



journal

LEBEN & BILDUNG

Österr. Post AG/Postentgelt bei bezahlte: 9020 Klagenfurt, RM 07A037233



die kärntner
volkshochschulen
st. veit



©misterO[M]phocase.com

www.vhsktn.at

JAHRESPROGRAMM 11+12

VHS Althofen | VHS Brückl | VHS Friesach | VHS Klein St. Paul | VHS Weitensfeld

IMPRESSUM:

Medieninhaber & Verleger:

Agentur ilab crossmedia og
Benediktinerplatz 5,
9020 Klagenfurt

Redaktion:

Nadja Baumgartner,
Gerwin Müller, Beate Grferrer

Druckauflage:

260.000 Exemplare

Gesamtherstellung:

Agentur ilab crossmedia og
www.ilab.at
© VHS, 2011

Die Kärntner Volkshochschulen sind zertifiziert



AK / Heimath



**AK-Bildungsgutschein fördert
Weiterbildung und Gesundheit**

Ob Sprach-, Rhetorik- und EDV-Kurse oder das Nachholen von Bildungsabschlüssen: Die Arbeiterkammer fördert mit dem AK-Bildungsgutschein ihre Mitglieder beim lebensbegleitenden Lernen. Denn nichts schützt mehr vor Arbeitslosigkeit, als eine gute und fundierte Ausbildung. Aber auch die Gesundheit der Beschäftigten liegt uns am Herzen, weshalb die AK ein spezielles Drei-Säulen-Programm zur Gesundheitsförderung unterstützt. Fordern Sie jetzt Ihren persönlichen AK-Bildungsgutschein im Wert von 100 Euro oder 150 Euro für Lehrlinge und Arbeitnehmerinnen bzw. Arbeitnehmer ab 50 Jahren an!

Viel Erfolg wünscht

Günther Goach

Präsident der Arbeiterkammer Kärnten

AK / Bauer



Bildung muss für alle zugänglich sein!

Der Zugang zu Bildung ist für die Kärntner Volkshochschulen ein wichtiges Thema. Dieser darf nicht vom sozialen Status oder Einkommen abhängen, denn Bildung muss für alle zugänglich sein. Die Kärntner Volkshochschulen sehen es als ihren Auftrag, nicht nur pädagogisch wertvolle, sondern auch leistbare Kurse für alle Kärntnerinnen und Kärntner anzubieten.

Viel Freude beim Lernen wünscht

Dr. Gerwin Müller

Geschäftsführer der Kärntner Volkshochschulen

Leitbild der Kärntner Volkshochschulen

Der Verein *Die Kärntner Volkshochschulen* ist eine flächendeckende, gemeinnützige, nicht gewinnorientierte, politisch unabhängige, der Demokratie und den Menschenrechten verpflichtete allgemein bildende Erwachsenenbildungseinrichtung. Die Kärntner Volkshochschulen sind barrierefrei und ein Ort der Begegnung, der Kommunikation und Integration.

Wir fördern lebensbegleitendes Lernen und bieten ein breites, qualitativ hochwertiges und beständiges Angebot mit verschiedenen Schwerpunkten zu sozial verträglichen Preisen. Wir stehen für Offenheit, Vielfalt, Toleranz, Freiwilligkeit, soziale Verantwortung und einen emanzipatorischen Bildungsansatz.



Editorial

Liebe Leserinnen und Leser!

Weiterbildung und die Stärkung persönlicher Kompetenzen werden immer wichtiger, um im Berufsalltag bestehen zu können. Mit ihrem breit gefächerten Programm bieten die Kärntner Volkshochschulen die Möglichkeit, sich für die Anforderungen im Job und die Herausforderungen des täglichen Lebens fit zu machen.

Neben dem klassischen Bildungsangebot haben die Kärntner Volkshochschulen auch heuer wieder die schon bekannte Reihe „Wege zum Weltwissen“ im Programm. Spezielle Kurse für Menschen ab der Lebensmitte (gekennzeichnet mit 50+) sowie „Die junge VHS“ für Kinder und Jugendliche in Klagenfurt und Villach runden das Angebot ab. Dieses Jahr werden ausgesuchte Kurse erstmals auch in Gebärdensprache übersetzt, da es uns ein besonderes Anliegen ist, unsere Kurse möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen. Leider sind wir derzeit die einzige Erwachsenenbildungseinrichtung in Kärnten mit einem solchen Angebot.

Hohe Qualität, kompetente Beratung, ein vielfältiges Angebot für alle Altersgruppen und eine bedarfsorientierte Planung sind für uns oberste Prämisse. Unsere Statistik gibt uns Recht, denn wir können Jahr für Jahr mehr TeilnehmerInnen ansprechen.

Wir - das sind 32 hauptberufliche und 20 ehrenamtliche MitarbeiterInnen sowie 950 TrainerInnen, die in den 8 Bezirksvolkshochschulen, 26 Zweigstellen und in diversen Projekten tätig sind.

Ich wünsche Ihnen auch heuer wieder viel Freude beim Durchblättern des neuen Programmheftes und bin mir sicher, dass auch für Sie der passende Kurs dabei ist!

Mag.^a Beate Gfrerer
Stv. Geschäftsführerin und Pädagogische Leiterin der Kärntner Volkshochschulen

Inhalt

Programm ab Seite 7

- 24 *Zweigstellenprogramme*
- 31 *Der Europäische Computerführerschein®*
- 32 *Highlights der Volkshochschule Klagenfurt*
- 34 *Sie möchten beruflich weiterkommen?*
- 35 *Schneller Einstieg ins Lernen gefällig?*
- 36 *Reisen mit den Kärntner Volkshochschulen*
- 37 *Grundbildung – Hauptschulabschluss*
- 38 *Gesundheit – Hilfe zur Selbsthilfe*
- 39 *Sprachen interaktiv und spontan lernen*

INHALTSVERZEICHNIS

Volkshochschule St. Veit/Glan

Wege zum Welt-Wissen	Seite 7
Kultur und Gesellschaft	Seite 13
EDV	Seite 13
Die Welt der Sprachen	Seite 16
Integrationskurse Deutsch	Seite 20
Kreativität und Freizeit	Seite 21
Sport und Gesundheit	Seite 22

Zweigstelle Althofen

Seite 24

Zweigstelle Brückl

Seite 25

Zweigstelle Friesach

Seite 27

Zweigstelle Klein St. Paul

Seite 29

Zweigstelle Weitensfeld

Seite 30

Infoabende zur Berufsreifeprüfung im Fachbereich „Gesundheit und Soziales“

Nutzen Sie die Möglichkeit, berufsbegleitend die Matura nachzuholen. Unsere erfahrenen TrainerInnen bereiten Sie in angenehmer Lernatmosphäre auf den erfolgreichen Abschluss vor.

Weitere Informationen erhalten Sie am **Mo., 5. September 2011 um 17.30 Uhr** in der **VHS Villach** und am **Mo., 12. September 2011 um 17.30 Uhr** in der **VHS Klagenfurt**.

Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl bitten wir Sie, sich unter 050 477 7003 für den Informationsabend anzumelden.

Gefördert von: 



ANMELDUNG – INFORMATIONEN

Anmeldung für die Kurse und Veranstaltungen im Jahresprogramm 2011/2012

- **Persönlich** mit Bareinzahlung im Büro der VHS St. Veit/Glan in der AK/VHS St. Veit/Glan Friesacherstraße 3a, 9300 St. Veit/Glan
- **Telefonisch:** 050 477 7403
- **E-Mail:** vhs-stveit@vhsbtn.at
- **Kursfinder:** www.vhsbtn.at
- **Erlagschein oder Telebanking** – bei vorheriger telefonischer, elektronischer oder persönlicher Anmeldung. Bitte Namen, Kurs und Kursnummer angeben!
- **Bankverbindung:** BAWAG, BLZ 14000, Kontonummer: 96410060237, IBAN: AT751400096410060237, BIC: BAWAATWW

Bürozeiten:

Dienstag von 8:00-12:00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten erfolgt eine automatische Rufumleitung zur VHS Feldkirchen. Das Team der VHS St. Veit/Feldkirchen berät Sie gerne!

Kursbeginn:

Herbstsemester: **26.09.2011**

Frühjahrssemester: **23.01.2012**

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Leitung: Mag.^a Beate Gfrerer (Stv. Geschäftsführerin der Kärntner Volkshochschulen)

Bezirksstellenkoordination:
Christine Fercher-Maneth

Telefon: 050 477 7403

E-Mail: vhs-stveit@vhsbtn.at

ANMELDEFORMALITÄTEN

Das Angebot der Kärntner Volkshochschulen umfasst neben Kursen auch Seminare, Workshops und Vorträge. Alle Veranstaltungen werden von qualifizierten TrainerInnen nach erwachsenengerechten Prinzipien gestaltet. Entsprechend den Lernzielen und -inhalten werden unterschiedliche Methoden wie Gruppendiskussion, Einzelarbeiten, Plenumsgespräche, Rollenspiele, praktische Alltagsübungen, gemeinsames Erleben und Erlernen u. v. m. eingesetzt.

Melden Sie sich bitte rechtzeitig vor Kursbeginn an, Ihr Kurs könnte überfüllt sein bzw. wegen mangelnder TeilnehmerInnenzahl abgesagt werden. Bei Überschreitung des vereinbarten Zahlungstermins erhalten Sie eine **Zahlungserinnerung**, die umgehend zu begleichen ist.

Um Sie über kurzfristige Änderungen oder Kursabsagen rechtzeitig informieren zu können, benötigen wir Ihre aktuelle Telefonnummer, unter der Sie während der Bürozeiten erreichbar sind. Laut §22 des Datenschutzgesetzes informieren wir Sie darüber, dass Ihre Daten für unsere TeilnehmerInnenkartei gespeichert werden. Sie werden ausschließlich für interne Verwaltungsabläufe verwendet und streng vertraulich behandelt.

Einzahlungsbestätigung: Eine Anmeldung zu den Kursen ist unbedingt vor Kursbeginn erforderlich. Der Besuch von Volkshochschulkursen ist an die Einzahlung des Kursbeitrages gebunden. Verspätete Anmeldungen ziehen keinen Anspruch auf Reduzierung des Kursbeitrages nach sich. Kurse werden auch bei zu geringer TeilnehmerInnenzahl grundsätzlich nicht im Voraus abgesagt, kommen Sie daher bitte auf jeden Fall zur ersten Kursstunde oder erkundigen Sie sich im VHS-Büro.

Stornobedingungen: Jede Anmeldung (**persönlich, schriftlich, telefonisch, online**) ist verbindlich!

Ummeldung und Rücktritt sind nur persönlich (im VHS Büro) und schriftlich möglich. Eine kostenlose Stornierung ist bis zu 10 Kalendertage vor Kursbeginn möglich. Nach dieser Frist wird eine 50-prozentige Stornogebühr verrechnet. Bei Storno ab dem Tag des Kursbeginns bzw. bei Nicht-Teil-

Die VHS im Internet:
www.vhsbtn.at

nahme an einem Kurs wird der gesamte Kursbeitrag fällig. Der gebuchte Platz wird bis Kursende für Sie freigehalten. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie einen/eine ErsatzteilnehmerIn anmelden, der/die den Kurs bzw. die Veranstaltung besucht und den Kursbeitrag bezahlt.

Für Buchungen im Fernabsatz (insbesondere über Internet oder E-Mail) steht den KursteilnehmerInnen als KonsumentInnen im Sinn des KSchG ein gesetzliches Rücktrittsrecht innerhalb einer Frist von sieben Werktagen (exklusive Samstage) zu, gerechnet ab dem Tag des Vertragsabschlusses, wobei ein Absenden der Rücktrittserklärung binnen der Frist ausreicht. Dieses Rücktrittsrecht besteht jedoch nicht, wenn der Kurs oder die Veranstaltung vereinbarungsgemäß bereits innerhalb dieser sieben Werktage beginnt. Bei Nichtzustandekommen eines Kurses wird die Gebühr in voller Höhe bis spätestens drei Wochen nach Absage des Kurses rückerstattet (Rückzahlung nur gegen Vorlage des Originalbelegs möglich!).

Keine Rückzahlung bei: Zusammenlegung von Kursen, Versäumen von Unterrichtsstunden, vorzeitigem Ausscheiden, Änderung des Kurstages bzw. -ortes nach Kursbeginn sowie KursleiterInnenwechsel.

Kursabsage: Die VHS behält sich vor, unterbelegte Kurse abzusagen. Die Kursgebühr wird in voller Höhe oder mittels Gutschein rückerstattet. In Absprache mit den KursteilnehmerInnen und den KursleiterInnen können unterbelegte Kurse bei gleich bleibender Gebühr verkürzt oder gegen Aufzahlung in voller Länge durchgeführt werden.

KursleiterInnen-Ersatz: Die Volkshochschule behält sich vor, bei Verhinderung des/der ausgeschriebenen Kursleiters/Kursleiterin eine entsprechende Vertretung einzusetzen.

Unterrichtseinheit (UE): eine Unterrichtseinheit beträgt 50 Minuten bzw. in speziellen Fällen 60 oder 45 Minuten.

Teilnahmebestätigungen: Über den regelmäßigen Besuch kann eine kostenlose Teilnahmebestätigung ausgestellt werden. Für jede weitere Ausfertigung fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 2,- an. Für das Einlösen des Bildungsgutscheins der Arbeiterkammer Kärnten im Wert von € 100,- ist

eine Anwesenheit von mindestens 75 % erforderlich. An den gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt. Kurse in öffentlichen Schulen entfallen auch an schulfreien und schulautonomen Tagen.


Kursorte: Mit der Anmeldung zu den Kursen der Volkshochschule verpflichten sich die TeilnehmerInnen zur Einhaltung der Hausordnung des jeweiligen Veranstaltungsortes.

Bitte beachten Sie:

- Die Volkshochschule haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen, Fahrrädern usw., für Unfälle und sonstige Schäden während aller Kurse sowie auf den Wegen zu und von den Kursorten.
- Haus- bzw. Turnschuhpflicht in öffentlichen Gebäuden und Schulen
- Rauchverbot in Schul- und Kursräumen
- Das Mitnehmen von Haustieren in Kursräume ist nicht gestattet!
- Für Beschädigungen muss Ersatz geleistet werden!

Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Vereins „Die Kärntner Volkshochschulen“. Sie finden die AGB im Internet unter www.vhsktn.at, im Büro der Volkshochschule oder erhalten sie per E-Mail oder Fax gerne zugesandt.

Abkürzungen:

- HS = Herbstsemester
- FS = Frühjahrssemester
-  = Bildungsgutschein der AK Kärnten im Wert von 100 bzw. 150 Euro (Lehrlinge & 50+). Für Mitglieder der AK Kärnten!

Onlinereservierung

Reservieren Sie Kurse online.
Mit dem Kursfinder
unter **www.vhsktn.at**
Kurse suchen und buchen!

WEGE ZUM WELT-WISSEN

Die Kärntner Volkshochschulen bieten mit der Kursreihe „WEGE zum WELT-WISSEN“ ein umfangreiches Angebot für Menschen mit Interesse an umfassender Allgemeinbildung. Die ReferentInnen dieser Reihe sind ExpertInnen auf dem jeweiligen Gebiet.

Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltungen in Villach oder Klagenfurt stattfinden.

Naturwissenschaften

Der Sternenhimmel in Theorie und Praxis

Unter dem Schwerpunkt astronomischer Himmelsbeobachtung können Sie sich am Himmel zurechtfinden. Sie lernen, welche Instrumente zum Einsatz kommen und welche Objekte damit am Himmel beobachtet werden können.

