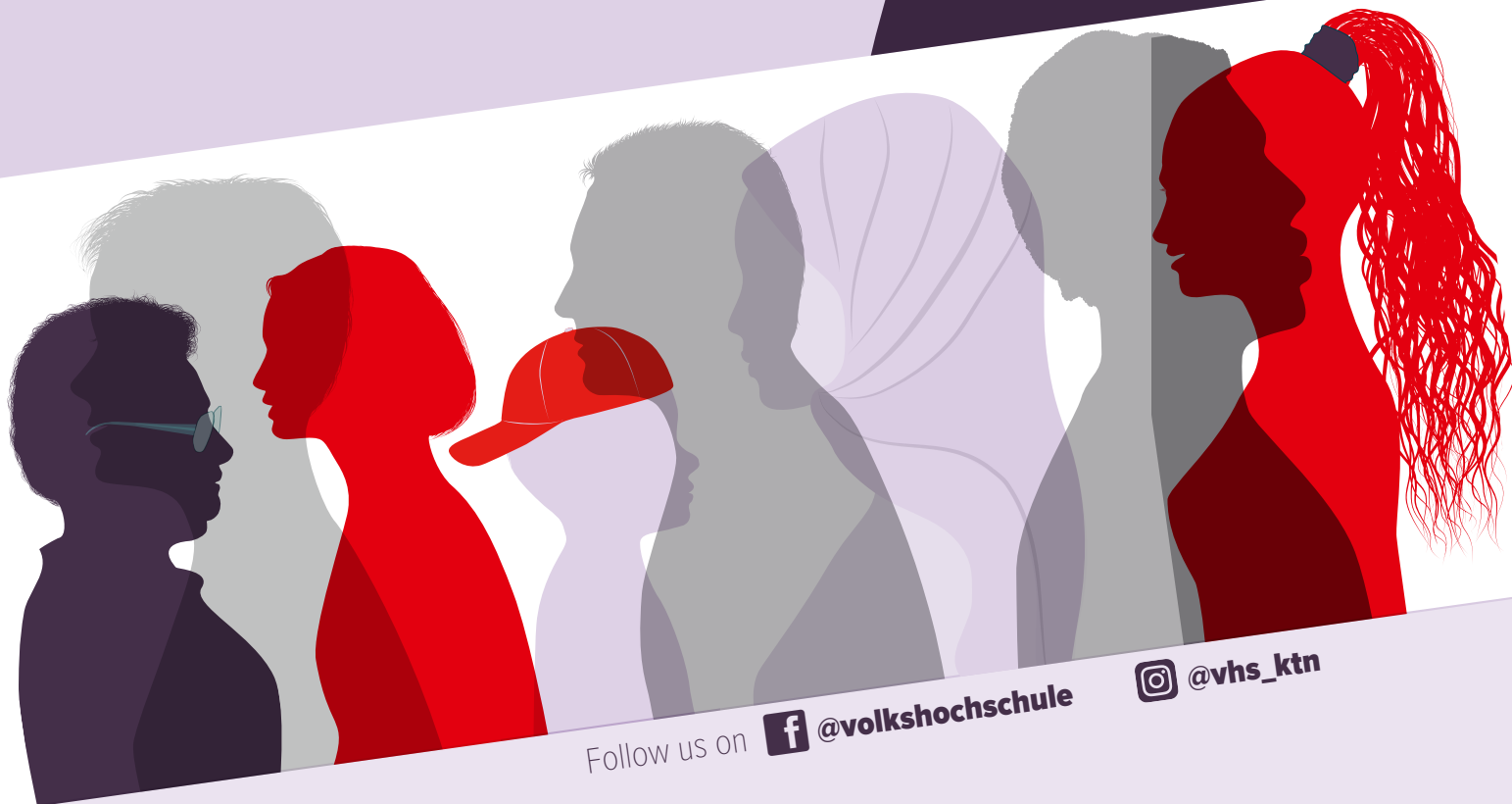


die kärntner  
**volkshochschulen**

[www.vhsktn.at](http://www.vhsktn.at)



Follow us on  [@volkshochschule](https://www.facebook.com/volkshochschule)

 [@vhs\\_ktn](https://www.instagram.com/vhs_ktn)

# VHS JOURNAL Villach

**Ausgewählte Kurse**  
für das Frühjahr 2025

# Ihre VHS Villach

Widmannngasse 11, 9500 Villach  
E-Mail: vhs-villach@vhsktn.at  
Telefon: 050 477 7100

## Öffnungszeiten

Montag – Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr  
**NEU\*** Donnerstag 08.00 – 18.30 Uhr  
Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

\* bis 31.05.2025

Alle Informationen zur Ihrer Anmeldung  
finden Sie auf [www.vhsktn.at](http://www.vhsktn.at)



**UE:** 1 Unterrichtseinheit entspricht **50 Minuten**



### Nachhaltigkeit neu denken mit den VHS Green Kursen.

Unser „VHS Green“ Kursprogramm stellt das Thema Nachhaltigkeit und bewusstes Leben in den Mittelpunkt.



© Julia Traussing/VHS

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Mag.<sup>a</sup> Felicitas Wachschrütz, Bezirksstellenkoordination  
Sabine Kessler-Tributsch, Bakk., MSc,  
Heike Ressler-Schmoliner,  
Melissa Bidaj Šalja

## #lovemyvhs

**I M P R E S S U M:** Herausgeber, Medieninhaber & Verleger:  
Die Kärntner Volkshochschulen GmbH, Bahnhofstraße 44, 9020 Klagenfurt  
Design, Layout & Produktion: Agentur ilab crossmedia kg, 9020 Klagenfurt,  
[www.ilab.at](http://www.ilab.at); Druck: Druckerei Berger, [www.berger.at](http://www.berger.at), 3580 Horn  
Titelbild: Shutterstock/1808618392+1675548256  
© Die Kärntner Volkshochschulen GmbH, Januar 2025  
Alle Angaben erheben trotz sorgfältiger Bearbeitung keinen Anspruch auf  
Vollständigkeit, für allfällige Fehler kann keine Haftung übernommen  
werden. Die Informationen zur Offenlegung gemäß §25 MedienG können  
unter <https://www.vhsktn.at/impresum> abgerufen werden.

