche

6409-FS Termin: Freitag, 02.03.12, 17:00

Kochen für jedermann - jederfrau

NEU!

Schluss mit Fertiggerichten, Konserven und Tiefkühlkost. Hier erlernen Sie die Basics.

Andrea Lothspieler € 78,-

2x4 UE

Hauptschule, Lehrküche

6509-FS Termin: Freitag, 09.03.12, 17:00

Grillen

NEU!

Feinheiten und Tipps zum Thema Grillen. Welche Beilagen, Saucen und Salatvariationen eignen sich?

**Michael Oberrauter, VHS Dozent,
Küchenleiter „Thermenhotel Das Ronacher“** € 38,-

1x5 UE

Hauptschule, Lehrküche

6609-FS Termin: Freitag, 20.04.12, 17:00

Onlinereservierung
unter **www.vhsktn.at**

KREATIVITÄT UND FREIZEIT

Materialkosten sind bei allen Kreativkursen gesondert zu entrichten! Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn, da die KursleiterInnen das Material einkaufen müssen!

Gitarre für Erwachsene - AnfängerInnen

Manfred Speiser, Musiklehrer € 100,-

10x1,5 UE
Polytechnische Schule

6709-HS Vorbesprechung: Donnerstag, 29.09.11, 19:00

6709-FS Vorbesprechung: Donnerstag, 26.01.12, 19:00

Gitarre für Erwachsene - Fortgeschrittene

Manfred Speiser, Musiklehrer € 100,-

10x1,5 UE
Polytechnische Schule

6809-HS Vorbesprechung: Donnerstag, 29.09.11, 19:00

6809-FS Vorbesprechung: Donnerstag, 26.01.12, 19:00

**Mundharmonika für Erwachsene:
Folk- und Countryharp I**

Der ideale Einstieg für AnfängerInnen. Wir beginnen mit einfachen Folk-Stücken, Spirituals und Western-Songs nach einer Methode ohne Noten und erlernen Einzeltonspiel, Handvibrato und einfache Begleittechniken.

Mitzubringen: Mundharmonika (Richter in C). Die Mundharmonika kann im Kurs um € 22,- erworben werden.

Didi Neumann, Mundharmonika-Lehrer € 35,-

1x6 UE
Haus Philipus/Waiern

6909-HS Beginn: Sonntag, 27.11.11, 09:00

**Akkordeon für Erwachsene - AnfängerInnen
und WiederanfängerInnen** **NEU!**

Andrea Lothspieler, Chorleiterin € 100,-

10x1,5 UE
Polytechnische Schule

7009-HS Vorbesprechung: Donnerstag, 29.09.11, 19:00

7009-FS Vorbesprechung: Donnerstag, 26.01.12, 19:00

Trommelworkshop**NEU!**

Trommeln fasziniert, begeistert und erfordert ein hohes Maß an Konzentration und Aufmerksamkeit. Lassen Sie sich bewusst auf das Jetzt ein und stärken Sie dadurch Ihr Selbstvertrauen.

Trommeln können für eine Gebühr von € 15,- ausgeliehen werden.

Ing. Helmut Oberlojer € 35,-

1x6 UE
Haus Philipus/Waiern

7109-HS Termin: Samstag, 22.10.11, 10:00

Uhrzeit: 10:00 - 14:40; 13:30 - 17:00

7109-FS Termin: Samstag, 10.03.12, 10:00

Alte deutsche Volkslieder neu entdeckt **NEU!**

In diesem Kurs steht das gemeinsame Singen im Mittelpunkt.

Andrea Lothspieler, Chorleiterin € 45,-

5x2 UE
Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15

7209-HS Beginn: Freitag, 14.10.11, 14:00

„Gesundheitserreger“ Singen und Spielen **NEU**

Einladung zu einer Auszeit der besonderen Art. Jeder Mensch ist musikalisch und kann singen! Singen wir aus Freude und Spaß, also aus dem Herzen, wird die heilende Wirkung auf Körper, Geist und Seele entfaltet. Kombiniert mit Spielen, ergibt das ein bereicherndes Erlebnis für jeden. MindestteilnehmerInnenzahl: 12

Bernadette Wurmitzer € 22,-

1x4 UE
Kötschendorf 1, 9344 Weitensfeld

7309-HS Termin: Freitag, 30.09.11, 14:00

„Gesundheitserreger“ Singen und Spielen **NEU!**

Bernadette Wurmitzer € 22,-

1x4 UE
Haus Philipus/Waiern

7409-HS Termin: Freitag, 11.11.11, 14:00

**Spielen und singen wir miteinander -
Familientag** **NEU!**

Durch gemeinsames Singen und Spielen wird die Gemeinschaft gefördert. Oma, Opa, Mama, Papa, Kinder – alle lernen voneinander.

MindestteilnehmerInnenzahl: 12

Bernadette Wurmitzer € 35,-

1x4 UE
Haus Philipus/Waiern

7509-FS Termin: Freitag, 02.03.12, 14:00

Der Kurspreis ist für 1 Erwachsenen und 1 Kind kalkuliert. Kurspreis 1 EW € 22,-; 1 Kind € 13,-

Modellieren mit keramischer Masse

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und setzen Sie eigene Ideen mit dem Material Ton um. Die Freude am künstlerischen Tun und das gemeinsame Erschaffen von kleineren Gegenständen stehen im Mittelpunkt.

Bitte mitbringen: Schürze, Nudelholz, Schaschlikstäbchen, ausgefallene Keksausstecher. Materialkosten: € 20,- für Rohbrand, Glasurbrand inkl. Zusatztermin werden extra verrechnet.

Elfriede Juvan € 28,-

1x4 UE
Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15, 9560

7609-HS Termin: Donnerstag, 20.10.11, 17:00

Seifen mit Naturmaterialien selbst gestalten

Ob zeitlos elegant, bunt und schräg, mit Blumen oder Gewürzen: Verschiedenste Techniken ermöglichen eine große Auswahl an Seifen, die durch ihre Einmaligkeit etwas Besonderes sind.