DI Dr. Alfred Jusner,

Mitglied der „Astronomischen Vereinigung Kärnten“ € 61,-

6x2 UE

Planetarium Klagenfurt

Beginn: Montag, 26.09.11, 19:00

Termine: Mo., 26.09., 03.10., 17.10., 07.11., 21.11. und 05.12.2011, jeweils 19:00 - 20:40



Strahlenschutz: Wie sicher sind wir in Österreich?



NEU!

Fukushima in Österreich? Die größten Lügen rund um die Atomenergie. Wie schütze ich mich und meine Familie richtig? Erfahren Sie mehr über Kernphysik und persönlichen Strahlenschutz bei Unfällen in einem Kernkraftwerk.

Kurs wird in Gebärdensprache übersetzt!

Thomas Knauder, Experte für Strahlenschutz

€ 8,-

1x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Montag, 03.10.11, 18:00



Afrika beginnt im Süden Villachs

NEU!

Und gleichzeitig wächst der Himalaya jedes Jahr! Wie kommt es zu diesem tektonischen Statement? Warum bebt es immer wieder in den glei-

chen Regionen? Erfahren Sie mehr über Erdbeben und Tsunamis sowie den Plattenbau der Erde und Thermalquellen.

Mag. Michael Gutt

€ 12,-

1x3 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Freitag, 14.10.11, 17:00



Inhaltsstoffe von Lebensmitteln selbst erforscht

Nutzen Sie in diesem Laborkurs die Gelegenheit, selbst einfache chemische Experimente mit Lebensmitteln durchzuführen und so mehr über die Industrie der Speiseproduktion zu erfahren.

Mag. Karl Brachtl, Chemiker

€ 35,-

1x4 UE

Europagymnasium Klagenfurt

Termin: Mittwoch, 12.10.11, 18:00



DNA - Baustein des Lebens

Lernen Sie die Grundlagen des Trägers unserer Erbinformation kennen. Gemeinsam isolieren wir Gene aus Gemüse und unserer Mundschleimhaut.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christina Morgenstern, Molekularbiologin € 22,-

1x3 UE

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Freitag, 28.10.11, 17:00



Krebs - Geißel der Menschheit: Wie lange noch?



NEU!

Von der Biologie der Krebsentstehung bis zur Detektion und Therapie von Krebserkrankungen. Gemeinsam führen wir ein Experiment zum Nachweis eines Tumormarkers durch.

Kurs wird in Gebärdensprache übersetzt!

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christina Morgenstern, Molekularbiologin € 22,-

1x3 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Freitag, 30.03.12, 17:00



Hält die Kosmetik, was sie verspricht?

NEU!

Einfache chemische Experimente mit Kosmetika.

Mag. Karl Brachtl, Chemiker

€ 35,-

1x4 UE

Europagymnasium Klagenfurt

Termin: Mittwoch, 02.05.12, 18:00





Die Schönheit unseres Waldes

Abwechslungsreicher Vortrag mit viel Anschauungsmaterial, der Einblicke in die Pflanzen- und Tierwelt der heimischen Wälder bietet. Der Wald als Lebensraum für Tier und Mensch aus waldbiologischer Sicht betrachtet.

Kurs wird in Gebärdensprache übersetzt!

Mag. Gerald Muralt, Wildbiologe € 8,-
 1x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Mittwoch, 20.03.12, 17:30

Was Sie über die Kärntner JägerInnen noch nicht wissen!

Erfahren Sie mehr über die abwechslungsreichen Aufgabenbereiche, ehrenamtlichen Tätigkeiten und Berührungspunkte zwischen JägerInnen und anderen WaldnutzerInnen.

Mag.ª Freydis Burgstaller-Gradenegger, Jagdprüferin € 8,-
 1x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Donnerstag, 22.03.12, 17:30

Kulturelle Vielfalt

Die vielen verschiedenen Triests **NEU!**

Das Scheitern der multiplen Identitäten in „Trieste/Trst/Triest“. Anhand der Lektüre von Boris Pahor, Italo Svevo und Scipio Slataper mit historischen Fakten findet visualisierte und zelebrierte Erinnerungskultur statt.

Dr.ª Silvia Biazio, Historikerin, Native Speaker € 17,-
 1x3 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Donnerstag, 01.09.11, 18:00

Arabisch - Sprache, Kultur und Geschichte

23 arabische Länder haben eine gemeinsame Sprache, Kultur und Geschichte. Im Vortrag werden Gemeinsamkeiten in der arabischen Welt analysiert und diskutiert.

Mag. Ahmed Diab, Native Speaker € 8,-
 1x1 UE; **Wochenendkurs**
 ÖGB Klagenfurt
 Termin: Freitag, 25.05.12, 18:00

Hexen und andere Fachfrauen

NEU!

Grundsätzliche Informationen über Hexen und Hexenverfolgungen. Entwicklungsgeschichte von der weisen Frau zur Ärztin und Krankenschwester.

Mag.ª Judith Oberzaucher € 8,-
 1x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Termin: Freitag, 18.11.11, 18:00
 Termin: Dienstag, 10.04.12, 18:00

Philosophie

Lernen Sie Ihre philosophischen Kompetenzen kennen

Alle Menschen sind Philosophen! In diesem Sinne obliegt es jedem selbst, sich dieser Fähigkeit bewusst zu werden bzw. diese zu üben und dadurch einen neuen Blick auf Leben und Welt zu finden.

Mag. Georg Lentsch, Philosoph € 88,-
 7x2UE
 VHS Villach
 Beginn: Montag, 03.10.11, 18:00
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Montag, 05.03.12, 18:00

7 Philosophen in 7 Durchgängen

Von der Philosophiegeschichte zum Philosophieren. Ausgehend von 7 der bedeutendsten Philosophen und deren Meinungen werden verschiedene Deutungsmöglichkeiten von Welt reflektiert, um daraus eine individuelle philosophische Haltung zu gewinnen.

Mag. Georg Lentsch, Philosoph € 88,-
 7x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Dienstag, 04.10.11, 18:00
 VHS Villach
 Beginn: Dienstag, 06.03.12, 18:00

Ein Leben lang lernen!
www.vhsktn.at


Vom geglü ckten Leben - philosophische Spuren der Lebenskunst

Der Versuch, ein geglü cktes Leben zu fö hren, beflü gelt(e) viele, zu philosophieren. Verschiedene Betrachtungsweisen und Beantwortungsmöglichkeiten der bewussten Lebensfö h rung werden aufgezeigt und gemeinsam besprochen.

Mag. Georg Lentsch, Philosoph € 88,-

7x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Mittwoch, 05.10.11, 18:00 

VHS Villach

Beginn: Mittwoch, 07.03.12, 18:00 


Das Phänomen „Religion“ - philosophisch betrachtet

Religion scheint trotz oder gerade wegen der Vielfalt ihrer Ausdrucksmöglichkeiten eine konstante Größe darzustellen. Anhand ausgewählter Überlegungen großer Denker nähern wir uns diesem Phänomen.


Mag. Georg Lentsch, Philosoph € 88,-

7x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Donnerstag, 06.10.11, 18:00 

VHS Villach

Beginn: Donnerstag, 08.03.12, 18:00 


Die 5 Weltreligionen im Vergleich

Die Lehren der 5 Weltreligionen werden einzeln im Grundriss dargestellt und ihre Verflechtung miteinander wird aufgezeigt.


Mag. Georg Lentsch, Philosoph € 88,-

7x2 UE

VHS Villach

Beginn: Freitag, 07.10.11, 18:00 

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Freitag, 09.03.12, 18:00 

Tod und Trauer in den Weltreligionen


Wer über Religionen referiert, muss immer die Innen- und Außenperspektive beachten, also wie die jeweilige Theologie ihren Glauben interpretiert und wie man diese Kultur wissenschaftlich

zu verstehen versucht. Ein Seminar mit Übersicht über die Vorstellungen der Weltreligionen zu Sterben, Tod und Jenseits und die unterschiedlichen Trauerriten und Abschiedszeremonien.

Marc Kohl, Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiter € 20,-

2x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Dienstag, 04.10.11, 18:00 


Rat und Hilfe im Trauerfall - Ein praktischer Leitfaden

In diesem Vortrag haben Interessierte die Möglichkeit, Fragen zu stellen, die sie sich sonst nicht zu stellen trauen. Weiters bekommen Sie fachkundige Auskunft und Hilfe für die Zeit, in der die meist letzten Dinge im Leben geregelt werden müssen. Hauptziel dieses Vortrages ist es, den Menschen die Angst vor den Themen Tod und Trauer etwas zu nehmen.

Marc Kohl, Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiter € 8,-

1x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Mittwoch, 09.11.11, 18:00 


Mit Ritualen durch die letzte Zeit im Leben begleiten **Neu!**

Steht ein Mensch vor dem Ende seines Lebens, fehlen uns oft die Worte - Worte der Erklärung, des Trostes, der Hilfe, der Anteilnahme. Angehörige, Kranken- und Pflegepersonal, SeelsorgerInnen können oftmals mit der Situation schwer umgehen. Rituale und Zeremonien, die in diesem Seminar vorgestellt werden, erleichtern die Kommunikation mit dem/der Sterbenden, den Umgang mit dem Sterben und die Unterstützung des Trauerprozesses für Angehörige.

Marc Kohl, Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiter € 20,-

1x4 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Samstag, 03.12.11, 09:00 

Onlinereservierung
unter **www.vhsktn.at**

Gesellschaftspolitische Bildung

Helden und Heldinnen


NEU!

Könnten Löwen sprechen, wären Jäger niemals Helden! Mit kreativen Methoden wird über Heldinnen und Helden als Symbol der heutigen Gesellschaft diskutiert und der Umgang mit Medien bewusst gemacht.

Mag.^a Bianca Steiner, Sozialpädagogin € 56,-

3x4 UE; **Wochenendkurs**

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Freitag, 21.10.11, 17:00 

Fr., 21.10. und 28.10. von 17:00-20:10

Sa., 29.10. von 09:00-12:10

Beginn: Freitag, 09.03.12, 17:00 

Fr., 09.03. und 16.03. von 17:00-20:10

Sa., 17.03. von 09:00-12:10

100 Jahre Weltfrauentag - Geschichte der Frauenbewegung


NEU!

Ein Streifzug durch die Geschichte der Frauenbewegung mit speziellem Österreichbezug.

Mag.^a Judith Oberzaucher € 8,-

1x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Termin: Dienstag, 18.10.11, 19:00 

Körperbilder - Körpersprache

NEU!


Was sagen Werbung und Medien über die Rollenbilder unserer Gesellschaft aus? Verschiedene mediale Darstellungen von Frauen- und Männerkörpern werden interpretiert.

Bitte mitbringen: optional Zeitschriften und Werbebilder

Mag.^a Judith Oberzaucher € 40,-


2x4 UE; **Wochenendkurs**

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Freitag, 11.11.11, 16:00 

Fr., 11.11. von 16:00 - 19:30

Sa., 12.11. von 14:00 - 17:30

Beginn: Freitag, 11.05.12, 16:00 

Fr., 11.05. von 16:00 - 19:30

Sa., 12.05. von 14:00 - 17:30


Erinnerung im Bild - Wege in die Orte der Unmenschlichkeit **NEU!**

Ein Reisebericht aus den ehemaligen Lagern Jasenovac, Rab, Goli Otok und Lipa mit medialer Aufbereitung. Emanzipatorische Zugänge und lebendige Erinnerung mittels Fotografie.

Dr.ⁱⁿ Silvia Biazio, Historikerin, Native Speaker € 25,-

2x2 UE

ÖGB Klagenfurt

Beginn: Donnerstag, 01.09.11, 18:00 

Spuren jüdischen Lebens in Klagenfurt - Stadtrundgang

Der Rundgang durch Klagenfurt ermöglicht eine Annäherung an die Geschichte der jüdischen Gemeinde von Kärnten zwischen 1880 und 1938 und deren Vernichtung durch die Nationalsozialisten.


Stadtrundgang mit Vortrag und Dialog, Fotos und Dokumenten zum Veranschaulichen.

Wetterfeste Kleidung!

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Nadja Danglmaier, Historikerin € 28,-

1x4 UE

Treffpunkt ÖGB-Haupteingang

Beginn: Freitag, 21.10.11, 14:00 

Nationalsozialismus in Klagenfurt - Stadtrundgang


Mit dem Stadtrundgang soll aufgezeigt werden, inwiefern Klagenfurt Teil eines Gesamtsystems war, jedoch mit speziellen Ausprägungen, wie viele Institutionen involviert und Teile der Bevölkerung einerseits als Opfer betroffen waren und andererseits auch aktiv im Regime mitgewirkt haben.

Wetterfeste Kleidung!

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Nadja Danglmaier, Historikerin € 28,-

1x4 UE

Treffpunkt: ÖGB-Haupteingang

Termin: Freitag, 20.04.12, 14:00 

Onlinereservierung
unter **www.vhsktn.at**

Musikgeschichte und Konzerte

villach skultur

Die folgenden Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Kulturreferat der Stadt Villach angeboten und bieten vor dem **jeweiligen Konzert eine kostenlose Einführung** in die musikalischen Werke. Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl ist **eine Anmeldung notwendig**.

Karten für die darauffolgenden Konzerte (jeweils um 19.30 Uhr, Congresscenter Villach, Josef-Resch-Saal) erhalten Sie im Kartenbüro Knapp (Tel. 04242-27341). VHS-TeilnehmerInnen erhalten 25 % Ermäßigung.

Academia Ars Musicae

NEU!

Einführungsgespräch zum Jubiläumskonzert mit dem künstlerischen Leiter Brian Finlayson. Acies Quartett. Frederic Chopin und Ludwig van Beethoven.

Vortrag kostenlos. Anmeldung erforderlich.

Brian Finlayson

Congress Center Villach, Galerie Draublick
Termin: Dienstag, 25.10.11, 18:30

German Brass

NEU!

Einführungsgespräch zum Konzert „German Brass in concert – German Brass around the world“. Von Bach bis Mozart und von Glenn Miller bis hin zu Evergreens.

Vortrag kostenlos. Anmeldung erforderlich.

Congress Center Villach, Galerie Draublick
Termin: Sonntag, 11.03.12, 18:30

Sinfonietta da Camera Salzburg:

Nosferatu - eine Sinfonie des Grauens **NEU!**

Einführungsgespräch mit dem Dirigenten Peter WesenAurer zum Stummfilmabend mit Live-Orchester-Begleitung.

Vortrag kostenlos. Anmeldung erforderlich.

Peter WesenAurer

Congress Center Villach, Galerie Draublick
Termin: Dienstag, 17.04.12, 18:30

Das Volkslied im Wandel der Zeit

Unterhaltsamer PowerPoint-Vortrag mit Klangbeispielen aus den verschiedenen Epochen.

Dr. Werner Gruber, Musikprofessor

€ 8,-

1x2 UE
ÖGB Klagenfurt

Termin: Mittwoch, 28.09.11, 18:00



Konzert: Bella Italia in Liedern

NEU!

Ein Abend voller italienischer Lyrik mit Liedern, die an la dolce vita und l'amore erinnern. Gesungen werden allgemein bekannte Lieder - von Adriano Celentano bis Zuccherò - und neues Liedgut, das in Italien geschätzt wird.