## Politik, Kultur & Gesellschaft



### Familienforschung

**Dr. Werner Watzenig**, 4x2 UE **€ 64,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211  
25F0210005 • Beginn: 18.02.2025, 18:30

### Schach für Einsteiger:innen

**Walter Ressmann, BA**, 8x1,5 UE **€ 91,-**  
Kursort: Kaffeeteria  
25F0210006 • Beginn: 20.02.2025, 18:30

### Schreibworkshop Kurzgeschichte: Kreativität aus dem Ich

**Prof. Oswald Klotz**, 5x3 UE **€ 120,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 303  
25F0210007 • Beginn: 26.02.2025, 18:00

### Dem Glück auf der Spur: Stadtrundgang zu 10 Glücksorten mit Einkehr im Café „Gl.u.eck“

**Gerlinde Klammer-Minichberger**, 1x2,4 UE **NEU!**  
**€ 25,-**  
Treffpunkt: Eingang Museum der Stadt Villach  
25F0210004 • Termin: 25.04.2025, 15:00

### Stadtführung: Villachs „große“ Köpfe und ihr Einfluss auf das Stadtleben

**Angelika Munz**, 1x1,8 UE **NEU!**  
**€ 25,-**  
Treffpunkt: vor der Nikolaikirche, Nikolaigasse 1, 9500 Villach  
25F0210003 • Termin: 09.05.2025, 16:00

### VHS Sprachreise „Englisch rund um die Riegersburg“

Englisch lernen mitten im Steirischen Vulkanland! Hier erwarten Sie die Riegersburg, Weinberge und der typische Wein, hübsche kleine Orte wie Fehring oder Feldbach, die legendäre Schokolade des Vorzeigebetriebes Zotter und die Steirerkraft, das weltbekannte Kernöl! Neben den Kursen findet sich genug Zeit, um einige dieser für die Steiermark so prägenden Orte zu besuchen und deren Produkte kennenzulernen. 7 UE/Gruppe mit einer VHS-Kursleiterin für die Niveaus A1 mit geringen Vorkenntnissen und A2 mit soliden Vorkenntnissen  
**Reiseveranstalter: Voilà Gruppenreisen Kärnten**  
**Kurspreis: € 525,- pro Person im Doppelzimmer**  
Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Silvia Obernosterer  
Kursort: Hotel Pfeiler's Bürgerstüberl \*\*\*\* in Feldbach  
25F0210001 • Termin: 16.-18.05.2025



## ➤ In Kooperation mit: Naturpark Dobratsch

NEU!

### Die Kärntner Weltenlandschaft: National-, Biosphären- und Naturparke

In diesem Vortrag lernen Sie die Großschutzgebiete Kärntens im Vergleich zu ähnlichen Gebieten weltweit kennen.

1x1,8 UE € 22,-

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
25F0231002 • Termin: 04.03.2025, 18:00



### Kärntens geschützte Pflanzenarten

Entdecken Sie die faszinierende Pflanzenwelt Kärntens! Erfahren Sie alles über die seltenen und geschützten Pflanzenarten des Naturparks.

1x1,8 UE € 22,-

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
25F0231003 • Termin: 11.03.2025, 18:00



### Kärntens geschützte Tierarten

Lernen Sie Kärntens seltene und geschützte Tierarten kennen. Anhand anschaulicher Bilder und interessanter Fakten tauchen Sie in die Welt der heimischen Fauna ein.

1x1,8 UE € 22,-

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
25F0231004 • Termin: 18.03.2025, 18:00



### Highlights der Schütt: Exkursion zur Frühjahrsblüte

Entdecken Sie mit den Ranger:innen des Naturparks Dobratsch die einzigartige Bergsturzlandschaft der Schütt – ein wahrer Hotspot der Biodiversität.

1x3 UE € 22,-

Treffpunkt: Feuerwehrhaus Oberschütt  
25F0231005 • Termin: 14.06.2025, 13:00



### Highlights der Schütt: Exkursion zur Hauptblütezeit

1x3 UE € 22,-

Treffpunkt: Feuerwehrhaus Oberschütt  
25F0231006 • Termin: 28.06.2025, 09:00



### Eine Zeitreise durch das historische Warmbad

Warmbad – wo Geschichte lebendig wird! Bei dieser Exkursion können Sie mit den Naturpark-Ranger:innen einen der faszinierendsten Orte Kärntens neu entdecken.

1x2,4 UE € 22,-

Treffpunkt: Warmbad, Eingang Kärnten Therme  
25F0231007 • Termin: 03.06.2025, 16:00



### Gartenvögel: Welcher Vogel ist das?

**Philipp Rauscher, BSc.**, Experte BirdLife Kärnten,

1x1,8 & 1x3,6 UE € 44,-

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 210 & Exkursion  
25F0231000 • Beginn: 05.04.2025, 18:00



### Grundlagen des Überlebens: Feuer, Unterschlupf, Wasser, Nahrung & Orientierung

**Paul Ulrich, BSc.**, 1x10,8 UE € 87,-

Treffpunkt: Pfadfinderlager Techuana, 9232 Rosegg  
25F0230001 • Termin: 18.05.2025, 09:00



### Die Welt der Imkerei, eine Einführung

NEU!

**Alexander Rachoï, BSc.**, 2x2 UE € 44,-

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302 & Besuch Bienenstand in Semering, 9612 St. Georgen  
25F0231001 • Termine: 23. und 24.05.2025



# Berufliche- & berufsorientierte Bildung



### Mentaltraining – die Wirkung einer positiven Grundeinstellung auf Beruf und Alltag

**Luzia Elisabeth van den Broek**, 2x3 UE € 48,-

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 210  
24H0241004 • Beginn: 31.01.2025, 17:30



### Persönliche Stärken: Entdecken Sie, was Sie können

**Berater:innen der Bildungsberatung Kärnten**, 1x4 UE **kostenlos**

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
24H0241006 • Termin: 30.01.2025, 08:30

### Entfesse dein Potenzial: Wege zur inneren Freiheit

**Luzia Elisabeth van den Broek**, 1x3 UE € 36,-

Kursort: Kaffeeteria  
25F0241001 • Termin: 28.02.2025, 17:30

### Nie wieder sprachlos sein!

**Mag. Ewald Koroschitz**, 1x3,6 UE 1x8,4 UE € 96,-

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211  
25F0241002 • Beginn: 13.06.2025, 18:00



### Entscheiden: Kopf oder Bauch

**Berater:innen der Bildungsberatung Kärnten**, 1x4,8 UE **kostenlos**

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 311  
25F0241003 • Termin: 11.03.2025, 16:00

### Immer der Zeit hinterher

**Berater:innen der Bildungsberatung Kärnten**, 1x4,8 UE **kostenlos**

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211  
25F0241004 • Termin: 01.04.2025, 16:00

### Kooperation statt Konfrontation; Schnupper-Workshop

**Mag.ª Barbara Roshan**, 1x3 UE € 35,-

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 210  
25F0241010 • Termin: 23.04.2025, 18:30  
25F0241011 • Termin: 30.06.2025, 18:30



Unsere neue Website ist online!