Bitte mitbringen: Schürze, leere saubere Marmeladegläser und Milchpackerl. Materialkosten € 20,-

Elfriede Juvan € 24,-

1x3 UE
Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15, 9560

7709-HS Termin: Donnerstag, 24.11.11, 17:00

Schafwolle „ganz verfilzt“

Die Technik des Filzens wird erklärt und praktisch umgesetzt. Blumen und Wandbilder, Schlüsselanhänger, Broschen ...

Bitte mitbringen: Schürze, Noppenfolie, 2 Handtücher, 1l-Messbecher, Wurzeln, Baumrinde, Naturmaterialien. Materialkosten € 20,-

Elfriede Juvan € 24,-

1x3 UE
Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15, 9560

7809-FS Termin: Donnerstag, 22.03.12, 17:00

Stricken leicht gemacht

Neu!

Hajrija Springer € 35,-

3x2 UE
Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15

8009-HS Beginn: Mittwoch, 19.10.11, 18:30

SPORT UND GESUNDHEIT

Die Volkshochschule bietet Veranstaltungen zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit an. Insbesondere liegt es an den TeilnehmerInnen, die erhaltenen Informationen aus den Kursen für sich effizient umzusetzen. Keinesfalls stellen die Angebote einen Ersatz für eine psychologische oder ärztliche Betreuung dar. Bei körperlichen Beschwerden halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin.

Bachblüten Hausapotheke

Neu!

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in die Geschichte und Philosophie von Dr. Edward Bach.

Maria Tamegger, Dipl. Gesundheitsberaterin € 12,-

1x3 UE
Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15

8109-HS Termin: Dienstag, 11.10.11, 18:30

8109-FS Termin: Dienstag, 13.03.12, 18:30

Bachblüten in der Krankenpflege

Neu!

Alten- und Krankenpflege in der Familie bringt meist eine große Veränderung der bisherigen Lebensumstände mit sich und ist eine große Herausforderung für alle. An diesem Abend lernen Sie Möglichkeiten kennen, wie Sie mit Bachblüten, Farben und Düften eine angenehme, entlastende Atmosphäre schaffen können.

Maria Tamegger, Dipl. Gesundheitsberaterin € 12,-

1x3 UE
Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15

8209-HS Termin: Dienstag, 18.10.11, 18:30

8209-FS Termin: Dienstag, 20.03.12, 18:30

Ein Leben lang lernen!

www.vhsktn.at

Bachblüten und Ihr persönliches Horoskop **NEU!**

Sie lernen die 12 Bachblüten kennen und ordnen sie Ihrem persönlichen Horoskop zu. Wenn Sie die richtigen Bachblüten mit Ihrem Horoskop in Verbindung bringen, können Sie eine Kombination von Bachblüten finden, die sich positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirkt.

Maria Tamegger, Dipl. Gesundheitsberaterin € 12,-
1x3 UE
Vereinsraum SPÖ, Hauptplatz 15

8309-HS Termin: Dienstag, 08.11.11, 18:30

8309-FS Termin: Dienstag, 17.04.12, 18:30

Einführung in die Homöopathie **NEU!**

Dr. Martin Edlinger, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde/Arzt für Allgemeinmedizin € 10,-
1x2 UE
Haus Philipus/Waiern

8409-HS Termin: Dienstag, 08.11.11, 18:30

Impfen: Was ist empfehlenswert? - Worauf kann man verzichten? **NEU!**

Dr. Martin Edlinger, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde/Arzt für Allgemeinmedizin € 10,-
1x2 UE
Haus Philipus/Waiern

8509-HS Termin: Dienstag, 22.11.11, 18:30

Akupunktur: Anwendungsgebiete von der Migräne bis zum Tinnitus **NEU!**

Eine von der WHO anerkannte Therapieoption.
Dr. Martin Edlinger, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde/Arzt für Allgemeinmedizin € 10,-
1x2 UE
AK/VHS Feldkirchen

8609-FS Termin: Dienstag, 28.02.12, 18:30

Notfälle in der Kinderheilkunde **NEU!**

Das ABC der Ersten Hilfe für zu Hause.
Dr. Martin Edlinger, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde/Arzt für Allgemeinmedizin € 10,-
1x2 UE
AK/VHS Feldkirchen


8709-FS Termin: Dienstag, 13.03.12, 18:30

Kein Kreuz mit dem Kreuz **NEU!**

Übungen zur Stärkung und Kräftigung der gesamten Rückenmuskulatur bzw. Dehnen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe

Birgit Sommeregger € 42,-
10x1 UE
Gymnastiksaal Hauptschule

8809-HS Beginn: Montag, 26.09.11, 18:00 


8809-FS Beginn: Montag, 30.01.12, 18:00 


Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

Übungen für Beruf und Alltag. Stärken der Rückenmuskulatur, Lösen von Verspannungen, Entspannungsübungen, ganzheitliche Bewegungsübungen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Decke


Erika Pankraz, Rückenschullehrerin € 45,-
10x1 UE
Gymnastiksaal Hauptschule


8909-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 19:00 

8909-FS Beginn: Dienstag, 31.01.12, 19:00 

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule


Erika Pankraz, Rückenschullehrerin € 45,-
10x1 UE
Gymnastiksaal Hauptschule


9009-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 20:00 

9009-FS Beginn: Dienstag, 31.01.12, 20:00 

Wirbelsäulengymnastik


Stefan Lambert € 42,-
10x1 UE
VS Steindorf


9109-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 18:30 

9109-FS Beginn: Mittwoch, 01.02.12, 18:30 

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule/ Glanegg

Erika Pankraz, Rückenschullehrerin € 52,-
10x1 UE
VS Glanegg

9209-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 18:30 

9209-FS Beginn: Mittwoch, 01.02.12, 18:30 


Ismakogie


Ismakogie lehrt die anatomisch richtige Haltung, entlastet Wirbelsäule und Gelenke, festigt und kräftigt die Muskulatur, trainiert den Beckenboden und löst Verspannungen.