Mag. Davide Persichetti, Native Speaker

€ 8,-

1x2 UE
ÖGB Klagenfurt

Termin: Donnerstag, 20.10.11, 18:30

Termin: Donnerstag, 08.03.12, 18:30

Fryderyk Chopin - sein Leben und seine Musik

Wer war der Pole mit dem französisch klingenden Namen? Widmen wir uns einen Abend lang seinem Leben und künstlerischen Schaffen.

Vortrag

Mag.^a Magdalena Gregori

€ 8,-

1x3 UE
ÖGB Klagenfurt

Termin: Dienstag, 28.02.12, 18:00



Musik verstehen lernen

NEU!

Anhand einiger Musikbeispiele (unter anderem des Kärntner Komponisten Norbert Artnert) entwickeln wir ein Musikverständnis.

Dr. Werner Gruber, Musikprofessor

€ 8,-

1x2 UE
ÖGB Klagenfurt

Termin: Mittwoch, 25.04.12, 18:00




Ein Leben lang lernen!

www.vhsktn.at

Literatur


Goodbye Europe - EmigrantInnenliteratur **Neu!**

Sie verließen ihre Heimat und sind doch durch ihre Sprache immer mit ihrer Herkunft verbunden. Wir beschäftigen uns mit Leben und Werk deutschsprachiger AutorInnen in der Emigration. Bert Brecht, Familie Mann, Franz Werfel, Guido Zernatto, Ruth Klüger, Hilde Spiel

Dr.ⁱⁿ Helgard Kraigher, Germanistin € 49,-
 5x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Dienstag, 18.10.11, 10:15 

Brasilianische Literatur

Kontakt mit Texten von Clarice Lispector, Cecilia Meireles und Joao Guimaraes Rosa
 Kenntnisse des brasilianischen Portugiesisch (mind. B1 -Niveaustufe laut GERR)

Mag.^a Cristina Gehring Brack € 44,-
 4x2 UE
 ÖGB Klagenfurt
 Beginn: Mittwoch, 02.05.12, 18:30 



Die folgenden Kurse werden in Kooperation mit der Arbeiterkammer Kärnten durchgeführt.

Klagenfurter Lesezirkel **Neu!**

Der Lesezirkel ermöglicht es, sich über politische, wissenschaftliche und unterhaltsame Themen auszutauschen. Bücherliste: Wolf Haas - Auferstehung der Toten, Michael Köhlmeier - Sunrise, E. W. Heine - Hackepeter.

Teilnahme kostenlos. Anmeldung erforderlich.

OSTr Mag. Walter Juritsch, Germanist
 10x2 UE
 AK Bibliothek Klagenfurt
 Beginn: Donnerstag, 06.10.11, 17:00
 Beginn: Donnerstag, 23.02.12, 17:00

Villacher Lesezirkel

Der Lesezirkel ermöglicht es, sich über politische, wissenschaftliche und unterhaltsame Themen auszutauschen und kostenlos zu informieren. Bücherliste: Wolf Haas - Auferstehung der Toten, Michael Köhlmeier - Sunrise, E. W. Heine - Hackepeter.

Mag. Christoph Kreutzer, AK-Bibliotheksleitung
 10x2 UE
 AK Mediathek Villach
 Beginn: Donnerstag, 06.10.11, 17:00
 Beginn: Donnerstag, 23.02.12, 17:00

AK Bibliotheksführung Klagenfurt **Neu!**

Eine Möglichkeit, die Bibliothek hautnah zu erleben und sich über die Aufgaben und Ziele sowie Produkte und Dienstleistungen kostenlos zu informieren. Anmeldung erforderlich.

1x2 UE
 AK Bibliothek Klagenfurt
 Termin: Dienstag, 11.10.11, 10:00
 Termin: Dienstag, 06.03.12, 10:00

AK Mediatheksführung Villach

Eine Möglichkeit, die Bibliothek hautnah zu erleben und sich über die Aufgaben und Ziele sowie Produkte und Dienstleistungen kostenlos zu informieren. Anmeldung erforderlich.

1x2 UE
 AK Mediathek Villach
 Termin: Donnerstag, 13.10.11, 10:00
 Termin: Donnerstag, 08.03.12, 10:00

Ein Leben lang lernen!
www.vhsktn.at

Einzelcoaching für EDV-Kurse
 Wir bemühen uns, auch **Wünsche außerhalb des Programms** zu erfüllen.
 Natürlich bieten wir auch Einzelcoachings an.
Einzelcoaching: € 45,- pro UE

KULTUR UND GESELLSCHAFT

EDV

**Liebeskummer -
weiblich oder doch männlich?****NEU!**

Es kann jede/n treffen, egal wie alt man ist, aber der Umgang und die Bewältigungsstrategien sind bei jedermann/jederfrau unterschiedlich! Welche Symptome kann Liebeskummer hervorrufen, welche Phasen durchlebt man und wie kann die „Krise“ als Chance genutzt werden?

Mag. Barbara Woitschek, Psychologin € 10,-

1x2 UE

Liebeskummerpraxis, Erlgasse 15, 9300

131-HS Termin: Donnerstag, 17.11.11, 19:00

131-FS Termin: Mittwoch, 14.03.12, 19:00

Leitfaden für Amts- und Behördenwege **NEU!**

Tipps vom Antrag bis zum Bescheid! Was zu beachten ist bei Fristen, Unterlagen, Parteiengehör, Instanzen, Inhalten behördlicher Bescheide.

MindestteilnehmerInnenzahl: 12

Mag. Michael Gutt € 20,-

2x3 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

231-HS Termin: Freitag, 04.11.11, 18:30

NATUR UND UMWELT

**NaturgartenPraxis -
Tipps und Tricks für einfaches Gärtnern** **NEU!**

Sie erfahren, wie man einfach und ohne umzustecken einen neuen Garten anlegt, Gartenabfälle sinnvoll und fachgerecht entsorgt und wie man Schnecke & Co im Zaum hält!

Helga Riepl, Fachlehrerin € 15,-

1x3 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

331-FS Termin: Freitag, 16.03.12, 17:00

An den Kärntner Volkshochschulen gibt es die Möglichkeit, den **Europäischen Computer Führerschein® (ECDL®)** zu erwerben. Sie können sich in Ihrer Volkshochschule auf die einzelnen Teilprüfungen vorbereiten und anschließend die Teilprüfungen im zertifizierten Testcenter an der Volkshochschule Klagenfurt ablegen. Auf einzelne Module, die nicht in Ihrer Volkshochschule angeboten werden, können Sie sich in der Volkshochschule Klagenfurt vorbereiten.

Infos zu den **Prüfungen** finden Sie auf **S. 31**

**Kurzbeschreibungen zu EDV-Kursen,
die den ECDL Modulen entsprechen****EDV-Grundlagen**

EDV-Grundlagenkurse sind ein Angebot für Menschen, die zum ersten Mal mit dem PC in Berührung kommen und ihn völlig stressfrei nutzen wollen. Inhalte: grundlegender Umgang mit dem PC (Einschalten, Starten von Programmen, Maus, Bildschirmoberfläche) und das Schreiben kurzer Texte, Speichern, Drucken, Internet und E-Mail.

Einführung in Windows 7 (ECDL Modul 1-2)

Windows 7, das Nachfolgeprogramm von Windows XP, besticht durch das bahnbrechende Design, macht die Bedienung des PCs noch einfacher und bietet überdies mehr Sicherheit, vor allem bei der Nutzung des Internets. Die Einführung beginnt mit dem grundlegenden Umgang mit dem PC. Weiters werden die Windows-Oberfläche, der Desktop, die Symbole und Fenster, die Datenverwaltung unter Windows, Datentypen, Ordner und Dateien erklärt, erstellt, bearbeitet, gesucht und gefunden.

MS-Word (ECDL Modul 3)

Das Textverarbeitungsprogramm umfasst das Schreiben von Texten, das Formatieren, das Überarbeiten, die Rechtschreibprüfung, das Drucken, das Erstellen und Anwenden von Dokumentvorlagen und die Serienbriefferstellung.

Infos zum Europäischen Computerführerschein erhalten Sie in der **VHS-Klagenfurt** unter **050 477 7000**

MS-Excel (ECDL Modul 4)

Die Tabellenkalkulation umfasst die Grundlagen wie Oberfläche, erste Arbeitsschritte, Konfiguration, das Arbeiten mit den Arbeitsmappen und -blättern, die Dateneingabe, die Anpassung, das Formatieren, die Eingabe von Formeln und Funktionen, Diagramme, den Druck und die Dateiverwaltung.

Access (ECDL Modul 5)

Access ist ein Datenbanksystem zur elektronischen Datenverwaltung. Die wesentliche Aufgabe ist, große Datenmengen effizient, widerspruchsfrei und dauerhaft zu speichern und benötigte Teilmengen in unterschiedlichen, bedarfsgerechten Darstellungsformen für BenutzerInnen und Anwendungsprogramme bereitzustellen.

PowerPoint (ECDL Modul 6)

PowerPoint ist ein Präsentationsprogramm, mit dem man Folien für z. B. Vorträge bearbeitet. Einfügen von Texten, Bildern, Diagrammen, Tabellen, Grafiken, Sounds etc. Die Folien werden formatiert und mit Effekten aufgepeppt.

Internet und E-Mail (ECDL Modul 7)

Grundlagen, Konzepte und Begriffe des Internets: Zugriff auf Web-Seiten, Navigation zwischen Web-Seiten, Informationen suchen und finden, Kennenlernen von Suchmaschinen und das Arbeiten damit, Downloads etc. E-Mail: erstellen, empfangen, beantworten, verwalten.

Webdesign

Inhalte: HTML-Programmierung, Navigationsaufbau, Textformatierung, Tabellen und Frames, Umgang mit Hyperlinks und Bildeinbau. Verwendet wird ein Freewareeditor.

Adobe Photoshop

Einführung: digitale Bildverarbeitung (Korrigieren von Fehlern und Bedienen der Werkzeuge). Fortsetzung: Das Arbeiten mit den Ebenen, Makeln, Filtern und Texten in Ihren Bildern wird perfektioniert. Erkennen Sie, wie leicht eine Fotomontage zu erstellen ist.

Computerkurs für EinsteigerInnen

Erlernen Sie den grundlegenden Umgang mit dem PC. Arbeiten mit Maus und Tastatur, Hilfefunktion, Datenverwaltung, Ordner und Dateien erstellen, bearbeiten, suchen und finden, Programme starten u.v.m.


Keine Voraussetzungen! Kursbuch im Preis inbegriffen!

Mag. Michael Gutt

€ 159,-

6x3 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

431-HS Beginn: Montag, 07.11.11, 18:30 

Mo: 07.11.; 14.11.; 21.11.; Mi: 09.11.; 16.11.; 23.11.;

431-FS Beginn: Montag, 20.02.12, 18:30 

Mo: 20.02.; 27.02.; 05.03.; Mi: 22.02.; 29.02.; 07.03.;

Computer-Mix für EinsteigerInnen

NEU!

Erste Schritte am Computer: Kennenlernen des Internets; Versenden und Verwalten von E-Mails; Grundlagen der Textverarbeitung; Schreiben von Einladungen und einfachen Texten.


Keine Voraussetzungen!

Mirjam Scheucher


€ 159,-

6x3 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

531-HS Beginn: Dienstag, 04.10.11, 18:30 

Mo: 04.10.; 11.10.; 18.10.; Mi: 06.10.; 13.10.; 20.10.;

531-FS Beginn: Dienstag, 13.03.12, 18:30 

Di: 13.03.; 20.03.; 27.03.; Do: 15.03.; 22.03.; 29.03.;


EDV für Junggebliebene

Mirjam Scheucher

€ 159,-

6x3 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

631-HS Beginn: Dienstag, 17.01.12, 17:00 


Di: 17.01.; 24.01.; 31.01.; Do: 19.01.; 26.01.; 02.02.;


Computer-Mix für leicht Fortgeschrittene Neu!

Word, Excel, Internet. Grundlagen der Textverarbeitung, Schreiben, Korrigieren und Formatieren von Texten. Erstellen einfacher Berechnungen und Diagramme, Verwendung von Formeln. Kennenlernen des Internets, Surfen, Chatten, Suchmaschinen, E-Mails versenden und verwalten. Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse



Mirjam Scheucher € 159,-
 6x3 UE
 AK/VHS St. Veit/Glan


731-HS Beginn: Dienstag, 25.10.11, 18:30 
 Di: 25.10.; 08.11.; 15.11.; Do: 27.10.; 03.11.; 10.11.;


731-FS Beginn: Dienstag, 17.04.12, 18:30 
 Di: 17.04.; 24.04.; 08.05.; Do: 19.04.; 26.04.; 03.05.;

Microsoft Excel und Word **NEU!**

Wie fügt man Excel-Dokumente und Diagramme in Word ein und stellt das Dokument danach online? Wann verwende ich welches Diagramm? Der Kurs ist auf alle Versionen der Microsoft-Programme abgestimmt. Voraussetzung: Windows-Kenntnisse.

Mag. Michael Gutt € 75,-
 3x3 UE
 AK/VHS St. Veit/Glan

831-HS Beginn: Montag, 28.11.11, 18:30 
 Termine: 28.11.; 30.11.; 05.12.;


831-FS Beginn: Mittwoch, 21.03.12, 18:30 
 Termine: 21.03.; 26.03.; 28.03.;


Einführung in das Internet und Outlook

Erlernen Sie den Umgang mit dem Internet und mit E-Mails. Grundlagen, Konzept und Begriffe des Internets, Web-Seiten, Informationen suchen und finden, Suchmaschinen, Downloads, Sicherheit und Virenproblematik. Der Kursinhalt entspricht dem Modul 7 - ECDL.

Voraussetzungen: EDV-Grundkenntnisse! Kursbuch im Preis inbegriffen!

Mag. Michael Gutt € 109,-
 4x3 UE
 AK/VHS St. Veit/Glan



931-HS Beginn: Montag, 03.10.11, 18:30 
 Mo: 03.10.; 17.10.; Mi: 05.10.; 12.10.;

931-FS Beginn: Montag, 16.01.12, 18:30 
 Mo: 16.01.; 23.01.; Mi: 18.01.; 25.01.;

Soziale Netzwerke von Facebook bis Twitter

Tauchen Sie in die virtuelle Welt der elektronischen Kommunikation ein und lernen Sie die verschiedensten Netzwerke im Internet kennen.

N. N. € 36,-
 1x4 UE
 AK/VHS St. Veit/Glan



1031-HS Termin: Freitag, 11.11.11, 17:00 
1031-FS Termin: Dienstag, 13.03.12, 17:00 

Bildbearbeitung mit Photoshop

Sie erlernen den grundlegenden Umgang mit Photoshop wie z. B. Größe ändern, einfache Retuschierungen, Helligkeit und Kontrast ändern, Bilder freistellen und einfache Bildbearbeitungswerkzeuge verwenden.

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse!

Susanne Moser, VHS-Dozentin € 109,-
 4x3 UE
 AK/VHS St. Veit/Glan



1131-HS Beginn: Freitag, 11.11.11, 18:30 
1131-FS Beginn: Freitag, 09.03.12, 18:30 

Meine erste Homepage

Grundaufbau einer HTML-Seite und Basisbefehle. Textgestaltung, Tabellen, Farbgebung, Verweise, Einbau von Bildern, Umgang mit Hyperlinks, Webverwaltung.

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse!