[www.vhsktn.at](http://www.vhsktn.at)

# Digitale Kompetenzen



## Digital Überall

NEU!

Digital Überall ist ein **kostenloses Workshopangebot** für digitale Einsteiger:innen, bei welchem österreichweit 4.500 Workshops angeboten werden. Das niederschwellige Angebot wird im Rahmen der Digitalen Kompetenzoffensive **durch das Bundeskanzleramt finanziert** und durch die Geschäftsstelle für Digitale Kompetenzen im OeAD abgewickelt. **Die Kurse sind kostenlos. Anmeldung erforderlich!**

### Kompetenter Umgang mit neuen Medien

**Mag.ª (FH) Daphne Hoebée**, 1x3 UE **kostenlos**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 112  
25F0243005 • Termin: 07.02.2025, 08:30

### Einführung in die Welt der Künstlichen Intelligenz

**Mag. Markus Wieser**, 1x3 UE **kostenlos**  
AK Bildungsforum, Raum 302  
25F0243007 • Termin: 11.02.2025, 16:00

### Sicher unterwegs im Internet

**Ing. Peter Schmedler**, 1x3 UE **kostenlos**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 301  
25F0243006 • Termin: 06.03.2025, 17:30

### Was mein Handy alles kann – das Smartphone sicher nutzen

**Georg Fleißner, BA**, 1x3 UE **kostenlos**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 210  
25F0243003 • Termin: 11.03.2025, 09:00

### Amtswege einfach online erledigen

**Georg Fleißner, BA**, 1x3 UE **kostenlos**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 210  
25F0243004 • Termin: 11.03.2025, 13:00

### Einzeltraining Digitalisierung (Laptop, PC, Smartphone)

Sie haben keine Zeit, einen der angebotenen Kurse zu besuchen, benötigen jedoch ein Digitalisierungstraining? Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Zeit und Ort Ihres Einzeltrainings selbst zu bestimmen. Wir gehen gezielt auf Ihre Anforderungen und Wünsche ein.

**VHS-Kursleiter:in**, 1x1 UE **€ 48,-**  
Kursort & Termine nach Vereinbarung, ab 01.02.2025 buchbar

### Mein CEWE Fotobuch

**Ing. Peter Schmedler**, 1x4 UE **€ 52,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211  
25F0243001 • Termin: 30.04.2025, 17:45

### Trau' dich ran an den PC! Der EDV-Workshop für die Generation 60+

**Dipl.-Päd. Otto Markus Hoffmann**, 6x3 UE **€ 234,-**  
Kursort: HAK Villach, EDV Raum  
25F0243009 • Beginn: 06.03.2025, 15:00

### Entdecken Sie die Welt Ihres iPhones und iPads

**Mag.ª (FH) Daphne Hoebée**, 3x2 UE **€ 78,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211  
25F0243002 • Beginn: 04.04.2025, 09:00

### EDV-Aufbaukurs für Fortgeschrittene 60+ – Vertiefen der PC-Kenntnisse

**Dipl.-Päd. Otto Markus Hoffmann**, 6x3 UE **€ 234,-**  
Kursort: HAK Villach, EDV Raum  
25F0243010 • Beginn: 08.05.2025, 15:00

**Noch mehr Kurse** der VHS Villach finden Sie mittels Kursfinder auf [www.vhsktn.at](http://www.vhsktn.at)

# Onlinekurse



### Französisch für Anfänger:innen, A1/1

**Ahmed Nur Chamaa**, 10x2 UE **€ 165,-**  
24H9954001 • Beginn: 27.01.2025, 18:30

### Italienisch, A2/1

**Fabrizio Calzia**, 10x2 UE **€ 165,-**  
25F9953003 • Beginn: 17.02.2025, 17:50

### Handlettering – die Kunst der schönen Buchstaben (Einsteiger:innenkurs)

**wieserkreativ**, Illustratorin, 1x2 UE **€ 25,-**  
25F9967002 • Termin: 20.02.2025, 18:00

### Yoga und Qigong

**Roswitha Mayerhofer**, 10x1,2 UE **€ 88,-**  
25F9972001 • Beginn: 20.02.2025, 20:00

### Grundlagen der Buchhaltung

**Irene Taferner, MA**, 5x3 UE **€ 115,-**  
25F9941008 • Beginn: 27.02.2025, 18:00

### PowerRhetorik für Frauen

**Dipl.-Ök. Matthias Dahms**, 1x3,6 UE **€ 65,-**  
25F9941011 • Termin: 07.04.2025, 18:30

## Einzeltraining Sprachen

Sie haben keine Zeit, einen der angebotenen Kurse zu besuchen, brauchen aber dringend ein Sprachtraining? Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Dauer, Zeit und Ort – auch online – Ihres Trainings selbst zu bestimmen. Wir gehen gezielt auf Ihre Anforderungen und Wünsche ein.

**VHS-Sprachtrainer:in**, 1x1 UE **€ 48,-**  
Kursort und Termine nach Vereinbarung.

### VHS Sprachniveaus

A1/1 ohne Vorkenntnisse

A1/2 – A1/4 mit geringen Vorkenntnissen

A2 mit soliden Vorkenntnissen

B1 mit fortgeschrittenen Vorkenntnissen

B2 mit sehr guten Vorkenntnissen

C1 mit ausgezeichneten Vorkenntnissen

### Englisch für Anfänger:innen, A1/1

**Isabella Klemenz, BEd.**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211  
25F0252003 • Beginn: 19.02.2025, 17:30

### Englisch, A1/3

**Ines Holme**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: HAK Villach  
24H0252006 • Beginn: 27.01.2025, 17:30

### Englisch für Junggebliebene, B1

**Ingrid Mioschek**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 211  
24H0252023 • Beginn: 29.01.2025, 10:00

### L'Italia in valigia, A1

**Alessandra Bianchi**, 4x2,5 UE **€ 82,50**  
Kursort: Kaffeteeria  
24H0253055 • Beginn: 17.01.2025, 09:45

### Italienisch für Anfänger:innen, A1/1

**Mag.<sup>a</sup> Vita Carmine Milena Florio**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
25F0253008 • Beginn: 20.02.2025, 18:00

### Italienisch, A1/2

**Mag. Christian Tod**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: HAK Villach  
25F0253001 • Beginn: 18.02.2025, 18:15