Dr.ⁱⁿ Ursula Reiter, TCM, Diplomentrainerin € 75,-

8x2 UE

Haus Philipus/Waiern

9309-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 19:00 

9309-FS Beginn: Donnerstag, 19.01.12, 19:00 


Gutes Sehen - ein Leben lang?**Neu!**

Sehtraining gegen nachlassende Sehkraft, zum Entspannen und Kräftigen der Augen. Die Übungen sind leicht zu erlernen und sofort in den beruflichen Alltag integrierbar.

Dr.ⁱⁿ Ursula Reiter, TCM, Diplomentrainerin € 18,-

2x2 UE

Haus Philipus/Waiern


9409-HS Beginn: Donnerstag, 13.10.11, 16:30 

Gutes Sehen - ein Leben lang?**Neu!**

Dr.ⁱⁿ Ursula Reiter, TCM, Diplomentrainerin € 18,-

1x4 UE

Haus Philipus/Waiern

9509-FS Termin: Samstag, 24.03.12, 09:00 

Fußreflexzonenmassage**Neu!**


Wie eine Landkarte offenbaren die Füße Schwachstellen im Organismus. Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen sind an den Füßen abgebildet. Mit speziellen Griffen können Blockaden behoben, Verspannungen gelindert und der gesamte Organismus belebt werden.


Bitte mitbringen: Decke, Kissen, bequeme Kleidung

Michael Koren, Heilmasseur € 22,-

1x4 UE

Haus Philipus/Waiern

9609-HS Termin: Samstag, 05.11.11, 09:00 

9609-FS Termin: Samstag, 04.02.12, 09:00 

Massage für den Nacken**Neu!**


Entdecken Sie die wohltuende Wirkung einer Massage! Ob im Berufsleben oder bei der Hausarbeit, unser Körper wird meist einseitig belastet, wodurch sich Verspannungen ergeben. Erlernen Sie einfache Massagegriffe, die Sie allein oder zu zweit anwenden können.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, bequeme Kleidung

Michael Koren, Heilmasseur € 22,-

1x4 UE

Haus Philipus/Waiern

9709-HS Termin: Samstag, 12.11.11, 09:00 

9709-FS Termin: Samstag, 25.02.12, 09:00 


Mehr Lebensfreude durch Beckenbodentraining**Neu!**


Unser Beckenboden hat nicht nur eine tragende Rolle in unserem Leben, sondern ist auch für unser Wohlbefinden mitverantwortlich. Durch gezieltes Training erlangen Sie ein neues Körpergefühl!

Andrea Prosegger € 68,-

8x1 UE

Tanzstudio „Alishia“, Bahnhofstraße 5

9809-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 19:30 

9809-FS Beginn: Donnerstag, 02.02.12, 19:30 


Motopädagogik - Turnen für Kinder


Mutter-Kind-Turnen für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Bitte mitbringen: Sportkleidung

Sandra Freithofnig € 42,-

10x1 UE

Turnsaal Antoniuskindergarten

9909-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 16:00 


9909-FS Beginn: Mittwoch, 01.02.12, 16:00 


Mutter-Kind-Turnen**Neu!**

N. N. € 42,-

10x1 UE

VS Bodensdorf


10009-HS Beginn: Mittwoch, 05.10.11, 16:30 

10009-FS Beginn: Mittwoch, 01.02.12, 16:30 

Yoga am Morgen


NEU!

Gezielte Körper-, Atem-, Entspannungs- und Meditationsübungen führen zu mehr geistigem und körperlichem Bewusstsein und Wohlbefinden. Durch die morgendliche Yogastunde können Sie den Herausforderungen des Alltags entspannter entgegensehen.

Veronika Gaugeler-Senitz, Yogatrainerin € 70,-
 8x1,5 UE
 Haus Philipus/Waiern
10109-HS Beginn: Montag, 03.10.11, 07:45 

Yoga am Morgen



NEU!

Veronika Gaugeler-Senitz, Yogatrainerin € 45,-
 5x1,5 UE
 Haus Philipus/Waiern
10209-FS Beginn: Montag, 27.02.12, 07:45 

Yoga für AnfängerInnen

Yoga bemüht sich um körperliche, geistige und seelische Harmonie und Ausgeglichenheit, also ein ganzheitliches Wohlbefinden. Die Körper- und Atemübungen sowie die Entspannungstechniken des Hatha-Yoga führen zu besserer Haltung und verstärktem Körperbewusstsein und erhöhen die Leistungsfähigkeit.


Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke

Elisabeth Fuetsch, Yoga-Übungsleiterin € 70,-
 8x1,5 UE
 Haus Philipus/Waiern
10309-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 18:00 
10309-FS Beginn: Dienstag, 06.03.12, 18:00 

Yoga - Entspannung nach der Arbeit


NEU!

Kommen Sie durch gezielte Yogaübungen zur Ruhe und bauen Sie Ihren Stress ab. Durch Körper- und Atemübungen lösen Sie Blockaden und gewinnen neue Kraft und Lebensenergie. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke und kleinen Sitzpolster

Veronika Gaugeler-Senitz, Yogatrainerin € 70,-
 8x1,5 UE
 Haus Philipus/Waiern
10409-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 17:00 

Yoga - Entspannung nach der Arbeit



NEU!

Veronika Gaugeler-Senitz, Yogatrainerin € 45,-
 5x1,5 UE
 Haus Philipus/Waiern
10509-FS Beginn: Mittwoch, 29.02.12, 17:00 

Yoga für Fortgeschrittene



Aufbauend fahren wir fort, mit Asanas und Pranayamas unseren Körper, Atem und Geist zu stärken und zu harmonisieren.

Voraussetzung: AnfängerInnenkurs Yoga. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke

Winfried Eschenauer € 70,-
 8x1,5 UE
 Haus Philipus/Waiern
10609-HS Beginn: Montag, 26.09.11, 18:30 
10609-FS Beginn: Montag, 30.01.12, 18:30 

Yoga für Fortgeschrittene



Voraussetzung: AnfängerInnenkurs Yoga. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke

Elisabeth Fuetsch, Yoga-Übungsleiterin € 70,-
 8x1,5 UE
 Haus Philipus/Waiern
10709-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 19:30 
10709-FS Beginn: Dienstag, 06.03.12, 19:30 

Entspannung nach Jacobsen

NEU!