Susanne Moser, VHS-Dozentin € 109,-
 4x3 UE
 AK/VHS St. Veit/Glan

1231-HS Beginn: Freitag, 07.10.11, 18:30 
1231-FS Beginn: Freitag, 20.01.12, 18:30 

Einführung E-Book **NEU!**

Kennenlernen des E-Books als neues Medium unseres elektronischen Zeitalters.

Otto Markus Hoffmann, EDV-Trainer € 36,-
 1x4 UE
 AK/VHS St. Veit/Glan

1331-HS Termin: Dienstag, 08.11.11, 17:00 

Onlinereservierung
 unter **www.vhsktn.at**

DIE WELT DER SPRACHEN

Unsere Kurse orientieren sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen**. Der Raster auf S. 18-19 dient Ihnen als Orientierungshilfe zur Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkenntnisse und hilft Ihnen, den für Sie passenden Kurs zu finden.

Lehrbücher – wenn nicht anders angegeben (nicht im Kurspreis inbegriffen):

ENGLISCH

Headway A1 – ISBN: 978-3-06-804359-2

Headway A2 – ISBN: 978-3-06-804363-9

Headway B1, Part 1 – ISBN: 978-3-06-804367-7

Headway B1, Part 2 – ISBN: 978-3-06-804371-4

ITALIENISCH

Allegro A1 – ISBN: 978-3-12-525580-7

Allegro A2 – ISBN: 978-3-12-525582-1

Allegro B1 – ISBN: 978-3-12-525584-5

SPANISCH

eñe A1 – ISBN: 978-3-19-004219-7

FRANZÖSISCH

On y va! A1 – ISBN: 978-3-19-003325-6

On y va! A2 – ISBN: 978-3-19-003351-5

SLOWENISCH

ABC 123 GREMO – ISBN: 978-961-237-229-3

DAF (Deutsch als Fremdsprache)

Schritte Plus 1 – ISBN: 978-3-19-011911-0

Schritte Plus 2 – ISBN: 978-3-19-011912-7

Sprachdienstleistungen

Natürlich bieten wir Lernenden auch die Möglichkeit, intensiv und individuell in einer **Kleingruppe** oder im **Einzelcoaching** eine Sprache zu erwerben. Das gilt sowohl für Erwachsene als auch für SchülerInnen, die **Nachhilfe** benötigen.

Gerne erarbeiten wir auch ein **maßgeschneidertes Konzept für Ihre Firma**, indem wir uns flexibel nach Ihren Wünschen richten und auf die Bedürfnisse Ihrer MitarbeiterInnen eingehen. Das Training kann in Ihrer Firma oder in den Räumlichkeiten der Kärntner Volkshochschulen stattfinden.

Für Fragen zu individuellen Schulungen und maßgeschneiderten Konzepten steht Ihnen gerne un-

sere **Sprachenreferentin, Frau Mag.^a Annalisa Adamo** unter der Telefonnummer 050 477 7008 oder a.adamo@vhsktn.at zur Verfügung.

	Preis in € / UE	Preis in € / Person
Nachhilfe zu zweit (auch in kleinen Gruppen möglich*)	34,-	17,-
Einzelcoaching	35,-	
Zweiercoaching	40,-	20,-

Die Europäischen Sprachenzertifikate TELC



Die Volkshochschule Villach ist zertifiziertes Prüfungsinstitut für die Europäischen Sprachenzertifikate TELC (The European Language Certificates).

TELC-Prüfungen (alle Niveaus) finden zweimal pro Jahr statt.

Informationsabende: Do., 20.10.2011/08.03.2012 um 18:00 Uhr in der Volkshochschule Villach

Prüfungstermine: Sa., 28.01.2012/12.05.2012

Der Kursbeitrag richtet sich in den meisten Kursen nach der TeilnehmerInnenzahl, daher bitte nicht vor Kursbeginn einzahlen, jedoch bis spätestens eine Woche nach Kursbeginn!

Englisch 1 / A1

Kursbuch: Headway A1, Lektionen 1-3.

5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Mag.^a Cornelia Konrad

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

1431-HS Beginn: Dienstag, 04.10.11, 19:00



Mag.^a Monika Perkonig

1431-FS Beginn: Montag, 30.01.12, 19:00



Englisch 2 / A1+


Kursbuch: Headway A1 ab Lektion 4.

5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Mag.^a Cornelia Konrad

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

1531-HS Beginn: Mittwoch, 05.10.11, 19:00 

1531-FS Beginn: Dienstag, 31.01.12, 19:00 

Englisch 3 / A2


Kursbuch: Headway A2.

5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-


Mag.ª Jasmin Felicitas Grossegger

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

1631-HS Beginn: Montag, 03.10.11, 18:30 

Mag.ª Cornelia Konrad

1631-FS Beginn: Mittwoch, 01.02.12, 19:00 

Englisch 4 / A2+


Kursbuch: Headway A2.

5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Mag.ª Jasmin Felicitas Grossegger

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

1731-FS Beginn: Montag, 30.01.12, 18:30 

English Conversation / A2

NEU!


Eigene Skripten.


5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Mag.ª Jasmin Felicitas Grossegger

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

1831-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 18:30 

1831-FS Beginn: Mittwoch, 01.02.12, 18:30 

Italienisch 1 / A1


Kursbuch: Allegro 1.


5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Elissa Sommeregger

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

1931-HS Beginn: Dienstag, 04.10.11, 19:00 

1931-FS Beginn: Dienstag, 31.01.12, 19:00 

Italienisch 2 / A1


Lehrbuch: Allegro 1.

5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Elissa Sommeregger

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

2031-HS Beginn: Montag, 03.10.11, 19:00 

2031-FS Beginn: Dienstag, 31.01.12, 19:00 

Italienisch 3 / A2


Kursbuch: Allegro 1.

5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Mag.ª Melanie Pagitz

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

2131-HS Beginn: Montag, 03.10.11, 19:00 

Elissa Sommeregger

2131-FS Beginn: Montag, 30.01.12, 19:00 

Italienisch 4 / A2


Kursbuch: Allegro 2.

5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Mag.ª Melanie Pagitz

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan


2231-FS Beginn: Montag, 30.01.12, 19:00 

Spanisch 1 / A1

Mag. Georg John Hellig, Native Speaker € 96,-

8x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

2331-HS Beginn: Freitag, 07.10.11, 17:00 


2331-FS Beginn: Freitag, 24.02.12, 17:00 

Spanisch Konversation

Mag. Georg John Hellig, Native Speaker € 96,-

8x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

2431-HS Beginn: Freitag, 02.09.11, 19:00 

2431-FS Beginn: Freitag, 24.02.12, 19:00 


Bosnisch/Kroatisch/Serbisch 1 / A1

Kursbuch: Učimo hrvatski, Teil 1. 5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Prof.ª Mag.ª Svetlana Pajicic, Native Speaker

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

2531-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 18:00 

RASTER ZUR SELBSTEINSCHÄTZ

	A1	A2	B1
	Alle AnfängerInnen-kurse beginnen mit Lernziel A1	Ca. 2.-3. Lernjahr an der VHS oder verschüttete Pflichtschulkenntnisse	AHS-, BHS- oder gute Hauptschulkenntnisse
HÖREN	<input type="checkbox"/> Sie können alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn sehr deutlich und langsam gesprochen wird (z. B. sich vorstellen, sich begrüßen, einfache Informationen zur Person geben).	<input type="checkbox"/> Sie können einzelne Sätze und häufig verwendete Ausdrücke sowie das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Aussagen verstehen (z. B. Wegbeschreibungen).	<input type="checkbox"/> Sie können bei Gesprächen das Wesentliche verstehen, wenn in klarer Standardsprache gesprochen wird, sowie Radio- und Fernsehsendungen die Hauptinformation entnehmen.
LESEN	<input type="checkbox"/> Sie können einfache Informationen (z. B. vertraute Namen, sehr einfache Sätze) in Prospekten und auf Plakaten verstehen.	<input type="checkbox"/> Sie können kurze und einfache Texte lesen (z. B. Anzeigen und Prospekte) sowie einfache Briefe verstehen.	<input type="checkbox"/> Sie können Texte verstehen, in denen die Ihnen schon bekannte Alltags- und Berufssprache vorkommt (z. B. private Briefe).
SPRECHEN	<input type="checkbox"/> Sie können sich in sehr einfachen Situationen verständigen, wenn Ihr/e GesprächspartnerIn sehr langsam und klar mit Ihnen spricht (Informationen über Ihre Person geben, einfache Fragen stellen).	<input type="checkbox"/> Sie können sich in einfachen Gesprächen verständigen, wenn es um vertraute Themen geht (z. B. um Ihre Familie, Ihre Ausbildung). Sie können einfache Informationen zu Ihrer Person und Ihrem Beruf geben.	<input type="checkbox"/> Sie können ohne Vorbereitung ein Gespräch beginnen und in Gang halten sowie Ihre eigene Meinung zu verschiedenen Themen äußern. Sie können die Handlungen eines Films oder eines Buches wiedergeben.
SCHREIBEN	<input type="checkbox"/> Sie können Formulare ausfüllen und eine einfache Postkarte schreiben.	<input type="checkbox"/> Sie können einen einfachen persönlichen Brief schreiben und einfache Mitteilungen und Notizen verfassen.	<input type="checkbox"/> Sie können einen einfachen Text verfassen, in dem Sie über vertraute Themen und eigene Erfahrungen berichten.

UNG VON SPRACHKENNTNISSEN

B2	C1	C2
<p>Maturakenntnisse der ersten Fremdsprache</p>	<p>Ausgezeichnete Maturakenntnisse oder ähnliches</p>	<p>Fast muttersprachliches Niveau</p>
<p><input type="checkbox"/> Sie können bei Gesprächen das meiste verstehen, auch wenn schon schneller gesprochen wird, sowie Fernseh- und Radiosendungen problemlos die Hauptinformation entnehmen.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können bereits problemlos Gespräche verstehen, auch wenn schneller gesprochen wird, sowie TV-Nachrichten mühelos inhaltlich folgen.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können ohne Probleme TV-Sendungen und Spielfilme verstehen sowie längeren Diskussionen folgen.</p>
<p><input type="checkbox"/> Sie können schon komplexere Texte verstehen, in denen die Ihnen bekannte Alltags- und Berufssprache vorkommt.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können Artikel, Berichte, populäre Romane und Sachbücher lesen und dabei das meiste verstehen.</p>	<p><input type="checkbox"/> Lange und komplexe literarische und Sachtexte bereiten Ihnen keine Schwierigkeiten.</p>
<p><input type="checkbox"/> Sie können problemlos ein Gespräch beginnen, dieses in Gang halten, in komplexeren Ausdrücken Ihre Meinung wiedergeben sowie in zusammenhängenden Sätzen Ereignisse, Pläne und Ziele beschreiben.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können sich aktiv an Diskussionen beteiligen und Ihre eigenen Ansichten wiedergeben und begründen.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können sich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne dabei öfters nach Worten suchen zu müssen, sowie komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erläutern.</p>
<p><input type="checkbox"/> Sie können einen einfachen Text verfassen, in dem Sie persönliche Erfahrungen und Eindrücke beschreiben.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können Leserbriefe und Texte schreiben und dabei für oder gegen einen Standpunkt Stellung beziehen.</p>	<p><input type="checkbox"/> Sie können sich schriftlich klar und strukturiert ausdrücken sowie Argumentationen ausführen.</p>

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch 2 / A1

Kursbuch: Učimo hrvatski, Teil 1 ab Lektion 8. 5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Prof.ⁱⁿ Mag.^a Sveltana Pajic, Native Speaker

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

2631-FS Beginn: Donnerstag, 23.02.12, 18:00



Integrationskurse Deutsch als Fremdsprache

Seit 1. Jänner 2006 ist das neue Niederlassungs- und Aufenthaltsgesetz in Kraft. Die Zielgruppe der Integrationsvereinbarungen sind Drittstaatenangehörige, die dauerhaft in Österreich bleiben wollen. Ziel des Deutsch-Integrationskurses ist die Erreichung des A2-Niveaus des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens.

ÖIF-Prüfungen und Vorbereitungsworkshops (Integration)



Die Kärntner Volkshochschulen sind beim ÖIF (Österreichischer Integrationsfonds) zertifiziert und führen die vom Bundesministerium für Inneres vorgeschriebenen „Deutsch-Alphabetisierungskurse“ sowie die vorgeschriebene Prüfung für Visum (Niveau A2) und Staatsbürgerschaft (Niveau B1) durch. Die Prüfung ist kursunabhängig, daher wird den InteressentInnen dringend empfohlen, am 3-stündigen Vorbereitungskurs teilzunehmen. Die Teilnahme an einer ÖIF-Prüfung ist unabhängig von einem Kursbesuch.

Die **ÖIF Prüfungen und Vorbereitungskurse** finden an der **VHS Villach** ca. 1x pro Monat statt.
Info: 050 477 7100 oder vhs-villach@vhskt.n.at

ÖSD - Österreichisches Sprachdiplom



Die Volkshochschule Villach bietet **Vorbereitungskurse** an, die gezielt auf die jeweilige Prüfung vorbereiten.

Prüfungsniveaus: Grundstufe (A2) € 80,-, Zertifikat (B1) € 90,-, Mittelstufe (B2) € 100,-, Oberstufe (C1) € 115,-, Diplom Wirtschaftssprache Deutsch (C2) € 125,-.

Prüfungstermine: Sa., 21.01. + 16.06.2012

Info: 050 477 7100 oder vhs-villach@vhskt.n.at

Deutsch als Fremdsprache - Basiskurs 1 / A1

Für Lernende, die im Rahmen der Integrationsvereinbarungen einen Gutschein der Behörde ausgestellt bekommen haben, sowie für TeilnehmerInnen, die in kurzer Zeit ihr Deutsch verbessern wollen. Bei der Anmeldung muss der Gutschein der Behörde mitgenommen werden.

5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Mag.^a Monika Perkonig

10x2 UE

VHS/AK St. Veit/Glan

2731-HS Vorbereitungsworkshop: Dienstag, 27.09.11, 18:00



2731-FS Vorbereitungsworkshop: Dienstag, 31.01.12, 18:00



Deutsch als Fremdsprache - Basiskurs 2 / A1+

Für Lernende, die im Rahmen der Integrationsvereinbarungen einen Gutschein der Behörde ausgestellt bekommen haben, die bereits wesentliche Ziele von A1 erreicht haben und für die Einhaltung der Integrationsvereinbarungen (Visum) eine Prüfung machen werden. Bei der Anmeldung muss der Gutschein der Behörde mitgenommen werden.

5-7 TN € 133,-/8-10 TN € 101,-/ab 11 TN € 81,-

Mag.^a Marina Rebernik

10x2 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

2831-HS Vorbereitungsworkshop: Dienstag, 27.09.11, 18:30



2831-FS Vorbereitungsworkshop: Dienstag, 31.01.12, 18:30



Schülernachhilfe für Hauptgegenstände

zum Preis von
€ 17,- pro Person

GRUNDBILDUNG - Lesen, Schreiben, Rechnen und PC für Erwachsene

Wenn Sie Ihre Lese- und Schreibkenntnisse auffrischen und trainieren wollen, dann sind Sie bei uns genau richtig: In Kleingruppen lesen Sie Texte, üben Rechtschreibung und Grammatik. Außerdem können Sie bei uns die Grundrechnungsarten wiederholen und erlernen einfache Computermanwendungen.