### Caffe(t)tiamo! Sprachencafè A1+ – Cappuccino estivo

**Alessandra Bianchi**, 4x2 UE **€ 66,-**  
Kursort: Kaffeteeria  
25F0253052 • Beginn: 28.03.2025, 09:45

### Italienisch, A2/1

**Mag.<sup>a</sup> Silvia Obernosterer**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 301  
25F0253003 • Beginn: 19.02.2025, 18:00

### Italienisch, A2/1

**Petra Meissner, BA**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: HAK Villach  
25F0253014 • Beginn: 27.02.2025, 18:00

### Italienisch für 50+, A2/1

**Mauro Cimbaro**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: HAK Villach  
25F0253010 • Beginn: 17.02.2025, 17:30

### Caffe(t)tiamo! Sprachencafè A2 + – Caffè Babà

**Alessandra Bianchi**, 4x2 UE **€ 66,-**  
Kursort: Kaffeteeria  
25F0253053 • Beginn: 14.03.2025, 09:45

### Magliorare la comunicazione, B1

**Mag.<sup>a</sup> Roswitha Kraiger**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 210  
25F0253004 • Beginn: 12.02.2025, 09:30

### Italiano – Pronti, via! B1-B2

**Alessandra Bianchi**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: Kaffeteeria  
25F0253024 • Beginn: 25.02.2025, 09:45

### Piccola Conversazione e lettura, C1

**Mag. Ewald Koroschitz**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 112  
25F0253040 • Beginn: 27.02.2025, 18:30

### Französisch für Anfänger:innen, A1/1

**Mag. Christian Tod**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: HAK Villach  
25F0254001 • Beginn: 19.02.2025, 18:15

### Spanisch für Anfänger:innen, A1/1

**Mag.<sup>a</sup> Marcela Paula Andolina**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: HAK Villach  
25F0255006 • Beginn: 19.02.2025, 16:50

### Spanisch, A1/2

**Mag.<sup>a</sup> Marcela Paula Andolina**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: HAK Villach  
25F0255001 • Beginn: 18.02.2025, 16:50

### Unsere neue Website

**ist online!** Das gesamte Kursprogramm finden Sie unter **www.vhsktn.at**. Hier können Sie einfach, schnell & rund um die Uhr die Kurse Ihrer Wahl bargeldlos buchen.

**Mag.<sup>a</sup> Beate Gfrerer**,  
Geschäftsführerin



© Roman Huditsch

## Hola amigos! – Spanisch Konversation, C1

**Mag. Ewald Koroschitz**, 10x2 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 301

25F0255042 • Beginn: 25.02.2025, 18:30

€ 165,-



## Kroatisch, A1/2

**Josipa Herzog**, 10x2 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 303

25F0256001 • Beginn: 24.02.2025, 17:15

€ 165,-



## Kroatisch – Nema Problema, A2/4

**Josipa Herzog**, 10x2 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 303

25F0256002 • Beginn: 24.02.2025, 19:00

€ 165,-



## Slowenisch, A2/3

**Martina Kasmanhuber**, 8x2 UE

Kursort: HAK Villach

25F0256011 • Beginn: 12.03.2025, 17:00

€ 132,-



## Griechisch für Anfänger:innen, A1/1

**Mag.<sup>a</sup> Ewi Angelakou**, 10x2 UE

Kursort: HAK Villach

25F0257003 • Beginn: 18.02.2025, 18:50

€ 165,-



## Chinesisch für Anfänger:innen, A1/1

**Liling Wang**, 10x2 UE

Kursort: HAK Villach

25F0257002 • Beginn: 06.03.2025, 18:00

€ 165,-



## Polnisch kompakt für Anfänger:innen, A1

**Mag.<sup>a</sup> Paulina Klotz**, 5x2 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 303

25F0257004 • Beginn: 18.02.2025, 17:30

**NEU!**  
€ 82,50



## Deutsch als Zweitsprache A1 Intensivkurs + Prüfungsvorbereitung

**Neda Oshnari, BA**, 30x2 UE

Kursort: lingua-in, Udinestraße 43

25F0258001 • Beginn: 03.02.2025, 13:30

€ 495,-



## Deutsch als Zweitsprache für Anfänger:innen, A1/1

**Mag.<sup>a</sup> Lesya Sautner**, 10x2,5 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 112

25F0258004 • Beginn: 07.03.2025, 13:40

€ 206,-



## Deutsch als Zweitsprache, A1/2

**Wolfgang Strauss**, 10x2 UE

Kursort: HAK Villach

25F0258003 • Beginn: 25.03.2025, 17:30

€ 165,-



## Deutsch als Zweitsprache A2 Intensivkurs + Prüfungsvorbereitung

**Neda Oshnari, BA**, 30x2 UE

Kursort: lingua-in, Udinestraße 43

25F0258010 • Beginn: 03.02.2025, 16:30

€ 495,-



## Deutsch als Zweitsprache B1 Intensivkurs + Prüfungsvorbereitung

**Neda Oshnari, BA**, 30x2 UE

Kursort: lingua-in, Udinestraße 43

25F0258020 • Beginn: 03.02.2025, 18:15

€ 495,-



## Deutsch als Zweitsprache, B2/1

**Mag.<sup>a</sup> Lesya Sautner**, 10x2 UE

Kursort: AK Bildungsforum, Raum 301

25F0258031 • Beginn: 07.03.2025, 16:00

€ 165,-



## SprachenTreff im ATRIO Villach

Vertiefen Sie in lockerer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse (Deutsch, Englisch, Italienisch, Slowenisch).

Voraussetzung: A2 mit soliden Kenntnissen.

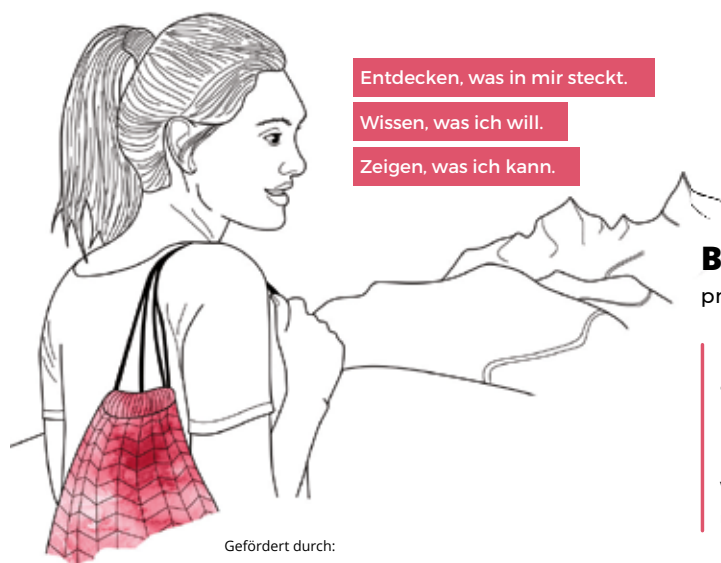
Kursbeitrag: € 3,- je Termin oder je € 2,-

beim Besuch aller vier Termine einer Sprache.

