

Psychische Erkrankungen verstehen und begleiten

Fallarbeit nach Balint

Wie wir mit uns und unserer Umwelt mitfühlender umgehen können.

Wer mit psychisch kranken Menschen arbeitet, wird häufig mit Verhaltensweisen oder Symptomen konfrontiert, die fremd wirken und nur schwer zu verstehen sind.

Fachkräfte können durch ihre verstehende Haltung und durch alltagsstabilisierende Angebote den individuellen Genesungsprozess konstruktiv begleiten und die Selbstmanagementfähigkeiten psychisch erkrankter Menschen stärken.

Dieses Seminar vermittelt Hintergrundwissen zur Logik psychischer Erkrankungen und dazu, welche Bedingungen die Genesung günstig beeinflussen. Nach einem Theorieinput zu den wesentlichsten psychischen Erkrankungen werden mittels der Fallarbeit in Anlehnung an Balint wirksame Unterstützungsmöglichkeiten und hilfreiche Selbstmanagementstrategien erarbeitet.

Themenbereiche und Lernziele:

- Menschen mit affektiven Erkrankungen/Depression + Manie (Wie erleben Betroffene die Erkrankung? Informationen zum Krankheitsbild, wirksames Handeln in der Begleitung)
- Menschen in suizidalen Krisen (Wie erleben Betroffene die Krise?)
- Menschen mit schizophrene Psychosen
- Menschen mit Angst und Zwangserkrankungen

Trainerin für Klagenfurt, Villach und online:

Mag.^a Monika Ofner, MA, Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege, Psychologin

Trainerin für Klagenfurt, Wolfsberg und Spittal:

Dagmar Ziegler, Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege

Zielgruppe:

Angehörige von Gesundheits- und Sozialberufen

Gruppengröße: max. 20 Teilnehmer/innen

Zeit: 8:00 – 16:00 Uhr

Termine für 2021:

Villach: 23.09./24.11.

Klagenfurt: 31.03./24.11.

Wolfsberg: 28.09.

Online: 23.02./20.04./22.06./12.10.