Durch abwechselndes An- und Entspannen der Muskeln kommt es innerhalb kurzer Zeit zu einem Entspannungseffekt. Ideal zum Stressabbau und als Prävention.

Birgit Sommerger € 42,-
 10x1 UE
 Hauptschule Gymnastikraum
10809-HS Beginn: Montag, 26.09.11, 19:00 
10809-FS Beginn: Montag, 30.01.12, 19:00 

Autogenes Training

Entspannung und Erholung vom Stress des Alltags durch das Erlernen und Durchführen der vier Grundübungen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Polster

Hartmut Kunkel, Dipl. Yogalehrer und LRS-Therapeut € 90,-
7x2 UE
Gymnastiksaal Hauptschule

10909-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 19:00

10909-FS Beginn: Donnerstag, 02.02.12, 19:00

Bogenschießen - Workshop

NEU!

Der Umgang mit Pfeil und Bogen fördert die innere Ruhe und stärkt das Selbstbewusstsein. Bogen- und Armbrustschießen harmonisiert Körper, Geist und Seele und trainiert Augen, Atem, Geschicklichkeit und Konzentrationsvermögen.

Hartmut Kunkel, Dipl. Yogalehrer und LRS-Therapeut € 28,-
1x4 UE
AWEN Erlebnishof, Niederdorf 7, 9560

11009-HS Termin: Samstag, 01.10.11, 14:00

11009-FS Termin: Samstag, 21.04.12, 14:00

Die Fünf »Tibeter«® zum Kennenlernen

NEU!

Durch die Kombination von fünf Bewegungsabläufen erlangen Sie Entspannung und Wohlbefinden und tanken Fitness, neue Kräfte und Energien.

Hartmut Kunkel, Dipl. Yogalehrer und LRS-Therapeut € 18,-
1x3 UE
Haus Philippus/Waiern

11109-HS Termin: Samstag, 12.11.11, 14:00

11109-FS Termin: Samstag, 25.02.12, 14:00

Shiatsu - heilsame Berührung

Durch sanften Druck der Hände Verspannungen lösen, Stress abbauen, Lebensenergie aktivieren. Ein erholsamer Nachmittag mit Meridianübungen für die innere Organuhr, Shiatsuübungen speziell für den Rücken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke

Isabella Schober, Dipl. Shiatsu Therapeutin, Gesundheitstrainerin € 35,-
1x5 UE
Haus Philippus/Waiern

11209-HS Beginn: Samstag, 22.10.11, 14:30
Uhrzeit: 14:30 - 19:30

Shiatsu - heilsame Berührung Fortsetzung

Wiederholung der Shiatsuanwendungen für den Rücken und weiterführende Übungen für die Shiatsu-Ganzkörperbehandlung. Ein erholsamer Nachmittag inklusive Meridian- und Qi Gong-Energieflussübungen.

Isabella Schober, Dipl. Shiatsu Therapeutin, Gesundheitstrainerin € 35,-
1x5 UE
Haus Philippus/Waiern

11309-HS Termin: Samstag, 12.11.11, 14:30

Tai Bo Aerobic

Elemente aus dem Kampfsport zu mitreißender Musik. Trainiert werden die motorischen Grundeigenschaften: Kraft, Ausdauer, Koordination, Flexibilität.

Mag.ª Michaela Huber-Pacher, Aerobicinstructor € 42,-
10x1 UE
Gymnastiksaal Hauptschule

11409-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 18:00

ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Termine: 28.09.; 06.10.; 14.10.; 24.10.; 04.11.; 09.11.; 17.11.; 24.11.; 01.12.; 14.12.

11409-FS Beginn: Donnerstag, 26.01.12, 18:00

ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Die Termine werden erst bekannt gegeben.

Bodyforming

Mag.ª Michaela Huber-Pacher, Aerobicinstructor € 42,-
10x1 UE
Gymnastiksaal Hauptschule

11509-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 19:00

ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Termine: 28.09.; 06.10.; 14.10.; 24.10.; 04.11.; 09.11.; 17.11.; 24.11.; 01.12.; 14.12.

11509-FS Beginn: Donnerstag, 26.01.12, 19:00

ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Die Termine werden erst bekannt gegeben.


Schülernachhilfe für Hauptgegenstände zum Preis von € 17,- pro Person

Stretching I


Dehnung der einzelnen Körperpartien. Bitte mitbringen: rutschfeste Socken bzw. Turnschuhe

Mag.^a Michaela Huber-Pacher, Aerobicinstructor € 21,-
10x0,5 UE

Gymnastiksaal Hauptschule

11609-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 20:00 

ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Termine: 28.09.; 06.10.; 14.10.; 24.10.; 04.11.; 09.11.; 17.11.; 24.11.; 01.12.; 14.12.

11609-FS Beginn: Donnerstag, 26.01.12, 20:00 


ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Die Termine werden erst bekannt gegeben.

Fatburner


Warm-up, Aerobic im Fettverbrennungsbereich, einfache, abwechslungsreiche Schrittkombinationen. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe

Mag.^a Michaela Huber-Pacher, Aerobicinstructor € 42,-
10x1 UE

Gymnastiksaal Hauptschule

11709-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 18:00 

ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Termine: 29.09.; 07.10.; 19.10.; 27.10.; 07.11.; 16.11.; 23.11.; 28.11.; 02.12.; 19.12.

11709-FS Beginn: Freitag, 27.01.12, 18:00 


ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Die Termine werden erst bekannt gegeben.

Bauch-Beine-Po Spezial

Kräftigung der Problemzonen unter Einbeziehung des Rückens. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe

Mag.^a Michaela Huber-Pacher, Aerobicinstructor € 42,-
10x1 UE

Gymnastiksaal Hauptschule

11809-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 19:00 

ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Termine: 29.09.; 07.10.; 19.10.; 27.10.; 07.11.; 16.11.; 23.11.; 28.11.; 02.12.; 19.12.


11809-FS Beginn: Freitag, 27.01.12, 19:00 

ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Die Termine werden erst bekannt gegeben.