**VHS-Sprachtrainer:innen**, 4x2 UE

Kursort: ATRIO Villach

Beginn: ab 03.03.2025, 09:00



Entdecken, was in mir steckt.

Wissen, was ich will.

Zeigen, was ich kann.



**Bildungsberatung  
Kärnten**

## BILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG

professionell. vertraulich. kostenlos. neutral.

In einer persönlichen Beratung beantworten wir Ihnen alle wichtigen Fragen rund um die Themen Berufsfindung, Neuorientierung, Wiedereinstieg, Aus- und Weiterbildung, Kompetenzen und finanzielle Förderungen.

**Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter [bildungsberatung-kaernten.at](https://www.bildungsberatung-kaernten.at) oder 0463 50 46 50**

Gefördert durch:



Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

LAND KÄRNTEN





## „Vom Knipsen zum Fotografieren“: Grundlagen der Digitalfotografie

**Anna-Lena Neuwirth**, 4x3 UE **€ 120,-**  
 Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
 25F0261002 • Beginn: 07.02.2025, 17:30

## Kunst der Fotokomposition: Weniger Klicks, mehr Wirkung

**Dr. Uroš Zavodnik**, 1x4,8 UE, 1x9,6 UE **€ 158,-**  
 Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
 25F0261004 • Beginn: 06.06.2025, 16:30

## Selbstbewusst durch Stimmtraining „Grundlage“

**Dipl.-Ing.<sup>in</sup> Katrin Platzer-Wutti**, 3x4 UE **€ 98,-**  
 Kursort: AK Bildungsforum, Raum 311  
 25F0262001 • Beginn: 14.02.2025, 17:00

## Gitarre für Erwachsene, Vorbesprechung & Gruppeneinteilung

**Manfred Speiser**, 1x1,2 UE **kostenlos**  
 Kursort: AK Bildungsforum, Raum 116/117  
 25F0262004 • Termin: 18.02.2025, 18:00

## Jede:r kann singen!

**Anja Graßl-Glüsing**, 10x1,2 UE **€ 180,-**  
 Kursort: Vassacher Strasse 28, 9500 Villach  
 25F0262003 • Beginn: 19.02.2025, 17:00

## Töpfern: Kugel aus Ton mit Muster

**Barbara Mallweger**, 2x3 UE **€ 130,-**  
 Kursort: Das „Ton Studio“ – Töpferwerkstatt, Treffen  
 25F0263001 • Beginn: 15.02.2025, 14:00

## Korbflechten mit Rattan – für mich & als Geschenk

**Eva-Maria Auberger**, 1x4 UE **€ 42,-**   
 Kursort: AK Bildungsforum, Raum 116/117  
 25F0263003 • Termin: 14.03.2025, 17:00

## „Taufrisch“ mit der Kraft der Natur – Grundlagen der Naturkosmetik

**Christine Fischer**, 1x5 UE **€ 45,-**   
 Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
 25F0263002 • Termin: 05.03.2025, 17:00

## Schätze der Natur – Alte Kräuterrezepturen neu entdecken!

**My herbs, Heike Ressler-Schmoliner**, 1x5 UE **€ 50,-**   
 Kursort: NMS 1 Küche  
 25F0263008 • Termin: 25.04.2025, 17:00

## Accessoires mit Blumen **NEU!**

**Gudrun Wassermann-Morgenfurt**, 1x3,6 UE **€ 36,-**  
 Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
 25F0263005 • Termin: 27.02.2025, 17:00

## Osterrezepte aus dem THERMOMIX

**Nadja Lerchbaumer**, 1x3,6 UE **€ 39,-**  
 Kursort: DAN MEGASTORE Villach  
 25F0264014 • Termin: 18.03.2025, 18:00  
 25F0264015 • Termin: 20.03.2025, 18:00

## Frühlingsfrische Osterdekoration selbstgemacht

**Gudrun Wassermann-Morgenfurt**, 1x3,6 UE **€ 36,-**   
 Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
 25F0263004 • Termin: 03.04.2025, 17:00

## Frühlingsspaß & Osterhas – Deko aus Marzipan **NEU!**

**MMag.<sup>a</sup> Iris Gärtner**, 1x5 UE **€ 40,-**  
 Kursort: Kaffeeteria  
 25F0263006 • Termin: 04.04.2025, 17:00

## Ostergebäcke aus Germteig

**Sigrid Rainer**, 1x3 UE **€ 50,-**   
 Kursort: NMS 1 Küche  
 25F0264002 • Termin: 10.04.2025, 17:00

## Festliche Gaumenfreuden: Chinesische Festtagsküche zum Neujahrsfest

**Liling Wang**, 1x4,8 UE **€ 77,-**  
 Kursort: DAN MEGASTORE Villach  
 24H0264016 • Termin: 31.01.2025, 16:00

## Brot einmal anders: Die Kunst des Brotbackens

**Sigrid Rainer**, 1x3,6 UE **€ 50,-**   
 Kursort: NMS 1 Küche  
 24H0264017 • Termin: 23.01.2025, 17:00

## Kleiner Baristakurs

**in Kooperation mit: Kaffeeteria, Yvonne Krakolinig**, 1x2,4 UE **€ 100,-**  
 Kursort: Kaffeeteria  
 25F0264001 • Termin: 21.02.2025, 15:00

## Pasta, basta! – Kochkurs

**in Kooperation mit: #foodisourpassion, Doris & Victoria Latschen**, 1x5,4 UE **€ 130,-**  
 Kursort: DAN MEGASTORE Villach  
 25F0264017 • Termin: 21.02.2025, 16:00

## Fingerfood für jeden Anlass – Kochkurs **NEU!**

**in Kooperation mit: #foodisourpassion, Doris & Victoria Latschen**, 1x5,4 UE **€ 135,-**  
 Kursort: DAN MEGASTORE Villach  
 25F0264018 • Termin: 16.05.2025, 16:00

## Mediterrane Küche aus der Türkei

**DI<sup>in</sup> Didem Berat Türk**, 1x4,8 UE **€ 58,-**  
 Kursort: DAN MEGASTORE Villach  
 25F0264016 • Termin: 23.05.2025, 16:00

**Unsere neue Website ist online!** Das gesamte Kursprogramm finden Sie unter **www.vhsktn.at**



## Langlaufen leicht erlernt (klassisch oder skating)

**Andreas Fuchs**, 3x2 UE **€ 180,-**  
Kursort: Alpenarena Villach, Loipen rund um Villach  
24H0274002 • Beginn: ab 02.01.2025, laufende Anmeldung möglich

## SICHER auf Schritt und Tritt

NEU!