Kursorte: Villach, Klagenfurt, St. Veit, Wolfsberg, Spittal an der Drau

Beginn: Oktober 2011, Einstieg jederzeit möglich

Kontakt: Mag.^a Ricarda Motschilnig MSc,
0676 / 845 870 103
r.motschilnig@vhsbtn.at

**Es ist nie zu spät!
HAUPTSCHULABSCHLUSS nachholen**

Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren aus Österreich und anderen Ländern können sich kostenlos auf das Nachholen des Hauptschulabschlusses vorbereiten – egal, ob sie einzelne negative Fächer ausbessern oder den ganzen Abschluss nachholen wollen.

Kursorte: Villach, Klagenfurt, Wolfsberg, Spittal an der Drau

Beginn: September 2011, Einstieg jederzeit möglich

Kontakt: Mag.^a Claudia Facciani-Rizzo,
050 477 7024 bzw. 0676 / 845 870 104
c.facciani-rizzo@vhsbtn.at

Die Kurse sind kostenlos und werden gefördert von:



Gitarre für Erwachsene - Fortgeschrittene

Verwendetes Lehrbuch: Gitarren Starter 1+2. Bitte mitbringen: Instrument, Notenständer, Noten, Fußbank

Gottfried Hanak € 100,-

10x1,5 UE
AK/VHS St. Veit/Glan

3031-HS Vorbesprechung: Dienstag, 27.09.11, 19:00

3031-FS Vorbesprechung: Dienstag, 31.01.12, 19:00

„Gesundheitserreger“ Singen und Spielen Neu!

Jeder Mensch ist musikalisch und kann singen! Singen wir aus Freude und Spaß, also aus dem Herzen, wird die heilende Wirkung auf Körper, Geist und Seele entfaltet. Kombiniert mit Spielen, ergibt das ein bereicherndes Erlebnis für jede/n. MindestteilnehmerInnenzahl: 12

Bernadette Wurmitzer € 22,-

1x4 UE
AK/VHS St. Veit/Glan

3131-HS Termin: Freitag, 07.10.11, 14:00

Spielen und singen wir miteinander - Familientag Neu!

Durch gemeinsames Singen und Spielen wird die Gemeinschaft gefördert. Oma, Opa, Mama, Papa, Kinder – alle lernen voneinander.

MindestteilnehmerInnenzahl: 12

Bernadette Wurmitzer € 35,-

1x4 UE
AK/VHS St. Veit/Glan

3231-FS Termin: Freitag, 09.03.12, 14:00

Der Kurspreis ist für 1 Erwachsenen und 1 Kind kalkuliert. Kurspreis 1 EW € 22,-; 1 Kind € 13,-

KREATIVITÄT UND FREIZEIT

Gitarre für Erwachsene - AnfängerInnen

Verwendetes Lehrbuch: Gitarren Starter 1+2. Bitte mitbringen: Instrument, Notenständer, Noten, Fußbank

Gottfried Hanak € 100,-

10x1,5 UE
AK/VHS St. Veit/Glan

2931-HS Vorbesprechung: Dienstag, 27.09.11, 19:00

2931-FS Vorbesprechung: Dienstag, 31.01.12, 19:00

Sissy Sonnleitner

zählt zu Österreichs zwölf besten Köchinnen. Die VHS-Villach bietet zwei Wochenendkurse mit der Haubenköchin an.

„Kochen für AnfängerInnen“
und „Mediterrane Küche mit Spargel und Kräutern“

Info & Anmeldung in der VHS-Villach unter 050 477 7100 oder vhs-villach@vhsbtn.at



Modellieren mit keramischer Masse

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und setzen Sie eigene Ideen mit dem Material Ton um. Die Freude am künstlerischen Tun und das gemeinsame Erschaffen von kleineren Gegenständen stehen im Mittelpunkt.

Bitte mitbringen: Schürze, Nudelholz, Schaschlikstäbchen, ausgefallene Keksausstecher. Materialkosten: € 20,- für Rohbrand, Glasurbrand inkl. einem Zusatztermin werden extra verrechnet.

Elfriede Juvan € 28,-

1x4 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

3331-HS Termin: Donnerstag, 13.10.11, 17:00

Seifen mit Naturmaterialien selbst gestalten

Ob zeitlos elegant, bunt und schräg, mit Blumen oder Gewürzen: Verschiedenste Techniken ermöglichen eine große Auswahl an Seifen, die durch ihre Einmaligkeit etwas ganz Besonderes sind.

Bitte mitbringen: Schürze, leere saubere Marmeladegläser und Milchpackerl. Materialkosten € 20,-

Elfriede Juvan € 24,-

1x3 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

3431-HS Termin: Donnerstag, 17.11.11, 17:00

Schafwolle „ganz verfilzt“

Die Technik des Filzens wird auf verschiedene Art und Weise erklärt und praktisch umgesetzt. Blumen und Wandbilder, Schlüsselanhänger, Broschen ... Bitte mitbringen: Schürze, Noppenfolie, 2 Handtücher, 1l-Messbecher, Wurzeln, Baumrinde, Naturmaterialien. Materialkosten € 20,-

Elfriede Juvan € 24,-

1x3 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

3531-FS Termin: Donnerstag, 15.03.12, 17:00

The power of colours - the power of beauty

Neu!

Wenn Sie Ihre Farben kennen, dann würden Sie damit gut aussehen. Wenn Sie Ihre Farben tragen, werden Sie umwerfend aussehen. Wählen Sie die Farben Ihres Farbtyps, Ihres Make-ups, Ihrer Accessoires bewusst aus.

Andrea Hochfellner-Kühr € 48,-

2x3 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

3631-HS Beginn: Dienstag, 22.11.11, 18:00

Ausflug in die Weinwelt Österreich **Neu!**

Entdecken Sie Österreichs Weinbaugebiete, lernen Sie Wein mit allen Sinnen zu genießen und erleben Sie abschließend die Harmonie zwischen Speisen und Getränken. Für die Verkostung sind € 25,- gesondert zu entrichten.

Petra Topitschnig, Diplomsommeliere € 43,-

4x2 Std.

AK/VHS St. Veit/Glan

3731-HS Termin: Donnerstag, 20.10.11, 19:00

Die Welt der Weine **Neu!**

Vergleichen Sie Rebsorten und Weine aus der ganzen Welt, entdecken Sie die Unterschiede und finden Sie Ihre persönlichen Vorlieben. Für die Verkostung sind € 25,- gesondert zu entrichten.

Petra Topitschnig, Diplomsommeliere € 43,-

4x2 Std.

AK/VHS St. Veit/Glan

3831-FS Beginn: Donnerstag, 23.02.12, 19:00

SPORT UND GESUNDHEIT

Die Volkshochschule bietet Veranstaltungen zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit an. Insbesondere liegt es an den TeilnehmerInnen, die erhaltenen Informationen aus den Kursen für sich effizient umzusetzen. Keinesfalls stellen die Angebote einen Ersatz für eine psychologische oder ärztliche Betreuung dar. Bei körperlichen Beschwerden halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin.

Bachblüten Hausapotheke

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in die Geschichte und Philosophie von Dr. Edward Bach.

Maria Tamegger, Dipl. Gesundheitsberaterin € 12,-

1x3 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

3931-HS Termin: Donnerstag, 13.10.11, 18:30

3931-FS Termin: Donnerstag, 15.03.12, 18:30

Bachblüten in der Krankenpflege

Alten- und Krankenpflege in der Familie bringt meist eine große Veränderung der bisherigen Lebensumstände mit sich und ist eine große Herausforderung für alle. An diesem Abend lernen Sie Möglichkeiten kennen, wie Sie mit Bachblüten, Farben, Düften eine angenehme, entlastende Atmosphäre schaffen können.

Maria Tamegger, Dipl. Gesundheitsberaterin € 12,-
1x3 UE
AK/VHS St. Veit/Glan

4031-HS Termin: Donnerstag, 20.10.11, 18:30

4031-FS Termin: Donnerstag, 22.03.12, 18:30

Bachblüten und Ihr persönliches Horoskop

Sie lernen die 12 Bachblüten kennen und ordnen sie Ihrem persönlichen Horoskop zu. Wenn Sie die richtigen Bachblüten mit Ihrem Horoskop in Verbindung bringen, können Sie eine Kombination von Bachblüten finden, die sich positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirkt.

Bitte mitbringen: Geburtshoroskop - Namen, Geburtsdatum, Geburtszeit und Geburtsort.

Maria Tamegger, Dipl. Gesundheitsberaterin € 12,-
1x3 UE
AK/VHS St. Veit/Glan

4131-HS Termin: Donnerstag, 10.11.11, 18:30


4131-FS Termin: Donnerstag, 19.04.12, 18:30


Wirbelsäulengymnastik

Lassen Sie die Wirbel wirbeln! Die Chance zur Besserung liegt in Ihrem aktiven Tun, denn gute Haltung will gelernt sein. Körperbewusstsein stärken und erspüren; Muskelungleichgewichte durch Dehnung und Kräftigung der entsprechenden Muskeln ausgleichen.

Bitte mitbringen: Turnkleidung, Schuhe, Matte

Erika Pankraz, Rückenschullehrerin € 46,-
10x1 UE
HS II St. Veit/Glan

4231-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 20:00 

4231-FS Beginn: Mittwoch, 01.02.12, 20:00 


Yoga für AnfängerInnen


Achtsame Körperhaltung (asanas) im Einklang mit dem Atem bietet wertvolle Hilfe, um zu Harmo-

nie, Ausgeglichenheit und innerer Gelassenheit zu gelangen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Matte

Winfried Eschenauer € 80,-
6x1,5 UE
Gemeinschaftspraxis Kolibri

4331-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 18:30 


4331-FS Beginn: Mittwoch, 18.01.12, 18:30 


Yoga für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen

Finden Sie durch Yogahaltungen (asanas) und Atemtechniken (pranayamas) Zugang zu Ihren inneren Energiequellen, um Körper, Geist und Seele zu erfrischen!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke. Matte wird zur Verfügung gestellt

Mag.ª Sabine Gelbmann € 100,-
10 x 1,5 UE
Gemeinschaftspraxis Kolibri

4431-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 17:30 


4431-FS Beginn: Donnerstag, 12.01.12, 17:30 


Yoga für Fortgeschrittene

Tauchen Sie durch komplexere Asanas, Karanas und Pranayama-Techniken noch tiefer in die Yogapraxis ein!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke. Matte wird zur Verfügung gestellt

Mag.ª Sabine Gelbmann € 100,-
10x1,5 UE
Gemeinschaftspraxis Kolibri


4531-HS Beginn: Donnerstag, 29.09.11, 19:15 


4531-FS Beginn: Donnerstag, 12.01.12, 19:15 

Yoga für Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Matte

Winfried Eschenauer € 80,-
6x1,5 UE
Gemeinschaftspraxis Kolibri

4631-HS Beginn: Mittwoch, 16.11.11, 18:30 

4631-FS Beginn: Mittwoch, 14.03.12, 18:30 

Yoga 50+**Neu!**

Gleichen Sie mit Yogatechniken Ihren Hormonhaushalt aus, um zu Ihrem energetischen Ausgleich zurückzufinden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke. Matte wird zur Verfügung gestellt

Mag.ª Sabine Gelbmann € 100,-

10x1,5 UE

Gemeinschaftspraxis Kolibri

4731-FS Beginn: Donnerstag, 22.03.12, 17:30

**Yoga für Rücken, Schulter und Nacken**

Richten Sie sich durch Yoga wieder mit Leichtigkeit auf und lassen Sie Spannungsschmerzen gehen!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke. Matte wird zur Verfügung gestellt

Mag.ª Sabine Gelbmann € 100,-

10x1,5 UE

Gemeinschaftspraxis Kolibri

4831-FS Beginn: Donnerstag, 22.03.12, 19:15

**Jin Shin Jyutsu-Workshop**

Jin Shin Jyutsu, eine alte japanische Entspannungs- und Harmonisierungskunst, ist hilfreich gegen Verspannungen, beruflichen Stress, Lernschwierigkeiten, Schlaflosigkeit, bei Frauen Themen, Essstörungen und steigert Ihr Wohlbefinden.

Andrea Hochfellner-Kühr, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin,
Kinesiologin € 65,-

3x2,5 UE

AK/VHS St. Veit/Glan

4931-HS Beginn: Dienstag, 04.10.11, 18:30

**Line-Dance für AnfängerInnen**

Zu modernen Rhythmen vielfältige Schrittcombinationen erlernen. Ohne PartnerIn können Sie mit Gleichgesinnten Körper und Geist trainieren.

Sigrd Kaiser € 30,-

6x1 UE

Hauptschule II Turnsaal

5031-HS Beginn: Mittwoch, 28.09.11, 19:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Sigrd Kaiser € 45,-

10x1 UE

Hauptschule II Turnsaal

VOLKSHOCHSCHULE ALTHOFEN

Zweigstellenkoordination:

Mag. Alexander Knes

Telefon: 0650 / 577 4587**E-Mail:** vhs-althofen@vhsbtn.co.at**Anmeldung und Auskunft:**

- ab sofort telefonisch oder per E-Mail
- Bezahlung bei Kursbeginn
- um telefonische Voranmeldung wird gebeten

Anmeldeformalitäten:

Jede Anmeldung ist verbindlich. Kurse können nur eine Woche vor Kursbeginn storniert werden. Verspätete Anmeldungen ziehen keinen Anspruch auf Reduzierung des Kursbeitrages nach sich. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Vereins „Die Kärntner Volkshochschulen“. Sie finden die AGB im Internet unter www.vhsbtn.at oder erhalten sie per E-Mail oder Fax gerne zugesandt.

Ideal Balance

Ganzheitliches Körpertraining in Form von Kraft-, Dehnungs- und Spannungstraining sowie Spannungselementen.

Gunthild Steinwender, Diplompädagogin € 60,-

20x1 UE

HS Althofen

135-HS Beginn: Montag, 03.10.11, 19:00

**Bauch - Beine - Po****Neu!**

Wollen Sie einen straffen Bauch und einen knackigen Po? Ja - dann verschwenden Sie keine Zeit und melden Sie sich bei diesem Kurs an! Bitte Hantel und Thera-Band mitnehmen

Martina Haudej € 60,-

20x1 UE

HS Althofen

235-HS Beginn: Dienstag, 04.10.11, 18:00



Funktionsturnen Dienstag

Wirbelsäulengymnastik - Gesundheitsvorsorge.

Martina Haudej € 60,-

20x1 UE

HS Althofen

335-HS Beginn: Dienstag, 04.10.11, 19:00



Funktionsturnen Mittwoch 1

Sanfte Gymnastik für die Wirbelsäule.

Ilse Auer € 60,-

20x1 UE

HS Althofen

435-HS Beginn: Mittwoch, 05.10.11, 17:50



Funktionsturnen Mittwoch 2

Gymnastik für den Bewegungsapparat - Gesundheitsvorsorge.

Ilse Auer € 60,-

20x1 UE

HS Althofen

535-HS Beginn: Mittwoch, 05.10.11, 19:00



Saalturnen für Herren

Bewegungskoordination und -stabilisierung.

Dr. Norbert Rasin-Streden € 40,-

10x1 UE

HS Althofen

635-HS Beginn: Mittwoch, 05.10.11, 19:00



Nordic Walking

NEU!

Lust auf Bewegung und frische Luft? In diesem Kurs können Sie sowohl die Technik erlernen als auch einfach Bewegung in der Natur genießen! Im Zuge der Vorbesprechung werden mögliche Termine für den Kurs besprochen, und die Referentin gibt Tipps für die optimale Ausrüstung.