Stretching II

Mag.^a Michaela Huber-Pacher, Aerobicinstructor € 21,-
10x0,5 UE

Gymnastiksaal Hauptschule

11909-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 20:00 

ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Termine: 29.09.; 07.10.; 19.10.; 27.10.; 07.11.; 16.11.; 23.11.; 28.11.; 02.12.; 19.12.

11909-FS Beginn: Freitag, 27.01.12, 20:00 


ACHTUNG: Dieser Kurs findet an unterschiedlichen Tagen statt! Die Termine werden erst bekannt gegeben.


Body-Fit

... durch Kräftigung der gesamten Muskulatur, Mobilisierung der Wirbelsäule und Dehnungsübungen aus Gymnastik, Pilates und Yoga.

Mag.^a Anna Sommer € 42,-
10x1 UE

Gymnastiksaal Hauptschule

12009-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 18:00 


12009-FS Beginn: Mittwoch, 18.01.12, 18:00 

Gymnastik in Bodensdorf

Dehnen, Kräftigen, Bewegen und Ballspiele für Damen.

Mag. Manfred Peternell € 45,-
10 x 1,5UE

VS Bodensdorf

12109-HS Beginn: Dienstag, 08.11.11, 19:00 

Marc Kohl, Parfumeur und Dozent an der Akademie Aromatique, begleitet Sie in die Welt der Düfte und Aromen, während Sie lernen, Ihre eigenen Kosmetika herzustellen.

Parfumworkshop: Fr., 09.03. und

Sa., 10.03.2012, Klagenfurt

Info & Anmeldung: VHS Klagenfurt

unter 050 477 7000 oder

vhs-klagenfurt@vhs-ktn.at



TANZKURSE

Zumba - „Dance Fitness“**NEU**

Tanzschritte von Merengue, Bachata, Mambo und Salsa werden mit typischen Fitnessbewegungen vereint. Jeder kann mitmachen und bestimmt selbst die Intensität. Wichtig sind die Freude an der Bewegung und die mitreißenden lateinamerikanischen Rhythmen.

Andrea Prosegger € 68,-

8x1 UE

Tanzstudio „Alishia“, Bahnhofstraße 5

12209-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 18:00

12209-FS Beginn: Dienstag, 31.01.12, 18:00

Zumba - „Dance Fitness“**NEU!**

Andrea Fowkes € 42,-

10x1 UE

VS Bodendorf

12309-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 18:00

12309-FS Beginn: Mittwoch, 01.02.12, 18:00

Orientalischer Tanz**NEU!**

Der Wechsel zwischen weichen und schnellen Bewegungen setzt im Körper große Energien frei. Er wird als typisch weiblicher Tanz wahrgenommen, der die Gefühlswelt und Kraft zum Ausdruck bringt.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Hüfttuch

Andrea Prosegger € 119,-

10x1,5 UE

Tanzstudio „Alishia“, Bahnhofstraße 5,

12409-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 19:00

12409-FS Beginn: Dienstag, 31.01.12, 19:00

Kreis- und Reihentänze aus der ganzen Welt**NEU!**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Andrea Prosegger € 85,-

10x1 UE

Tanzstudio „Alishia“, Bahnhofstraße 5

12509-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 20:30

12509-FS Beginn: Donnerstag, 02.02.12, 20:30

Der Europäische Computerführerschein®

Der ECDL® ist ein international anerkanntes und inhaltlich genormtes Zertifikat, mit dem jeder/jede ComputerbenutzerIn seine/ihre grundlegenden und praktischen Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit dem Computer nachweisen kann.

Folgende Schwerpunktbereiche werden als Module bezeichnet und geprüft:

Modul 1: Grundlagen der Informationstechnologie (theoretisch)

Modul 2: Computerbenutzung und Dateimanagement

Modul 3: Textverarbeitung

Modul 4: Tabellenkalkulation

Modul 5: Datenbank

Modul 6: Präsentation

Modul 7: Information und Kommunikation

Prüfungskosten: Skills Card: € 50,-

Prüfungsgebühr pro Modul: € 26,50

Die ECDL®-Prüfungen werden im Rahmen des AK-Bildungsgutscheines anerkannt und gefördert.

Termine für die ECDL-Prüfungen:

☞ 24.09.2011, 15.10.2011, 26.11.2011, 17.12.2011, 14.01.2012, 11.02.2012, 10.03.2012, 14.04.2012, 12.05.2012, 16.06.2012, 07.07.2012, jew. Sa.

Prüfungsmodalitäten:

Die Prüfungen können in beliebiger Reihenfolge im autorisierten ECDL® Test Center Volkshochschule Klagenfurt abgelegt werden. Folgende Software-Versionen können im Test Center Volkshochschule Klagenfurt gewählt werden: Betriebssystem: Windows XP, Windows Vista, Windows 7; Office-Anwendungen: MS-Office 2003, MS-Office 2007, MS-Office 2010

**Information und Anmeldung**

Volkshochschule Klagenfurt

Bahnhofstraße 44, 9020 Klagenfurt

Tel: 050 477 7000

E-Mail: vhs-klagenfurt@vhskt.n.at

Reisen mit den Kärntner Volkshochschulen



Friaul - Kultur und Genießerfahrt

Fahrt nach Spilimbergo, Besichtigung der Mosaikschule, Stadtbummel, Weiterfahrt und Besuch bei einem Winzer in Valeriano mit Führung durch den Weinkeller sowie Weinverkostung mit kleinen kalten Köstlichkeiten, Abendessen in Caporiacco im Restaurant „Gabry“.

Abfahrt: 07:00 Uhr, Drauboden Parkplatz, Rückkehr: ca. 21:00 Uhr

Preis: € 75,- inkl. aller o. a. Leistungen

Reiseleitung: Inge Rauter

In Kooperation mit Ebner Reisen GmbH

Termin: Sa., 01.10.2011



Duino: Meer und Karst treffen einander!

Wir entdecken den Ort von Triest, erkunden eine versteckte Höhle, treffen einen einheimischen Bildhauer und lassen die Seele an der Küste und auf dem Karst baumeln.