Die Wintersaison hat begonnen! Sind Sie bereit, die verschneite Bergwelt zu entdecken? Ob beim Winterwandern oder Gehen mit Schneeschuhen – jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, um die ersten Schritte in die winterliche Natur zu unternehmen. Lernen Sie die Basics für sichere Wintertouren.

## Basic erweitert: Winterwanderung Warmbad

**in Kooperation mit: Roswitha Seher**, 1x7,2 UE **€ 85,-**  
Treffpunkt: Sportpark Warmbad-Villach, Restaurant Caldarium  
24H0274005 • Termin: 25.01.2025, 09:00

## Basic

**in Kooperation mit: Roswitha Seher**, 1x4,2 UE **€ 49,-**  
Treffpunkt: Sportpark Warmbad-Villach, Restaurant Caldarium  
24H0274004 • Termin: 30.01.2025, 08:30

## Basic erweitert: Schneeschuhwanderung St. Oswald

**in Kooperation mit: Roswitha Seher**, 1x7,2 UE **€ 85,-**  
Treffpunkt: Platzl bei der Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach  
25F0274009 • Termin: 15.02.2025, 09:00

## Qigong und Lebenspflege

**Mag. Jürgen Klammer**, 10x1,2 UE **€ 90,-**  
Kursort: VS 11 – Maria Gail  
24H0272049 • Beginn: 30.01.2025, 17:30

## Taiji Quan

**Mag. Jürgen Klammer**, 10x1,5 UE **€ 115,-**  
Kursort: VS 11 – Maria Gail  
24H0272050 • Beginn: 30.01.2025, 18:45

## Step Aerobic Hip Hop für Anfänger:innen

**in Kooperation mit: NDCFIT, René Puglnig**, 11x1 UE **€ 120,-**  
Kursort: NDC FIT Studio groß  
24H0273025 • Beginn: 31.01.2025, 17:20

## Step Aerobic Hip Hop für leicht Fortgeschrittene

**in Kooperation mit: NDCFIT, René Puglnig**, 11x1 UE **€ 120,-**  
Kursort: NDC FIT Studio groß  
24H0273026 • Beginn: 31.01.2025, 18:30

## RückenFIT mit dem Pilates Ball

**Sascha Radler**, 10x1 UE **€ 72,-**  
Kursort: VS 5 St. Martin  
25F0272028 • Beginn: 05.02.2025, 18:00

## Stretch & Release

**Sascha Radler**, 10x1 UE **€ 72,-**  
Kursort: VS 5 St. Martin  
25F0272029 • Beginn: 05.02.2025, 19:00

## INJOY Villach – Fit durch das Frühjahr 2025

**in Kooperation mit: Injoy Villach**,  
Aus dem Kursplan 12 Termine individuell wählbar **€ 99,-**  
Kursort: INJOY Villach, St. Magdalenerstr. 29, 9500 Villach  
25F0273008 • ab 01.02.2025, laufende Anmeldung möglich

## INJOY Lady Villach – Fit durch das Frühjahr 2025

**in Kooperation mit: Injoy Lady Villach**,  
Aus dem Kursplan 12 Termine individuell wählbar **€ 99,-**  
Kursort: INJOY Lady Villach, Tiroler Str. 19, 9500 Villach  
25F0273009 • ab 01.02.2025, laufende Anmeldung möglich

## INJOY Trainingszirkel – Fit im Frühjahr 2025

**in Kooperation mit: Injoy Villach**, 12 Termine wählbar **€ 139,-**  
Kursort: INJOY Villach, St. Magdalenerstr. 29, 9500 Villach  
25F0273010 • ab 01.02.2025, laufende Anmeldung möglich

## 10er Block „Fit im Frühjahr 2025“

**in Kooperation mit: Karin Schuppe**, 10 UE **€ 95,-**  
Kursorte: MS3 Völkendorf, VS Lind ob Velden  
25F0273024 • ab 03.02.2025, laufende Anmeldung möglich

## ZUMBA – 10er Block

**in Kooperation mit: Bettina Bergmann**, 10x1,2 UE **€ 100,-**  
Kursort: Salsa Dance Club Villach  
25F0273007 • ab 03.02.2025, laufende Anmeldung möglich

## Bodystyling

**Günter Lang**, 10x1 UE **€ 80,-**  
Kursort: VS 2 Friedensschule  
25F0273002 • Beginn: 17.02.2025, 18:00



Melden Sie sich auf  
**www.vhsktn.at** zum  
VHS-Newsletter an und Sie  
erhalten wöchentlich aktuelle  
& neue Kursangebote in ganz  
Kärnten & online.

**MMag.<sup>a</sup> Tanja Leitner, MA**,  
Pädagogische Leitung








## „Deine Zeit“ – mit Yin-Yoga zu mehr Gelassenheit

**in Kooperation mit: Richtig Guat**, 5x1,2 UE **€ 89,-**  
Kursort: Richtig guat Kursraum, Tiroler Str. 80  
25F0272010 • Beginn: 17.02.2025, 18:30   
25F0272011 • Beginn: 24.03.2025, 18:30 


## Gesunder und starker Rücken

**in Kooperation mit: Richtig Guat**, 4x1,2 UE **€ 69,-**  
Kursort: VS 9 Fellach  
25F0272031 • Beginn: 20.02.2025, 17:45   
25F0272032 • Beginn: 03.04.2025, 17:45 

## Move your body

**Günter Lang**, 10x1 UE **€ 80,-**  
Kursort: VS 2 Friedensschule  
25F0273003 • Beginn: 17.02.2025, 19:00 


## Sitzgymnastik

**Jessica Klebedanz**, 7x1,2 UE **€ 63,-** **NEU!**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
25F0272027 • Beginn: 18.02.2025, 16:00 