Mag.ª Andrea Wank, Nordic Walking Instructor € 28,-

5x1,5 UE

Hauptschule Althofen

735-HS Vorbesprechung: Mittwoch, 05.10.11, 17:30

VOLKSHOCHSCHULE BRÜCKL

Zweigstellenkoordination:

Mag.ª Birgit Seifert Dragy

Telefon: 0699 / 11 050 800

E-Mail: vhs-brueckl@vhsbtn.co.at

Anmeldung und Auskunft:

- ab sofort telefonisch oder per E-Mail
- Bezahlung bei Kursbeginn
- um telefonische Voranmeldung wird gebeten

Anmeldeformalitäten:

Jede Anmeldung ist verbindlich. Kurse können nur eine Woche vor Kursbeginn storniert werden. Verspätete Anmeldungen ziehen keinen Anspruch auf Reduzierung des Kursbeitrages nach sich. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Vereins „Die Kärntner Volkshochschulen“. Sie finden die AGB im Internet unter www.vhsbtn.at oder erhalten sie per E-Mail oder Fax gerne zugesandt.

Die Volkshochschule kann vor und nach dem Kurs keine Aufsicht Ihrer Kinder übernehmen. Wir ersuchen Sie daher, Ihre Kinder pünktlich vor Kursbeginn an den Kursort zu begleiten und sie zu Kursende pünktlich abzuholen. Wir danken für Ihr Verständnis.

„Zwergerlturnen“ (von 4-7 Jahren)

Spielerisch werden die Kinder dazu motiviert, ihren Körper kindgerecht und abwechslungsreich zu bewegen. Wir turnen zur Musik, spielen verschiedene Spiele, kräftigen unsere Muskeln, tun etwas für unsere Haltung und haben dabei ganz viel Spaß!

Mag.ª Birgit Seifert Dragy, ÜL Kindersport € 40,-

10x1 UE

Gymnastikraum VS Brückl

142-HS Beginn: Montag, 12.09.11, 15:00

142-FS Beginn: Montag, 09.01.12, 15:00

Ein Leben lang lernen!
www.vhsbtn.at

Eltern Kind Turnen (von 2-4 Jahren)

Ihren Sprössling erwartet ein abwechslungsreiches Programm. Mit verschiedenen Materialien (Reifen, Bälle, Becher ...) wird zur Musik geturnt, getanzt, gehüpft, Neues entdeckt und ausprobiert.

Mag.ª Birgit Seifert Dragy, ÜL Kindersport € 40,-

10x1UE

Gymnastikraum VS Brückl

242-HS Beginn: Montag, 12.09.11, 15:50

242-FS Beginn: Montag, 09.01.12, 15:50

Fit in den Winter -

Pilates und mehr für Bauch - Beine - Po

Ein Ganzkörper-Fitnesstraining zur Förderung der Fettverbrennung.


Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte


Mag.ª Birgit Seifert Dragy,

Pilates Professional Instructor € 45,-

10x1 UE

Gymnastikraum VS Brückl

342-HS Beginn: Freitag, 07.10.11, 18:00 

342-FS Beginn: Freitag, 13.01.12, 18:00 

Kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining im Fitnessstudio

NEU!


Unter Anleitung eines Fitnesstrainers werden an unterschiedlichen Sportgeräten die motorischen Grundeigenschaften verbessert, alle Muskeln gekräftigt, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer trainiert und gleichzeitig wird Stress abgebaut.

Bitte mitbringen: bequeme Turnkleidung, Handtuch, evtl. Duschsachen, Getränk

Stefan Schmutzer, staatl. gepr. Trainer € 65,-

10x2 UE

Fitnessstudio Kurath, St. Filippen

442-HS Beginn: Montag, 12.09.11, 19:30 

Stretchtraining

NEU!

Intensives Dehnprogramm zur Verbesserung der Beweglichkeit als aktive Regeneration und Ausgleich zu Stress und Leistungsdruck.

Mag.ª Birgit Seifert Dragy, Wirbelsäulentrainerin € 22,-

10x0.5 UE

Gymnastikraum VS Brückl

542-HS Beginn: Montag, 12.09.11, 17:30 

542-FS Beginn: Montag, 09.01.12, 17:30 

Effektive Wirbelsäulengymnastik




Gezielte und effektive Stärkung der Haltungsmuskulatur aus einer neutralen und stabilisierten Gelenkposition. Alle Muskelgruppen werden durch Mobilisations-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen optimal ergänzt.


Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte

Mag.ª Birgit Seifert Dragy, Wirbelsäulentrainerin € 45,-

10x1UE

Gymnastikraum VS Brückl

642-HS Beginn: Freitag, 07.10.11, 17:00 

642-FS Beginn: Freitag, 13.01.12, 17:00 

Sanfte Ausgleichsgymnastik

NEU!


Ein ganzheitliches Körpertraining mit Elementen aus Pilates und Wirbelsäulengymnastik zum Aufbau eines optimalen Muskelkorsetts für Ihre Haltung. Sanfte, gelenkschonende Bewegungen zu entspannender Musik führen zu innerer Ruhe und Entspannung.


Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Gymnastikmatte

Mag.ª Birgit Seifert Dragy, Wirbelsäulentrainerin € 45,-

10x1 UE

Gymnastikraum VS Brückl

742-HS Beginn: Freitag, 07.10.11, 16:00 

742-FS Beginn: Freitag, 13.01.12, 16:00 


Qi Gong

Als Teilbereich der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) dient Qi Gong der Erhaltung der Gesundheit und bringt den gesamten Körper in Harmonie und Gleichgewicht. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte

Dr.ª Elisabeth Watzlawick, Qi Gong Trainerin € 45,-

10x1UE

autArkademie - Brückl

842-HS Beginn: Montag, 12.09.11, 19:00 

842-FS Beginn: Montag, 09.01.12, 19:00 

Verspannungen durch Massage lösen**NEU**

Unter Anleitung einer medizinischen Masseurin lernen Sie verschiedene Grifftechniken kennen, die Sie bei Verspannungen des Nackens, der Schultern und des Rückens anwenden können.

Helga Grote, Medizinische Masseurin € 35,-

3x2 UE

Gymnastikraum VS Brückl

942-HS Beginn: Freitag, 16.09.11, 17:00

Weitere Termine: 23.9., 30.9.2011

942-FS Beginn: Freitag, 13.04.12, 17:00

Weitere Termine: 13.04.;20.04.;27.04.;

Nordic Walking für EinsteigerInnen und mäßig Fortgeschrittene**NEU!**

Der sanfte Ausdauersport regt den Stoffwechsel an, bringt Herz und Kreislauf in Schwung und schon die Gelenke. Für EinsteigerInnen und mäßig Fortgeschrittene. Kräftigungs- und Dehnübungen runden das gemeinsame Walken ab. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Stöcke - wenn vorhanden

Mag.ª Andrea Wank, Nordic Walking Instructor € 28,-

5 x 1,5 UE

Treffpunkt: Sportplatz Brückl

1042-HS Beginn: Dienstag, 13.09.11, 16:30

Laufftreff**NEU!**

Wer läuft, verbessert die Fitness, stärkt Kreislauf und Immunsystem, baut Stresshormone ab und Glückshormone auf. Aber was brauche ich? Wie trainiere ich richtig? Ein Lauftrainer unterstützt Sie vom ersten Schritt weg. Für EinsteigerInnen und mäßig Fortgeschrittene.

Stefan Schmutzer, staatl. gepr. Trainer € 40,-

10x 1 UE

1142-HS Beginn: Montag, 12.09.11, 18:00

Vorbesprechung: Montag, 12.9.11, 18.00 Uhr, GH Kurath, St. Filippen

Onlinereservierung

Reservieren Sie Kurse online.
Mit dem Kursfinder
unter **www.vhsktn.at**

VOLKSHOCHSCHULE FRIESACH

Koordination: Mag.ª Irmgard Hausharter

Telefon: 0664 / 64 36 762

E-Mail: vhs-friesach@vhsktn.co.at

Anmeldung und Auskunft:

- ab sofort telefonisch oder per E-Mail
- Bezahlung bei Kursbeginn
- um telefonische Voranmeldung wird gebeten

Anmeldeformalitäten:

Jede Anmeldung ist verbindlich. Kurse können nur eine Woche vor Kursbeginn storniert werden. Verspätete Anmeldungen ziehen keinen Anspruch auf Reduzierung des Kursbeitrages nach sich. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Vereins „Die Kärntner Volkshochschulen“. Sie finden die AGB im Internet unter www.vhsktn.at oder erhalten sie per E-Mail oder Fax gerne zugesandt.

Der Behördenweg -**Ein Leitfaden durch den Dschungel****NEU!**

Tipps und was Sie schon immer wissen wollten oder mussten. Vom Antrag bis zum Bescheid, was zu beachten ist, Fristen, Unterlagen, Parteigehör, Instanzen, Inhalt behördlicher Bescheide. MindestteilnehmerInnenzahl: 12

Mag. Michael Gutt € 20,-

2x3 Stunden

112-HS Anmeldeschluss: Freitag, 14.10.11

Vortrag und Diskussion mit den KursteilnehmerInnen

112-FS Anmeldeschluss: Freitag, 09.03.12

Afrika beginnt im Süden Villachs**NEU!**

Und gleichzeitig wächst der Himalaya jedes Jahr. Wie kommt es zu diesem (tektonischen) State-ment? Erdbeben und Tsunamis, Plattenbau der Erde und Thermalquellen.

MindestteilnehmerInnenzahl: 12

Mag. Michael Gutt € 15,-


1x4 Stunden

212-HS Anmeldeschluss: Freitag, 25.11.11


Computerkurs für AnfängerInnen

Mag. Michael Gutt € 140,-

6x3 UE
Hauptschule Friesach

312-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 18:30 

Termine: DI und DO: 27.9., 29.9., 4. 10., 6. 10., 11. 10., 13. 10. (Änderungen vorbehalten)
Auch für Kleingruppen (4 Personen à € 200,-)

312-FS Beginn: Dienstag, 21.02.12, 18:30 


Termine: DI und DO: 21. 2., 23. 2., 28. 2., 1. 3., 6. 3., 8. 3.

Computerkurs für Fortgeschrittene


Fortsetzung des AnfängerInnenkurses - Grundkenntnisse unbedingt erforderlich!

Mag. Michael Gutt € 100,-

4x3 UE
Hauptschule Friesach

412-HS Beginn: Donnerstag, 20.10.11, 18:30 

Termine: DI und DO: 20. 10., 25. 10., 27. 10., 3. 11. (Änderungen vorbehalten)
Auch für Kleingruppen (4 Personen à € 150,-)

412-FS Beginn: Donnerstag, 15.03.12, 18:30 

Termine: DI und DO: 15.3., 20. 3., 22. 3., 27.3.


Microsoft Word und Excel

NEU!


EDV-Grundkenntnisse erwünscht!

Mag. Michael Gutt € 90,-

3x3 UE
Hauptschule Friesach

512-HS Beginn: Dienstag, 10.01.12, 18:30 

Termine: DI und DO: 10. 1., 12. 1., 17. 1. (Änderungen vorbehalten)
Auch für Kleingruppen (4 Personen à € 130,-)

512-FS Beginn: Donnerstag, 31.05.12, 18:30 

Termine: DI und DO: 31. 5., 5. 6., 12. 6.


Digitale Fotografie

NEU!


Vom Foto über die Nachbearbeitung bis ins Internet! Mit einem digitalen Fotoapparat Bilder machen, Unterschiede der Digitalkameras, Fotoqualität einschätzen lernen, Programme zur Bildnachbearbeitung kennen lernen, Fotos fürs Internet aufbereiten und per E-Mail versenden - das alles erlernen Sie in diesem Kurs!
Eigene Digitalkamera von Vorteil

Mag. Michael Gutt € 100,-

3x4 UE
Hauptschule Friesach

612-HS Beginn: Donnerstag, 17.11.11, 17:30 

Termine: DI und DO: 17. 11., 22. 11., 24. 11. (Änderungen vorbehalten)
Auch für Kleingruppen (4 Personen à € 140,-)

612-FS Beginn: Donnerstag, 19.04.12, 17:30 

Termine: DI und DO: 19. 4., 24. 4., 26. 4.


Gratisprogramme zur Bildbearbeitung

NEU


Warum viel zahlen, wenn man Bildbearbeitung gratis zu Hause vornehmen kann?

Mag. Michael Gutt € 100,-

3x4 UE
Hauptschule Friesach

712-HS Beginn: Dienstag, 13.12.11, 17:30 

Termine: DI und DO: 13. 12., 15. 12., 20. 12. (Änderungen vorbehalten)
Auch für Kleingruppen (4 Personen à € 140,-)

712-FS Beginn: Dienstag, 08.05.12, 17:30 


Termine: DI und DO: 8. 5., 10. 5., 15. 5.

Online-Bibliotheken als Quelle des Wissens **NEU!**


Informationen zielsicher und fundiert aus dem Internet beziehen.

Mag. Michael Gutt € 50,-

1x4 UE
Hauptschule Friesach

812-HS Beginn: Donnerstag, 10.11.11, 17:30 


Auch für Kleingruppen (4 Personen à € 70,-)

812-FS Beginn: Donnerstag, 12.04.12, 17:30 

English Conversation

Maria Pepper € 100,-

10x2 UE
Volksschule Friesach


912-HS Beginn: Montag, 26.09.11, 18:30 


6-8 TN: 100,-; 9-11 TN: 75,-; 12-15 TN: 50,-

Italienisch mit Vorkenntnissen / A2

N. N. € 100,-

10x2 UE
Volksschule Friesach

1012-HS Beginn: Dienstag, 04.10.11, 19:30 
6-8 TN: € 100,-; 9-11 TN: € 75,-; ab 12 TN: € 50,-

1012-FS Beginn: Dienstag, 21.02.12, 19:30 

Zeichenkurs für Erwachsene

Jede/r kann zeichnen - mit ein paar Tricks und Tipps vom Profi können Sie Ihre Ideen auf Papier bzw. die Leinwand bringen!

Dr. Josef Wagner € 70,-

4x3 UE
Volksschule Friesach

1112-HS Anmeldeschluss: Samstag, 15.10.11


Yoga-Gymnastik

Yoga ist eine klassische indische Lehre, die sich mit der Suche des Menschen nach der Seele beschäftigt. Das Wort YOGA bedeutet sowohl den Weg der Entdeckung der Seele als auch das Eins-Werden damit.

Bitte mitbringen: flachen Polster und rutschfeste Matte

Heimo Kerschbaumer, Yogalehrer € 100,-

10x2 UE
Volksschule Friesach

1212-HS Beginn: Montag, 03.10.11, 19:30 
6-8 TN: € 100,-; 9-11 TN: € 75,-; ab 12 TN: € 50,-

1212-FS Beginn: Montag, 20.02.12, 19:30 

VOLKSHOCHSCHULE KLEIN ST. PAUL

Zweigstellenkoordination: Gabriele Dörflinger

Telefon: 04264 / 2700

E-Mail: vhs-klst.paul@vhsbtn.co.at

Anmeldung und Auskunft:

- ab sofort bei Gabriele Dörflinger
- Bezahlung bei Kursbeginn
- um telefonische Voranmeldung wird gebeten


Anmeldeformalitäten:

Jede Anmeldung ist verbindlich. Kurse können nur eine Woche vor Kursbeginn storniert werden. Verspätete Anmeldungen ziehen keinen Anspruch auf Reduzierung des Kursbeitrages nach sich. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Vereins „Die Kärntner Volkshochschulen“. Sie finden die AGB im Internet unter www.vhsbtn.at oder erhalten sie per E-Mail oder Fax gerne zugesandt.