Abfahrt: 07:00 Uhr, Busbahnhof Klagenfurt, Rückkehr ca. 22.00 Uhr

Preis: € 85,-

Reiseleitung: Mag.^a Annalisa Adamo, Native Speaker

In Kooperation mit Ruefa Reisen

Termin: HS, Sa., 01.10.2011

FS, Sa., 12.05.2012



Reise nach Marano di Lagunare

Mit dem Bus nach Marano di Lagunare, Schifffahrt in das Naturschutzgebiet der Lagune Marano sowie Hafenbesichtigung in Lignano. Nach kleinen Zwischenstopps Essen auf einer typischen Fischerinsel in der Lagune. Nach der Ankunft im Hafen besichtigen wir das malerische Städtchen Marano.

Abfahrt: 07:00 Uhr, Rückkehr: ca. 22:00 Uhr

Reiseleitung: Inge Rauter

Preis: € 75,- inkl. aller o. a. Leistungen.

In Kooperation mit Ebner Reisen GmbH

Termin: Sa., 16.02.2012



Studienreise nach London - A trip to London

Viertägiger Städtetrip mit klassischer Sightseeing-Tour, Theater- sowie Museumsbesuch und Shopping, bei dem Sie die erworbenen Sprachkenntnisse in der Praxis anwenden können. Die Reise wird mit dem Bildungsgutschein der AK Kärnten im Wert von € 100,- gefördert.

Vorbereitung: Donnerstag, 10.11.2011 um 19:00 Uhr, ÖGB Klagenfurt, Raum 5

Anmeldeschluss: Freitag, 27.01.2012

Reiseleitung: Birgit Freiburger

In Kooperation mit Springer Reisen

Termin: Do., 19.04. bis So., 22.04.2012

Informationen & Anmeldungen

VHS Villach

Widmannngasse 11

9500 Villach

Telefon: 050 477 7100

E-Mail: vhs-villach@vhs.ktn.at

Informationen & Anmeldungen

VHS Klagenfurt

Bahnhofstraße 44

9020 Klagenfurt

Telefon: 050 477 7000

E-Mail: vhs-klagenfurt@vhs.ktn.at

Grundbildung – Hauptschulabschluss

Grundbildung –

Lesen, Schreiben, Rechnen und Computer für Erwachsene



Wenn Sie Ihre Lese- und Schreibkenntnisse auffrischen und trainieren wollen, dann sind Sie bei uns genau richtig: In Kleingruppen lesen Sie Texte, üben Rechtschreibung und Grammatik. Außerdem können Sie bei uns die Grundrechnungsarten wiederholen und erlernen einfache Computeranwendungen.

Kursorte: Villach, Klagenfurt, St. Veit, Wolfsberg, Spittal an der Drau

Beginn: Oktober 2011, Einstieg jederzeit möglich

Kontakt: Mag.^a Ricarda Motschilnig MSc,
0676 / 845 870 103,
r.motschilnig@vhskt.n.at

„Alleine einen Brief oder eine Bewerbung schreiben können, ohne dass es jemand kontrollieren muss, ist einfach herrlich.“

Peter, 48 Jahre

Es ist nie zu spät!

Hauptschulabschluss nachholen



Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren aus Österreich und anderen Ländern können sich kostenlos auf das Nachholen des Hauptschulabschlusses vorbereiten – egal, ob sie einzelne negative Fächer ausbessern oder den ganzen Abschluss nachholen wollen.

Kursorte: Villach, Klagenfurt, Wolfsberg, Spittal an der Drau

Beginn: September 2011, Einstieg jederzeit möglich

Kontakt: Mag.^a Claudia Facciani-Rizzo,
050 477 7024 bzw. 0676 / 845 870 104,
c.facciani-rizzo@vhskt.n.at

„Es hat mich echt beschäftigt, dass ich keinen Hauptschulabschluss hatte. Jetzt stehen mir alle Türen offen.“

Kerstin, 19 Jahre

Die Kurse sind kostenlos und werden gefördert von:



bm:uk Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur



Sie möchten beruflich weiterkommen?

In den Minikursen bietet die VHS in Kooperation mit der Kompetenzberatung Kärnten einen kompakten Schnelleinstieg in das „Lebensbegleitende Lernen“

Meine Stärken entdecken!

Die meisten Menschen können mehr als ihnen bewusst ist. Dieser Minikurs bietet einen Einstieg in die systematische Erfassung der eigenen Stärken und kann als Ausgangspunkt zur beruflichen Orientierung und Zielfindung genutzt werden.

Trainer: Wolfgang Pöllauer

Uhrzeit: ab 16:30 Uhr (2 UE)

Termine: Mo., 17.10.11, AK-VHS, Klagenfurt
Mi., 23.11.11, AK-VHS, St. Veit
Mi., 25.01.12, AK-VHS, Völkermarkt

Zweiter Bildungsweg – ist das etwas für mich?

Studienberechtigungsprüfung, Abendmatura, Hauptschulabschluss oder Berufsmatura? Dieser Minikurs bietet Ihnen einen Überblick, wo und wie Sie Ihren Bildungsabschluss nachholen können. Neben allgemeiner Information bleibt genügend Zeit für persönliche Fragen.

TrainerIn: N.N.

Uhrzeit: ab 16:30 Uhr (2 UE)

Termine: Di., 20.09.11, AK-VHS, Klagenfurt
Di., 22.11.11, AK-VHS, St. Veit
Di., 24.01.12, AK-VHS, Völkermarkt

Bewerbungsunterlagen „Tipps und Tricks“

Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck! Die Bewerbungsunterlagen sind Ihre Visitenkarte bei der/dem zukünftigen ArbeitgeberIn. In diesem Minikurs erfahren Sie, wie Sie mit Ihren Unterlagen einen guten Eindruck hinterlassen.

TrainerIn: N.N.

Uhrzeit: ab 16:30 Uhr (2 UE)

Termine: Di., 18.10.11, AK-VHS, Klagenfurt
Mi., 01.02.12, AK-VHS, Spittal
Do., 02.02.12, AK-VHS, Villach
Di., 27.03.12, AK-VHS, Klagenfurt
Di., 08.05.12, AK-VHS, Villach

Ihr Outfit macht Eindruck!