## Hula-Hoop Basic-Kurs

**Jessica Klebedanz**, 7x1,2 UE **€ 76,-**  
Kursort: VS 5 St. Martin  
25F0275003 • Beginn: 18.02.2025, 17:30


## Yoga für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene

**Manuela Kleindienst**, 10x1,8 UE **€ 129,-**  
Kursort: VS 10 – Vassach  
25F0272024 • Beginn: 18.02.2025, 18:00 


## After Work Yoga

**Jessica Klebedanz**, 7x1,8 UE **€ 94,-**  
Kursort: VS 5 St. Martin  
25F0272030 • Beginn: 18.02.2025, 18:45 


## Bodyfit

**Mag.ª Barbara Riepan**, 10x1,5 UE **€ 108,-**  
Kursort: CHS  
25F0273001 • Beginn: 19.02.2025, 17:30 


## Klassische Gesundheitsgymnastik für Frauen

**Larisa Kreuter**, 10x1,5 UE **€ 108,-**  
Kursort: Kletterhalle Villach  
25F0272017 • Beginn: 20.02.2025, 10:00 


## Haltung-Bewegung-Ismakogie für Anfänger:innen

**Dr.ª Ursula Reiter**, 7x1,8 UE **€ 103,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
25F0272004 • Beginn: 20.02.2025, 10:20 


## Hatha Yoga, auch für Anfänger:innen

**Sibylle Schneider**, 10x1,8 UE **€ 129,-**  
Kursort: VS 1 Khevenhüllerschule  
25F0272025 • Beginn: 20.02.2025, 18:00 


## Bodyforming

**Günter Lang**, 10x1 UE **€ 80,-**  
Kursort: VS 2 Friedensschule  
25F0273005 • Beginn: 20.02.2025, 18:30 


## Spiralübungen Qigong für Anfänger:innen & Fortgeschrittene

**Wolfgang Inthal**, 10x1 UE **€ 85,-**  
Kursort: Trainingsraum 104 (Globo Plaza)  
25F0272009 • Beginn: 20.02.2025, 18:30 



## Zumba® für Anfänger:innen

**Johanna Arnold**, 10x1,2 UE **€ 86,-**  
Kursort: VS 5 St. Martin  
25F0273011 • Beginn: 20.02.2025, 19:00 


## Rückenschule

**Günter Lang**, 10x1 UE **€ 80,-**  
Kursort: VS 2 Friedensschule  
25F0273006 • Beginn: 20.02.2025, 19:30 


## Pilates Flow & Yoga Stretch

Kursort: In Bewegung, Ossiacher Str. 93, 9523 Villach-Landskron  
**Silke Steiner**, 5x1,5 UE **€ 75,-**  
25F0272003 • Beginn: 21.02.2025, 09:00   
**Silke Steiner**, 7x1,5 UE **€ 100,-**  
25F0272005 • Beginn: 09.05.2025, 09:00 


## Meditieren im Alltag

**DI.ª Martina Wedenik**, 4x2 UE **€ 59,-**  
Kursort: Zentrum für Atemenergie  
25F0272018 • Beginn: 24.02.2025, 18:30 


## Soulgroove

**Natalija Brix**, 12x1 UE **€ 88,-**  
Kursort: Trainingsraum 104 (Globo Plaza)  
25F0273023 • Beginn: 26.02.2025, 17:00 

## Meditation für mehr Lebensfreude

**Irmgard Ceesay**, 10x1 UE **€ 72,-**  
Kursort: NMS 1 – Auen  
25F0272020 • Beginn: 03.03.2025, 18:00 

## Kundalini Yoga

**Irmgard Ceesay**, 10x2 UE **€ 144,-**  
Kursort: NMS 1 – Auen  
25F0272021 • Beginn: 03.03.2025, 19:00 

**www.vhs-wissen-live.de** – Das digitale Wissenschaftsprogramm – Auf dieser Plattform finden Sie kostenfreie hochkarätige Livestreams von Expert:innen aus Wissenschaft und Gesellschaft.

**Unsere neue Website ist online!** Das gesamte Kursprogramm finden Sie unter [www.vhsktn.at](http://www.vhsktn.at)

### Modern Line Dance – Grundkurs – Fitness für Körper und Geist

**Inna Dörfler**, 10x2 UE **€ 144,-**  
Kursort: VS 3 Lind  
25F0275006 • Beginn: 04.03.2025, 17:20

### Modern Line Dance – Aufbaukurs

**Inna Dörfler**, 10x2 UE **€ 144,-**  
Kursort: VS 3 Lind  
25F0275005 • Beginn: 04.03.2025, 19:00

### Kangatraining – Du wirst fit und dein Baby macht mit!

**in Kooperation mit: Hemma Wagner**, 8x1 UE **€ 120,-**  
Kursort: Volkshaus Völkendorf  
25F0274001 • Beginn: 06.03.2025, 09:30



### Sanftes Training für ein strahlendes Gesicht

**Dr.<sup>in</sup> Ursula Reiter**, 1x3 UE **€ 35,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
25F0271001 • Termin: 07.03.2025, 14:30



### Augen-fit: Augentraining für Beruf und Alltag

**Dr.<sup>in</sup> Ursula Reiter**, 1x4 UE **€ 35,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
25F0272012 • Termin: 15.03.2025, 09:00



### Innere Balance durch Atem- und Vagus-Energie

**DI.<sup>in</sup> Martina Wedenik**, 3x2 UE **€ 44,-**  
Kursort: Zentrum für Atemenergie  
25F0272019 • Beginn: 24.03.2025, 18:30

### Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

**Ralf Eggartner**, 8x2 UE **€ 126,-**  
Kursort: NDC FIT Studio  
25F0272026 • Beginn: 25.03.2025, 09:00



In unseren 8 Bezirksstellen beraten wir Sie gerne persönlich oder telefonisch unter 050 477 7000. Wir freuen uns auf Sie.

**Dr. Gerwin Müller,**  
Vorstandsvorsitzender

### Outdoor: Nordic Yoga Walking

**Luzia Elisabeth van den Broek**, 5x2,4 UE **€ 84,-**  
Treffpunkt: Fitnessparcour Warmbad  
25F0272002 • Beginn: 28.03.2025, 15:30

### SUP-Kurs für Einsteiger:innen am Faaker See

**Mag. Philipp Moser**, 1x2,5 UE **€ 30,-**  
Kursort: Panorama Beach in Drobollach  
25F0274003 • Termin: 21.06.2025, 10:00

### Geführte SUP-Tour für Fortgeschrittene – am Faaker See

**Mag. Philipp Moser**, 1x3 UE **€ 36,-**  
Kursort: Panorama Beach in Drobollach  
25F0274004 • Termin: 21.06.2025, 13:00

### WOW! Bist du schön ... Typgerechtes Make-up

**Iris Payer**, 1x5 UE **€ 55,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
25F0271000 • Termin: 14.03.2025, 15:00