Italienisch für AnfängerInnen 1/A1

N. N. € 100,-


10x2 UE
Gemeinschaftsraum unter dem Gemeindeamt

116-HS Beginn: Montag, 26.09.11, 18:30 

Italienisch für mäßig Fortgeschrittene / B1

N. N. € 100,-

10x2 UE
Gemeinschaftsraum unter dem Gemeindeamt

216-HS Beginn: Dienstag, 27.09.11, 19:00 

Schwimmkurs AnfängerInnen 2012

Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder, die schwimmen lernen wollen. Der Eintritt ins Terrassenbad ist separat zu bezahlen.

N. N. € 45,-

5x2 UE
Terrassenbad Klein St. Paul

316-FS Vorbesprechung: Samstag, 07.07.12, 10:00

Ein Leben lang lernen!
www.vhsbtn.at

VOLKSHOCHSCHULE WEITENSFELD

Zweigstellenkoordination: Gerhard Velisek

Telefon: 04266 / 2429

E-Mail: vhs-weitensfeld@vhsbtn.co.at

Anmeldung und Auskunft:

- ab sofort telefonisch oder per E-Mail
- Bezahlung bei Kursbeginn
- um telefonische Voranmeldung wird gebeten

Anmeldeformalitäten:

Jede Anmeldung ist verbindlich. Kurse können nur eine Woche vor Kursbeginn storniert werden. Verspätete Anmeldungen ziehen keinen Anspruch auf Reduzierung des Kursbeitrages nach sich. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Vereins „Die Kärntner Volkshochschulen“. Sie finden die AGB im Internet unter www.vhsbtn.at oder erhalten sie per E-Mail oder Fax gerne zugesandt.

EDV - Erste Schritte

Grundlegender Umgang mit dem Computer und den Peripheriegeräten.

Keine Vorkenntnisse nötig!

Gerhard Velisek € 85,-

2x2 +4x1,5 UE

HS Weitensfeld

138-HS Vorbesprechung: Freitag, 30.09.11 

EDV - Textverarbeitung

Wesentliche Grundkenntnisse zum Verfassen und Gestalten von Texten.

Bescheidene Vorkenntnisse erwünscht!

Gerhard Velisek € 130,-

10 x 1,5 UE

HS Weitensfeld

238-HS Vorbesprechung: Freitag, 30.09.11 

EDV - Kalkulation

Berechnungen und Formeln an praktischen Beispielen des Alltags.

Gerhard Velisek € 130,-

10 x 1,5 UE

HS Weitensfeld

338-HS Vorbesprechung: Freitag, 30.09.11 

EDV - Internet

Interneteinstieg und -arbeit. E-Mails empfangen und erstellen.

Bescheidene Vorkenntnisse erwünscht.

Gerhard Velisek € 85,-

2x2 +4x1,5 UE

HS Weitensfeld

438-HS Vorbesprechung: Freitag, 30.09.11 

Italienisch für AnfängerInnen

Gisela Nießner € 60,-

20x1 UE

VS Weitensfeld

538-HS Vorbesprechung: Freitag, 30.09.11 

Italienisch mit Vorkenntnissen

Gisela Nießner € 60,-

10x2 UE

VS Weitensfeld


638-HS Vorbesprechung: Freitag, 30.09.11 

Gesundheitsgymnastik

Gisela Nießner € 60,-

20x1 UE

HS Weitensfeld


738-HS Beginn: Mittwoch, 05.10.11 

Gymnastik für Damen - Glödnitz

Gudrun Marktl € 60,-

20x1 UE

VS Glödnitz


838-HS Beginn: Mittwoch, 05.10.11 

Gymnastik für Damen - Weitensfeld/Zammelsberg

Gudrun Marktl € 60,-

20x1 UE

VS Weitensfeld


938-HS Beginn: Donnerstag, 06.10.11 

Gymnastik für Herren

Thorwald Nießner € 60,-

20x1 UE

HS Weitensfeld

1038-HS Beginn: Dienstag, 04.10.11 

Der Europäische Computerführerschein®

Der ECDL® ist ein international anerkanntes und inhaltlich genormtes Zertifikat, mit dem jeder/jede ComputerbenutzerIn seine/ihre grundlegenden und praktischen Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit dem Computer nachweisen kann.

Dieser Nachweis reicht von der Bedienung des Computers über die Arbeit mit typischen Büroanwendungen und dem Internet bis zu rechtlichen und gesellschaftlichen Aspekten im Umgang mit dem Computer.

Der ECDL® setzt sich aus sieben Teilprüfungen (= Modulen) zusammen, die in beliebiger Reihenfolge im autorisierten ECDL® Test Center Volkshochschule Klagenfurt abgelegt werden können.

Folgende Schwerpunktbereiche werden als Module bezeichnet und geprüft:

Modul 1: Grundlagen der Informationstechnologie (theoretisch)

Modul 2: Computerbenutzung und Dateimanagement

Modul 3: Textverarbeitung

Modul 4: Tabellenkalkulation

Modul 5: Datenbank

Modul 6: Präsentation

Modul 7: Information und Kommunikation

Prüfungskosten:

Skills Card: € 50,-

Prüfungsgebühr pro Modul: € 26,50

Die ECDL®-Prüfungen werden im Rahmen des AK-Bildungsgutscheines anerkannt und gefördert.

Termine für die ECDL-Prüfungen:

- Samstag, 24. 09. 2011
- Samstag, 15. 10. 2011
- Samstag, 26. 11. 2011
- Samstag, 17. 12. 2011
- Samstag, 14. 01. 2012
- Samstag, 11. 02. 2012
- Samstag, 10. 03. 2012
- Samstag, 14. 04. 2012
- Samstag, 12. 05. 2012
- Samstag, 16. 06. 2012
- Samstag, 07. 07. 2012

Prüfungsmodalitäten:

Die Prüfungen können in beliebiger Reihenfolge abgelegt werden. Folgende Software-Versionen können im Test Center Volkshochschule Klagenfurt gewählt werden:

Betriebssystem: Windows XP, Windows Vista, Windows 7

Office-Anwendungen: MS-Office 2003, MS-Office 2007, MS-Office 2010



Information und Anmeldung

Volkshochschule Klagenfurt
Bahnhofstraße 44
9020 Klagenfurt

Tel: 050 477 7000

E-Mail: vhs-klagenfurt@vhs-ktn.at

www.vhs-ktn.at

Highlights der Volkshochschule Klagenfurt

Gärten intelligent planen und gestalten

Die TeilnehmerInnen planen und gestalten ihren Garten unter Berücksichtigung der Ausführung und laufenden Pflege.

Ing. Bianca Steininger, Gartengestalterin

1x12 UE, Wochenendkurs, € 100,-

Ort: ÖGB

Termin: FS: Fr., 10.02.12, 18:00-21:30 und

Sa., 11.02.12, 09:00-16:30

Sichtschutz für Garten, Terrasse oder Balkon

Lebendige, kreative und praktische Ideen zur Material- und Pflanzenverwendung.

Ing.ⁱⁿ Bianca Steininger, Gartengestalterin

1x4 UE, € 40,-

Ort: ÖGB

Termin: FS: Sa., 25.02.12, 09:00

Gestaltungsideen für Ihren Garten

Gartengestaltung Schritt für Schritt mit Praxisbeispielen.

Ing.ⁱⁿ Bianca Steininger, Gartengestalterin

1x4 UE, € 40,-

Ort: ÖGB

Termin: FS: Sa., 14.01.12, 09:00

Naturstein im Garten

Mauern, Terrassen, Wege und Treppen.

Ing.ⁱⁿ Bianca Steininger, Gartengestalterin

1x4 UE, € 40,-

Ort: ÖGB

Termin: FS: Sa., 03.03.12, 09:00

Mehr Freude an Musik mit Notenkenntnissen

Eine lockere Einführung in die „Geheimnisse“ der Notenschrift. Wir entzaubern Begriffe wie Intervall, Tonleiter, Dreiklang etc. und versuchen erste Schritte der Verbindung von Zeichen und Klang.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Dr. Werner Gruber, Musikprofessor

10x2 UE, € 86,-

Ort: BG Mössingerstraße

Beginn: HS: Di., 27.09.11, 18:00

Erste Harmonielehre

Von den harmonischen Stufen bis zur Kadenz und zum bezifferten Bass. Eine Einführung in die Akkordverbindungslehre mit Gehörschulung.

Voraussetzungen: Kenntnisse der allgemeinen Musiklehre.

Dr. Werner Gruber, Musikprofessor

10x2 UE, € 86,-

Ort: BG Mössingerstraße

Beginn: FS: Di., 28.02.12, 18:00

Alte deutsche Volkslieder neu entdeckt

Gemeinsames Erarbeiten von Liedgut in lockerer, humorvoller Atmosphäre. Chorgesang.

Martina Zahn, Opernsängerin und Andrea Lothspieler, Chorleiterin

5x2 UE, € 40,-

Ort: ÖGB

Beginn: HS: Do., 06.10.11, 19:00

Stimmbildung und Gesangstraining

Gesangsunterricht für alle, die Freude am Singen haben. Atemtechnik und Stimmbildung. Keine Korrepetition, keine Vorkenntnisse notwendig.

Sigrun Garcia, Sängerin

10x1 UE, € 42,-

Ort: Rosenbergstraße 6, Klagenfurt

Beginn: HS: Do., 29.09.11, 11:00, 16:00 oder 17:15

Beginn: FS: Do., 23.02.12, 11:00, 16:00 oder 17:15

Espresso - Latte Macchiato - Cappuccino

Kaffee ist das beliebteste Heißgetränk. Doch weiß so mancher Kellner nicht, was ein Latte Macchiato oder ein Cappuccino ist. Gemeinsam kosten wir uns durch.

Peter Ladinig, Präsident Ktn. Sommeliervereinigung

1x2,5 UE, € 20,-

Ort: Alpe Adria Weindepot, F.-Gröger-Straße

Termin: HS: Sa., 19.11.11, 10:00

Bei Nachfrage zweiter Kurs: 26.11., 10:00-12:00

– vielleicht ist auch für Sie etwas dabei?

Servus-Srečno-Ciao - Weinseminar

Der ultimative Vergleich von Weinen aus Kärnten, Slowenien und Italien. Verkosten Sie das Beste, was diese Länder zu bieten haben!

Peter Ladinig, Präsident Ktn. Sommeliervereinigung

1x2,5 UE, € 25,-

Ort: Alpe Adria Weindpot, F.-Gröger-Straße

Termin: HS: Do., 13.10.11, 17:00

Bei Nachfrage zweiter Kurs: 10.11.11, 17:00-19:00

Süße Verführung - Wein und Schokolade

Genießen Sie verschiedene Sorten feinsten Schokolade mit passenden Weinen von namhaften Winzern aus Österreich.

Peter Ladinig, Präsident Ktn. Sommeliervereinigung

1x2,5 UE, € 25,-

Ort: Alpe Adria Weindpot, F.-Gröger-Straße

Termin: HS: Do., 20.10.11, 17:00

Bei Nachfrage zweiter Kurs: 17.11.11, 17:00-19:00

Wein trifft Käse

Kommen Sie in den Genuss von Käse in Kombination mit erlesenen Weinen. Eine Gaumenfreude für alle LiebhaberInnen des ältesten Milchproduktes der Menschheit.

Peter Ladinig, Präsident Ktn. Sommeliervereinigung

1x2,5 UE, € 25,-

Ort: Alpe Adria Weindpot, F.-Gröger-Straße

Termin: FS: Do., 15.03.12, 17:00

Weine aus Kärnten

Er ist in aller Munde und erfreut sich steigender Beliebtheit. Wein aus Kärnten ist nicht neu, aber neu verpackt. Sie leben in einem wichtigen Weinland. Glänzen Sie beim nächsten Geschäftsessen oder bei FreundInnen mit Wissen darüber!

Peter Ladinig, Präsident Ktn. Sommeliervereinigung

1x2,5 UE, € 25,-

Ort: Alpe Adria Weindpot, F.-Gröger-Straße

Termin: FS: Do., 22.03.12, 17:00

Vollwertig kochen für Jung und Alt!

Vorspeisen, Suppen, Hauptspeisen und Salat mit Hirse, Buchweizen, Linsen, Tofu, Grünkern und Kichererbsen. Einfach und lecker!

Herta Gradischnig

1x3 UE, € 30,-

Ort: HS St. Ruprecht

Termin: HS: Do., 20.10.11, 18:00

Vegetarische Vollwertküche - Teigwaren

Die Verwendung von saisonalen und regionalen Produkten bei Gerichten wie z. B. Kärntner Nudelvariationen, Lasagne, Gnocchi, Spätzle. Zubereitung verschiedener Vollkornteigwaren und dazu passender Saucen.

Max Tarmann

1x3 UE, € 30,-

Ort: HS St. Ruprecht

Termin: HS: Mi., 19.10.11, 18:00

Vegetarische Vollwert- und Gemüseküche

Biologischer Gemüseanbau in Österreich, Vorteile für die Umwelt, Anregungen für den eigenen Gemüse- bzw. Kräuturanbau. Zubereitung verschiedener kreativer und vollwertiger Gemüsegerichte.

Max Tarmann

1x3 UE, € 30,-

Ort: HS St. Ruprecht

Termin: FS: Di., 28.02.12, 18:00

Kärntner Sterzarten mit Häferlkaffee

Sie lernen Mais-, Grieß-, Hadn- und Erdäpfelsterz sowie Polenta zuzubereiten.

Herta Gradischnig -

1x3 UE, € 28,-

Ort: HS St. Ruprecht

Termin: HS: Mi., 28.09.11, 18:00

Information und Anmeldung:

VHS Klagenfurt

Bahnhofstraße 44, 9020 Klagenfurt

Tel. 050 477 7000

E-Mail: vhs-klagenfurt@vhs-ktn.at

www.vhsktn.at

Sie möchten beruflich weiterkommen?

In Kooperation mit der Kompetenzberatung Kärnten bieten die Kärntner Volkshochschulen ein Beratungsangebot zur beruflichen Weiterbildung

© iStockphoto.com



Wollen Sie sich weiterbilden, um sich beruflich zu verbessern? Sie haben aber keinen Überblick über die verschiedenen Bildungsangebote? Dann ist die Kompetenzberatung genau der richtige Partner für Sie!

Wir bieten:

Berufliche Orientierung

Sie möchten beruflich weiterkommen? Wir unterstützen Sie bei Ihrer beruflichen Um- und Neuorientierung!

Weiterbildungsmöglichkeiten

Sie möchten für Ihren Beruf oder Ihre Freizeit etwas dazulernen? Wir helfen Ihnen bei der richtigen Auswahl!

Persönliches Stärkenprofil

Sie möchten sich Ihrer Stärken bewusst werden? Wir beraten Sie bei der Ausarbeitung Ihres persönlichen Kompetenzprofils!

Bildungsabschlüsse

Sie möchten einen Bildungsabschluss nachholen oder erreichen? Wir zeigen Ihnen den Weg vom Nachholen des Hauptschulabschlusses bis zur Studienberechtigung!

Förderungen

Sie möchten eine finanzielle Unterstützung für Ihre Aus- oder Weiterbildung? Wir informieren Sie über Förderungen und Beihilfen!

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre persönlichen und beruflichen Perspektiven besser einzuschätzen! **Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und professionell!**

Kompetenzberatung Kärnten

Voranmeldung unter 0463-504650 oder office@kompetenzberatung.at

Weitere Infos: www.kompetenzberatung.at

Schneller Einstieg ins Lernen gefällig?