„Was soll ich nur anziehen?“ – Kaum eine Frage bereitet am Tag des Vorstellungsgesprächs so viel Kopfzerbrechen wie diese. Im Minikurs wird für jede/n TeilnehmerIn der richtige Kleidungsstil erarbeitet. Machen Sie das Beste aus Ihrem Typ!

TrainerIn: N.N.

Uhrzeit: ab 16:30 Uhr (2 UE)

Termine: Mi., 19.10.11, AK-VHS, Klagenfurt
Di., 14.02.12, AK-VHS, Villach
Di., 28.02.12, AK-VHS, Spittal
Mi., 28.03.12, AK-VHS, Klagenfurt
Do., 10.05.12, AK-VHS Villach

Informationen zu den Minikursen erhalten Sie bei der **VHS Klagenfurt** unter **050 477 7000**.

Sämtliche Kurse sind kostenlos und werden abgehalten in Kooperation mit der



Die **Kompetenzberatung Kärnten** berät Sie gerne in folgenden Bereichen:

- berufliche Orientierung
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- persönliches Stärkenprofil
- Bildungsabschlüsse
- Fördermöglichkeiten

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und neutral.

Beratungstermine in der VHS Klagenfurt:

jeden 1. Dienstag im Monat von 16:30 – 18:30 Uhr
Voranmeldung unter 0463-504650 oder
office@kompetenzberatung.at

Weitere Infos: www.kompetenzberatung.at

Sprachen interaktiv und spontan lernen

Mit dem Programm TELL ME MORE® bieten die Kärntner Volkshochschulen die Möglichkeit zur selbstbestimmten sprachlichen Weiterbildung



Wollen Sie interaktiv lernen? Möchten Sie individuell und spontan entscheiden, wann, wo und was Sie lernen?

Dann sind Sie bei TELL ME MORE® genau richtig!

„Ein ausgezeichnetes Programm, das den Lerner inspiriert und zur Verbesserung motiviert – völlig unabhängig vom Ausgangslevel! Dank der hochwertigen Spracherkennung, der zielorientierten Übungsformen und des ausgezeichneten Supports ist TELL ME MORE® der eindeutige Sieger im Bereich des Sprachtrainings!“ (Top Ten Reviews)

Die Kärntner Volkshochschulen bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre sprachliche Weiterbildung selbst in die Hand zu nehmen! Sie wählen zwischen **Englisch** (britisches und amerikanisches Englisch), **Italienisch**, **Französisch**, **Spanisch** (europäisches und lateinamerikanisches Spanisch), **Niederländisch** und/oder **Deutsch als Fremdsprache** die Sprache(n) aus, die Sie lernen wollen, wir geben Ihnen die Zugangsdaten, und los geht's! Ihr Kurs beginnt am Tag Ihrer Einschreibung und Anmeldung in das TELL ME MORE® System.

Voraussetzung: Sie haben einen Computer, eine Internetverbindung und einen Kopfhörer mit Mikrofon.

Kosten: Der Zugriff für ein ganzes Jahr und 1.000 Stunden Online-Übungen kosten bei den Kärntner Volkshochschulen € 150,- für eine Sprache. Jede weitere Sprache kostet nur € 50,-.

Selbstverständlich können Sie dazu auch ein Einzelcoaching als Begleitung buchen.

Mit TELL ME MORE® bekommen Sie eine komplette Sprachlernmethode:

- Abwechslungsreiche Themen aus Geschäftswelt und Alltagsleben
 - 2.000 Stunden Lerninhalt pro Sprache
 - 10.000 Übungen zu Hör- und Leseverstehen, mündlichem und schriftlichem Ausdruck sowie Grammatikkenntnissen und Wortschatz
 - Mehr als 200 interaktive Dialoge
 - Grammatikregeln, sortierbar nach Kategorie und Schwierigkeitsgrad
 - Umfangreiche Konjugationstabellen
 - Glossar mit 10.000 Einträgen, sortierbar nach Themenbereich und Schwierigkeitsgrad
 - 35 verschiedene Übungsarten
 - 6 verschiedene Workshops, u.a. zur Landeskunde
- Dazu finden Sie in TELL ME MORE® eine Lernbedarfsanalyse, individuelle Lernprogramme, eine Darstellung der Lernfortschritte, Tutorentools, Einstufungs-/Fortschritttests.

TELLMEMORE®

Weitere Infos & Anmeldung:

Volkshochschule Klagenfurt
Mag.^a Annalisa Adamo
Tel.: 050 477 7008
E-Mail: a.adamo@vhskt.at

Gesundheit – Hilfe zur Selbsthilfe



In Kooperation mit team santé obere apotheke veranstaltet die Volkshochschule Villach eine Kursreihe zum Thema Gesundheit

Die zehn beliebtesten Arzneimittelirrtümer

Wirkung ohne Nebenwirkung? Erst die Dosis macht das Gift - so werden Arzneimittel wirksam.

Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 12,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach

Referent: Dr. Klaus Schirmer, Apotheker

Termine: HS: Do., 13.10.2011, 18:30 Uhr

FS: Di., 06.03.2012, 18:30 Uhr

Gesund bleiben mit Heilkräutern

Wie sie Ihre persönliche Kräuter-Apotheke einrichten. Was Kräuter bewirken können und was nicht. Wogegen bzw. wofür ein Kraut gewachsen ist.

Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 12,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach

Referent: Dr. Klaus Schirmer, Apotheker

Termine: HS: Mi., 02.11.2011, 18:30 Uhr

FS: Do., 12.01.2012, 18:30 Uhr

Gesund bleiben mit Hausmitteln und gebräuchlichen Arzneimitteln

Gut gerüstet für die häufigsten Notfälle. Was tun, wenn nichts im Haus ist? Was Sie auf keinen Fall tun sollten. Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 12,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach

ReferentInnen: Petra Hirschberg, PKA

Dr. Klaus Schirmer, Apotheker

Termine: HS: Mi., 09.11.2011, 18:30 Uhr

FS: Do., 19.01.2012, 18:30 Uhr

Gesund bleiben mit Schüßler Salzen

Das Prinzip Schüßler Salze. Die Schüßler Hausapotheke. Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 12,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach

ReferentInnen: Petra Hirschberg, PKA /Dr. Klaus Schirmer

Termine: HS: Do., 17.11.2011, 18:30 Uhr

FS: Do., 26.01.2012, 18:30 Uhr

Gesichtshautanalyse

Beginn mit Gesichtsmessung sowie Hauttyp-Analyse. Vorstellung und Test geeigneter Cremes für den jeweiligen Hauttyp.

Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 30,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach - Beautybereich

Referentinnen: Julia Sandrieser, Domenica Keil, zertifizierte Kosmetikerinnen, Fußpflegerinnen

Termine: HS: Di., 18.10.2011, 18:00 Uhr

FS: Do., 15.03.2012, 18:00 Uhr

Make-up-Beratung

Finden Sie das optimale Make-up und lernen Sie es richtig aufzutragen.

Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 30,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach- Beautybereich

Referentinnen: Julia Sandrieser, Domenica Keil, zertifizierte Kosmetikerinnen, Fußpflegerinnen

Termine: HS: Di., 25.10.2011, 18:00 Uhr

FS: Do., 22.03.2012, 18:00 Uhr

Gesunde Geschenke

Blicken sie hinter die Kulissen der Apotheke und bereiten Sie Produkte selbst zu. Von Lippenbalsam, Creme und Deo bis zum Mischen eines eigenen Raumduftes. Kreieren Sie Ihren eigenen Tee.

Einheiten: 2 x 3 UE

Kosten: € 45,- (inkl. Materialkosten)

Ort: team santé obere apotheke, Villach

ReferentInnen: Karin Gaggel, PKA /Dr. Klaus Schirmer, Apotheker

Termine: HS: Mi., 16.11. + 23.11.2011, 18:00 Uhr

FS: Mi., 14.03. + 21.03.2012, 18:00 Uhr

Informationen & Anmeldungen:

VHS Villach, Widmannngasse 11, 9500 Villach

Telefon: 050 477 7100

E-Mail: vhs-villach@vhscktn.at

Highlights der Volkshochschule Klagenfurt

Gärten intelligent planen und gestalten

Die TeilnehmerInnen planen und gestalten ihren Garten unter Berücksichtigung der Ausführung und laufenden Pflege.

Ing.ⁱⁿ Bianca Steininger, Gartengestalterin

1x12 UE, Wochenendkurs, € 100,-

Ort: ÖGB

Termin: FS: Fr., 10.02.12, 18:00-21:30 und

Sa., 11.02.12, 09:00-16:30

Sichtschutz für Garten, Terrasse oder Balkon

Lebendige, kreative und praktische Ideen zur Material- und Pflanzenverwendung.

Ing.ⁱⁿ Bianca Steininger, Gartengestalterin

1x4 UE, € 40,-

Ort: ÖGB

Termin: FS: Sa., 25.02.12, 09:00

Gestaltungsideen für Ihren Garten

Gartengestaltung Schritt für Schritt mit Praxisbeispielen.

Ing.ⁱⁿ Bianca Steininger, Gartengestalterin

1x4 UE, € 40,-

Ort: ÖGB

Termin: FS: Sa., 14.01.12, 09:00

Naturstein im Garten

Mauern, Terrassen, Wege und Treppen.

Ing.ⁱⁿ Bianca Steininger, Gartengestalterin

1x4 UE, € 40,-

Ort: ÖGB

Termin: FS: Sa., 03.03.12, 09:00

Mehr Freude an Musik mit Notenkenntnissen

Eine lockere Einführung in die „Geheimnisse“ der Notenschrift. Wir entzaubern Begriffe wie Intervall, Tonleiter, Dreiklang etc. und versuchen erste Schritte der Verbindung von Zeichen und Klang. Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Dr. Werner Gruber, Musikprofessor

10x2 UE, € 86,-

Ort: BG Mössingerstraße

Beginn: HS: Di., 27.09.11, 18:00

Erste Harmonielehre

Von den harmonischen Stufen bis zur Kadenz und zum bezifferten Bass. Eine Einführung in die Akkordverbindungslehre mit Gehörschulung.

Voraussetzungen: Kenntnisse der allgemeinen Musiklehre.

Dr. Werner Gruber, Musikprofessor

10x2 UE, € 86,-

Ort: BG Mössingerstraße

Beginn: FS: Di., 28.02.12, 18:00

Alte deutsche Volkslieder neu entdeckt

Gemeinsames Erarbeiten von Liedgut in lockerer, humorvoller Atmosphäre. Chorgesang.

Martina Zahn, Opernsängerin und Andrea Lothspieler, Chorleiterin

5x2 UE, € 40,-

Ort: ÖGB

Beginn: HS: Do., 06.10.11, 19:00

Stimmbildung und Gesangstraining

Gesangsunterricht für alle, die Freude am Singen haben. Atemtechnik und Stimmbildung. Keine Korrepetition, keine Vorkenntnisse notwendig.

Sigrun Garcia, Sängerin

10x1 UE, € 42,-

Ort: Rosenbergstraße 6, Klagenfurt

Beginn: HS: Do., 29.09.11, 11:00, 16:00 oder 17:15

Beginn: FS: Do., 23.02.12, 11:00, 16:00 oder 17:15

Süße Verführung - Wein und Schokolade

Genießen Sie verschiedene Sorten feinsten Schokolade mit passenden Weinen von namhaften Winzern aus Österreich.

Peter Ladinig, Präsident Ktn. Sommeliervereinigung

1x2,5 UE, € 25,-

Ort: Alpe Adria Weindepot, F.-Gröger-Straße

Termin: HS: Do., 20.10.11, 17:00

Information und Anmeldung:

VHS Klagenfurt

Tel. 050 477 7000,

E-Mail: vhs-klagenfurt@vhs-ktn.at



AK-Bildungsgutschein

Die AK fördert
Weiterbildung mit **100 EURO**.
Lehrlinge und ArbeitnehmerInnen
ab 50 Jahren erhalten **150 EURO**.

JETZT BESTELLEN!
AK-HOTLINE **050 477-2300**

kaernten.arbeiterkammer.at