### Sommer-Make-up leicht gemacht

**Iris Payer**, 1x5 UE **€ 55,-**  
Kursort: AK Bildungsforum, Raum 302  
25F0271002 • Termin: 16.05.2025, 15:00



# DIE ENERGIE, DIE KÄRNTEN VORANTREIBT


[kelag.at/energiezukunft](http://kelag.at/energiezukunft)

**kelag**


# VHS Kurse im Bezirk Villach Land

## Kurse in Arnoldstein


### Hatha-Yoga für Anfänger:innen & leicht Fortgeschrittene

**Sandra Edlinger**, 10x1,5 UE **€ 108,-**  
Kursort: VS Arnoldstein  
24H0372001 • Beginn: 15.01.2025, 18:00 

### Bodyforming

**Sandra Edlinger**, 10x1,5 UE **€ 108,-**  
Kursort: VS Arnoldstein  
24H0373000 • Beginn: 15.01.2025, 19:30 

### Seifen sieden: Pflegende Naturseifen für das Frühjahr


**Mag.<sup>a</sup> Felicitas Wachschrütz**, 1x5 UE **€ 55,-**  
Kursort: Pensionistenverband Arnoldstein  
25F0363001 • Termin: 07.03.2025, 16:00 

### Klettern für Einsteiger:innen


**Richard Buttazoni**, 6x2,4 UE **€ 180,-**  
Kursort: Kletterhalle Arnoldstein  
25F0374001 • Beginn: 01.04.2025, 18:00

## Kurse in Finkenstein

### Qi Gong der vier Jahreszeiten

**Ursula Köpf**, 8x1,5 UE **€ 78,-**  
Kursort: VS Finkenstein – Turnsaal  
25F1172002 • Beginn: 18.02.2025, 17:30 

### fitdankbaby® Rückbildung

**in Kooperation mit: Sabine Tempel**, 8x1,2 UE **€ 120,-**  
Kursort: Gründerhaus Ledenitzen  
25F1172001 • Beginn: 05.02.2025, 09:00 


### fitdankbaby® PRE – Schwangerschaftsgymnastik

**in Kooperation mit: Sabine Tempel**, 6x1,2 UE **€ 84,-**  
Kursort: BSFZ – Bundessporteinrichtung Faaker See  
25F1172003 • Beginn: 27.02.2025, 18:00 


### fitdankbaby® MAXI – aktiv im Krabbelalter für Babys ab 8 Monate

**in Kooperation mit: Sabine Tempel**, 6x1,2 UE **€ 84,-**  
Kursort: BSFZ – Bundessporteinrichtung Faaker See  
25F1172005 • Beginn: 22.04.2025, 09:30 

### Kräuterspaziergang, Kräuterworkshop „Was wächst denn da?“


**Christine Fischer**, 1x5 UE **€ 46,-**  
Kursort: Nudelfabrik Markt Café  
25F1163000 • Termin: 09.05.2025, 15:00 

### „Taurisch“ mit der Kraft der Natur – Grundlagen der Naturkosmetik


**Christine Fischer**, 1x5 UE **€ 51,-**  
Kursort: MS Finkenstein, Raum 203  
25F1163001 • Termin: 16.06.2025, 17:30 

## Kurse in Paternion


### Englisch B1 Konversation

**Ingrid Mioschek**, 10x2 UE **€ 165,-**  
Kursort: NMS Feistritz/Drau, Raum 5  
24H0852023 • Beginn: 29.01.2025, 18:00 


### Smartphone & Laptop – Grundkurs für Einsteiger:innen

**Georg Fleißner, BA**, 6x2 UE **€ 156,-**  
Kursort: NMS Gruppenraum Trakt – Obergeschoss Raum Nr. D0G7  
25F0843001 • Beginn: 17.02.2025, 13:00 

### Kräuterspaziergang, Kräuterworkshop „Was wächst denn da?“


**Christine Fischer**, 1x5 UE **€ 46,-**  
Kursort: Gasthof Kohlmeister  
25F0863001 • Termin: 23.04.2025, 15:00 

### 8er Block Functional Fitness für einen stabilen Rücken


**in Kooperation mit: Agnes Hofer**, 8x1,4 UE **€ 130,-**  
Kursort: Functional Fitness Lounge, Feffernitz  
24H0873000 • laufende Anmeldung möglich 

## Kurse in Velden

### Salben rühren – wohltuender Balsam aus Wald und Wiese

**Christine Fischer**, 1x4 UE **€ 39,-**  
Kursort: CAP Wörth, Empfangsbüro  
24H3663001 • Beginn: 20.01.2025, 17:00 

### Slowenisch, A2/1

**Jadranka Käfer**, 10x1,5 UE **€ 120,-**  
Kursort: NMS Velden  
25F3656010 • Beginn: 18.02.2025, 19:00 

### Schnuppertauchen – Try Diving

**SSI Tauchschule Tauchclub Klagenfurt**, 1x2,4 UE **€ 79,-**  
Kursort: CAP Wörth, Jugend- und Familiengästehaus  
25F3674006 • Beginn: 30.03.2025, 10:00  
25F3674007 • Beginn: 18.04.2025, 10:00  
25F3674008 • Beginn: 04.05.2025, 10:00

### Selbstbewusst in die berufliche Zukunft

**Berater:innen der Bildungsberatung Kärnten**, 1x4,8 UE **kostenlos**  
Kursort: CAP Wörth  
25F3641001 • Termin: 06.05.2025, 16:00

Ab Juni 2025 finden Sie unser **Sommerprogramm** auf [www.vhsktn.at](http://www.vhsktn.at) – mit Kursen in ganz Kärnten für den Juli und August!

S U M M E R

## Zweiter Bildungsweg



➔ [www.vhsktn.at](http://www.vhsktn.at)

### **BASISBILDUNG** **kostenlos**

Lesen, Schreiben, Rechnen und Computer-Kurse für Erwachsene  
Einstieg jederzeit möglich!

➔ Information und Anmeldung unter 0676 845 870 103

### **PFLICHTSCHULABSCHLUSS nachholen** **kostenlos**

Es ist nie zu spät! Für Jugendliche und Erwachsene

➔ Information und Anmeldung unter 0676 845 870 302

### **e-BERUFSREIFEPRÜFUNG – Ihr Weg zur Matura**

Stressfrei zur Matura in Kombination von Fernlehre und Präsenzunterricht

➔ Information zu den Lehrgängen unter 050 477 7000

▼ Fachbereich Gesundheit und Soziales

© iStock-1396605067



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

LAND  KÄRNTEN

**LEVEL UP**  
Erwachsenenbildung

# Will. Mehr. Wissen!



Jetzt registrieren unter:  
[www.ak-akademie.at](http://www.ak-akademie.at)

**AK**  
KÄRNTEN