In den Minikursen bietet die VHS in Kooperation mit der Kompetenzberatung Kärnten einen kompakten Schnelleinstieg in das „Lebensbegleitende Lernen“

Meine Stärken entdecken!

Die meisten Menschen können mehr als ihnen bewusst ist. Dieser Minikurs bietet einen Einstieg in die systematische Erfassung der eigenen Stärken und kann als Ausgangspunkt zur beruflichen Orientierung und Zielfindung genutzt werden.

Trainer: Wolfgang Pöllauer

Uhrzeit: ab 16:30 Uhr (2 UE)

Termine: Mo., 17.10.11, AK-VHS, Klagenfurt
Mi., 23.11.11, AK-VHS, St. Veit
Mi., 25.01.12, AK-VHS, Völkermarkt

Zweiter Bildungsweg – ist das etwas für mich?

Studienberechtigungsprüfung, Abendmatura, Hauptschulabschluss oder Berufsreifeprüfung? Dieser Minikurs bietet Ihnen einen Überblick, wo und wie Sie Ihren Bildungsabschluss nachholen können. Neben allgemeiner Information bleibt genügend Zeit für persönliche Fragen.

TrainerIn: N.N.

Uhrzeit: ab 16:30 Uhr (2 UE)

Termine: Di., 20.09.11, AK-VHS, Klagenfurt
Di., 22.11.11, AK-VHS, St. Veit
Di., 24.01.12, AK-VHS, Völkermarkt

Bewerbungsunterlagen „Tipps und Tricks“

Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck! Die Bewerbungsunterlagen sind Ihre Visitenkarte bei der/dem zukünftigen ArbeitgeberIn. In diesem Minikurs erfahren Sie, wie Sie mit Ihren Unterlagen einen guten Eindruck hinterlassen.

TrainerIn: N.N.

Uhrzeit: ab 16:30 Uhr (2 UE)

Termine: Di., 18.10.11, AK-VHS, Klagenfurt
Mi., 01.02.12, AK-VHS, Spittal
Do., 02.02.12, AK-VHS, Villach
Di., 27.03.12, AK-VHS, Klagenfurt
Di., 08.05.12, AK-VHS, Villach

Ihr Outfit macht Eindruck!

„Was soll ich nur anziehen?“ - Kaum eine Frage bereitet am Tag des Vorstellungsgespräches so viel Kopfzerbrechen wie diese. Im Minikurs wird für jede/n TeilnehmerIn der richtige Kleidungsstil erarbeitet. Machen Sie das Beste aus Ihrem Typ!

TrainerIn: N.N.

Uhrzeit: ab 16:30 Uhr (2 UE)

Termine: Mi., 19.10.11, AK-VHS, Klagenfurt
Di., 14.02.12, AK-VHS, Villach
Di., 28.02.12, AK-VHS, Spittal
Mi., 28.03.12, AK-VHS, Klagenfurt
Do., 10.05.12, AK-VHS Villach

Informationen zu den Minikursen erhalten Sie bei der **VHS Klagenfurt** unter **050 477 7000**.

Sämtliche Kurse sind kostenlos und werden abgehalten in Kooperation mit der

kompetenzberatung **kärnten**
Ihre Orientierung in Bildungsfragen



Beratungstermine in der VHS Klagenfurt:

jeden 1. Dienstag im Monat von 16:30 – 18:30 Uhr
Voranmeldung unter 0463-504650 oder
office@kompetenzberatung.at

Das Projekt Kompetenzberatung Kärnten wird gefördert aus Mittel des/der:



Reisen mit den Kärntner Volkshochschulen



Friaul - Kultur und Genießerfahrt

Fahrt nach Spilimbergo, Besichtigung der Mosaikschule, Stadtbummel, Weiterfahrt und Besuch bei einem Winzer in Valeriano mit Führung durch den Weinkeller sowie Weinverkostung mit kleinen kalten Köstlichkeiten, Abendessen in Caporiacco im Restaurant „Gabry“.

Abfahrt: 07:00 Uhr, Drauboden Parkplatz, Rückkehr: ca. 21:00 Uhr

Preis: € 75,- inkl. aller o. a. Leistungen

Reiseleitung: Inge Rauter

In Kooperation mit Ebner Reisen GmbH

Termin: Sa., 01.10.2011



Duino: Meer und Karst treffen einander!

Wir entdecken den Ort von Triest, erkunden eine versteckte Höhle, treffen einen einheimischen Bildhauer und lassen die Seele an der Küste und auf dem Karst baumeln.

Abfahrt: 07:00 Uhr, Busbahnhof Klagenfurt, Rückkehr ca. 22:00 Uhr

Preis: € 85,-

Reiseleitung: Mag.^a Annalisa Adamo, Native Speaker

In Kooperation mit Ruefa Reisen

Termin: HS, Sa., 01.10.2011

FS, Sa., 12.05.2012



Reise nach Marano di Lagunare

Mit dem Bus nach Marano di Lagunare, Schifffahrt in das Naturschutzgebiet der Lagune Marano sowie Hafenbesichtigung in Lignano. Nach kleinen Zwischenstopps Essen auf einer typischen Fischerinsel in der Lagune. Nach der Ankunft im Hafen besichtigen wir das malerische Städtchen Marano.

Abfahrt: 07:00 Uhr, Rückkehr: ca. 22:00 Uhr

Reiseleitung: Inge Rauter

Preis: € 75,- inkl. aller o. a. Leistungen.

In Kooperation mit Ebner Reisen GmbH

Termin: Sa., 16.02.2012



Studienreise nach London - A trip to London

Viertägiger Städtetrip mit klassischer Sightseeing-Tour, Theater- sowie Museumsbesuch und Shopping, bei dem Sie die erworbenen Sprachkenntnisse in der Praxis anwenden können. Die Reise wird mit dem Bildungsgutschein der AK Kärnten im Wert von € 100,- gefördert.

Vorbereitung: Donnerstag, 10.11.2011 um 19:00 Uhr, ÖGB Klagenfurt, Raum 5

Anmeldeschluss: Freitag, 27.01.2012

Reiseleitung: Birgit Freiburger

In Kooperation mit Springer Reisen

Termin: Do., 19.04. bis So., 22.04.2012

Informationen & Anmeldungen

VHS Villach

Widmannngasse 11

9500 Villach

Telefon: 050 477 7100

E-Mail: vhs-villach@vhskt.n.at

Informationen & Anmeldungen

VHS Klagenfurt

Bahnhofstraße 44

9020 Klagenfurt

Telefon: 050 477 7000

E-Mail: vhs-klagenfurt@vhskt.n.at

Grundbildung – Hauptschulabschluss

Grundbildung –

Lesen, Schreiben, Rechnen und Computer für Erwachsene



Wenn Sie Ihre Lese- und Schreibkenntnisse auffrischen und trainieren wollen, dann sind Sie bei uns genau richtig: In Kleingruppen lesen Sie Texte, üben Rechtschreibung und Grammatik. Außerdem können Sie bei uns die Grundrechnungsarten wiederholen und erlernen einfache Computeranwendungen.

Kursorte: Villach, Klagenfurt, St. Veit, Wolfsberg, Spittal an der Drau

Beginn: Oktober 2011, Einstieg jederzeit möglich

Kontakt: Mag.^a Ricarda Motschilnig MSc,
0676 / 845 870 103,
r.motschilnig@vhskt.n.at

„Alleine einen Brief oder eine Bewerbung schreiben können, ohne dass es jemand kontrollieren muss, ist einfach herrlich.“

Peter, 48 Jahre

Es ist nie zu spät!

Hauptschulabschluss nachholen



Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren aus Österreich und anderen Ländern können sich kostenlos auf das Nachholen des Hauptschulabschlusses vorbereiten – egal, ob sie einzelne negative Fächer ausbessern oder den ganzen Abschluss nachholen wollen.

Kursorte: Villach, Klagenfurt, Wolfsberg, Spittal an der Drau

Beginn: September 2011, Einstieg jederzeit möglich

Kontakt: Mag.^a Claudia Facciani-Rizzo,
050 477 7024 bzw. 0676 / 845 870 104,
c.facciani-rizzo@vhskt.n.at

„Es hat mich echt beschäftigt, dass ich keinen Hauptschulabschluss hatte. Jetzt stehen mir alle Türen offen.“

Kerstin, 19 Jahre

Die Kurse sind kostenlos und werden gefördert von:



bm:uk Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur



Gesundheit – Hilfe zur Selbsthilfe



In Kooperation mit team santé obere apotheke veranstaltet die Volkshochschule Villach eine Kursreihe zum Thema Gesundheit

Die zehn beliebtesten Arzneimittelirrtümer

Wirkung ohne Nebenwirkung? Erst die Dosis macht das Gift - so werden Arzneimittel wirksam.

Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 12,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach

Referent: Dr. Klaus Schirmer, Apotheker

Termine: HS: Do., 13.10.2011, 18:30 Uhr

FS: Di., 06.03.2012, 18:30 Uhr

Gesund bleiben mit Heilkräutern

Wie sie Ihre persönliche Kräuter-Apotheke einrichten. Was Kräuter bewirken können und was nicht. Wogegen bzw. wofür ein Kraut gewachsen ist.

Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 12,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach

Referent: Dr. Klaus Schirmer, Apotheker

Termine: HS: Mi., 02.11.2011, 18:30 Uhr

FS: Do., 12.01.2012, 18:30 Uhr

Gesund bleiben mit Hausmitteln und gebräuchlichen Arzneimitteln

Gut gerüstet für die häufigsten Notfälle. Was tun, wenn nichts im Haus ist? Was Sie auf keinen Fall tun sollten. Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 12,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach

ReferentInnen: Petra Hirschberg, PKA

Dr. Klaus Schirmer, Apotheker

Termine: HS: Mi., 09.11.2011, 18:30 Uhr

FS: Do., 19.01.2012, 18:30 Uhr

Gesund bleiben mit Schüßler Salzen

Das Prinzip Schüßler Salze. Die Schüßler Hausapotheke. Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 12,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach

ReferentInnen: Petra Hirschberg, PKA /Dr. Klaus Schirmer

Termine: HS: Do., 17.11.2011, 18:30 Uhr

FS: Do., 26.01.2012, 18:30 Uhr

Gesichtshautanalyse

Beginn mit Gesichtsmessung sowie Hauttyp-Analyse. Vorstellung und Test geeigneter Cremes für den jeweiligen Hauttyp.

Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 30,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach - Beautybereich

Referentinnen: Julia Sandrieser, Domenica Keil, zertifizierte Kosmetikerinnen, Fußpflegerinnen

Termine: HS: Di., 18.10.2011, 18:00 Uhr

FS: Do., 15.03.2012, 18:00 Uhr

Make-up-Beratung

Finden Sie das optimale Make-up und lernen Sie es richtig aufzutragen.

Einheiten: 1 x 3 UE

Kosten: € 30,-

Ort: team santé obere apotheke, Villach- Beautybereich

Referentinnen: Julia Sandrieser, Domenica Keil, zertifizierte Kosmetikerinnen, Fußpflegerinnen

Termine: HS: Di., 25.10.2011, 18:00 Uhr

FS: Do., 22.03.2012, 18:00 Uhr

Gesunde Geschenke

Blicken sie hinter die Kulissen der Apotheke und bereiten Sie Produkte selbst zu. Von Lippenbalsam, Creme und Deo bis zum Mischen eines eigenen Raumduftes. Kreieren Sie Ihren eigenen Tee.

Einheiten: 2 x 3 UE

Kosten: € 45,- (inkl. Materialkosten)

Ort: team santé obere apotheke, Villach

ReferentInnen: Karin Gaggel, PKA /Dr. Klaus Schirmer, Apotheker

Termine: HS: Mi., 16.11. + 23.11.2011, 18:00 Uhr

FS: Mi., 14.03. + 21.03.2012, 18:00 Uhr

Informationen & Anmeldungen:

VHS Villach, Widmannngasse 11, 9500 Villach

Telefon: 050 477 7100

E-Mail: vhs-villach@vhs-ktn.at

Sprachen interaktiv und spontan lernen

Mit dem Programm TELL ME MORE® bieten die Kärntner Volkshochschulen die Möglichkeit zur selbstbestimmten sprachlichen Weiterbildung



Wollen Sie interaktiv lernen? Möchten Sie individuell und spontan entscheiden, wann, wo und was Sie lernen?

Dann sind Sie bei TELL ME MORE® genau richtig!

„Ein ausgezeichnetes Programm, das den Lerner inspiriert und zur Verbesserung motiviert – völlig unabhängig vom Ausgangslevel! Dank der hochwertigen Spracherkennung, der zielorientierten Übungsformen und des ausgezeichneten Supports ist TELL ME MORE® der eindeutige Sieger im Bereich des Sprachtrainings!“ (Top Ten Reviews)

Die Kärntner Volkshochschulen bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre sprachliche Weiterbildung selbst in die Hand zu nehmen! Sie wählen zwischen **Englisch** (britisches und amerikanisches Englisch), **Italienisch**, **Französisch**, **Spanisch** (europäisches und lateinamerikanisches Spanisch), **Niederländisch** und/oder **Deutsch als Fremdsprache** die Sprache(n) aus, die Sie lernen wollen, wir geben Ihnen die Zugangsdaten, und los geht's! Ihr Kurs beginnt am Tag Ihrer Einschreibung und Anmeldung in das TELL ME MORE® System.

Voraussetzung: Sie haben einen Computer, eine Internetverbindung und einen Kopfhörer mit Mikrofon.

Kosten: Der Zugriff für ein ganzes Jahr und 1.000 Stunden Online-Übungen kosten bei den Kärntner Volkshochschulen € 150,- für eine Sprache. Jede weitere Sprache kostet nur € 50,-.

Selbstverständlich können Sie dazu auch ein Einzelcoaching als Begleitung buchen.

Mit TELL ME MORE® bekommen Sie eine komplette Sprachlernmethode:

- Abwechslungsreiche Themen aus Geschäftswelt und Alltagsleben
 - 2.000 Stunden Lerninhalt pro Sprache
 - 10.000 Übungen zu Hör- und Leseverstehen, mündlichem und schriftlichem Ausdruck sowie Grammatikkenntnissen und Wortschatz
 - Mehr als 200 interaktive Dialoge
 - Grammatikregeln, sortierbar nach Kategorie und Schwierigkeitsgrad
 - Umfangreiche Konjugationstabellen
 - Glossar mit 10.000 Einträgen, sortierbar nach Themenbereich und Schwierigkeitsgrad
 - 35 verschiedene Übungsarten
 - 6 verschiedene Workshops, u.a. zur Landeskunde
- Dazu finden Sie in TELL ME MORE® eine Lernbedarfsanalyse, individuelle Lernprogramme, eine Darstellung der Lernfortschritte, Tutorentools, Einstufungs-/Fortschritttests.

TELLMEMORE®

Weitere Infos & Anmeldung:

Volkshochschule Klagenfurt
Mag.^a Annalisa Adamo
Tel.: 050 477 7008
E-Mail: a.adamo@vhskt.at



AK-Bildungsgutschein

Die AK fördert
Weiterbildung mit **100 EURO**.
Lehrlinge und ArbeitnehmerInnen
ab 50 Jahren erhalten **150 EURO**.

JETZT BESTELLEN!
AK-HOTLINE **050 477-2300**

kaernten.arbeiterkammer.at